

Το Κέντρο Ημέρας Ιεράπετρας της «Αποστολής» στο Παγκρήτιο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας 2026

[Αυτοκέφαλες Εκκλησίες](#) / [Εκκλησία της Ελλάδος](#)



Το Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Ιεράπετρας του Φιλανθρωπικού Οργανισμού «ΑΠΟΣΤΟΛΗ» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών συμμετείχε στο Παγκρήτιο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας 2026, με βιωματικές δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης που πραγματοποιήθηκαν στην Ιεράπετρα και τον Άγιο Νικόλαο.

Στο Πάρκο Μίνως της Ιεράπετρας, μαθητές του 1ου, 2ου και 3ου Γυμνασίου συμμετείχαν σε τέσσερις βιωματικές δραστηριότητες, με στόχο την ενίσχυση της αυτογνωσίας, της συναισθηματικής έκφρασης και της ενσυναίσθησης.

Μέσα από τις δράσεις «Μίλα μου αλλιώς», «Ζωγραφίζοντας για την Ψυχική Υγεία -

Η Γέφυρα», «Κι αν ήσουν εσύ;» και «Τι θα ήθελα να ακούσω», οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να εκφράσουν σκέψεις και συναισθήματα, να αναγνωρίσουν τις ανάγκες τους και να ανακαλύψουν τη σημασία της αποδοχής και της αλληλοϋποστήριξης.

Η εκδήλωση συνδιοργανώθηκε από το Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Ιεράπετρας της «ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ» και το Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων Ιεράπετρας του Σωματείου «Ίκελλος», με την υποστήριξη του Δήμου Ιεράπετρας και της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Το Κέντρο Ημέρας της «ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ» συμμετείχε στην κεντρική εκδήλωση του Φεστιβάλ, στη λίμνη του Αγίου Νικολάου, μαζί με δομές ψυχικής υγείας του Νομού Λασιθίου. Εκεί παρουσιάστηκαν οι βιωματικές δράσεις «Μίλα μου αλλιώς» και «Ζωγραφίζοντας για την Ψυχική Υγεία - Η Γέφυρα», δίνοντας στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να προσεγγίσουν ζητήματα αυτογνωσίας, διαχείρισης αρνητικών σκέψεων και δημιουργικής έκφρασης.

Το Παγκρήτιο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας 2026 διοργανώθηκε από την 7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης και την Περιφέρεια Κρήτης, αναδεικνύοντας τη σημασία της συνεργασίας των δομών ψυχικής υγείας και της ενεργού συμμετοχής της τοπικής κοινωνίας.

Μέσα από τη συμμετοχή του σε αντίστοιχες πρωτοβουλίες, το Κέντρο Ημέρας Ψυχικής Υγείας Ιεράπετρας της «ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ» συνεχίζει να προάγει την ψυχική υγεία, ενισχύοντας την ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση και την καταπολέμηση του στίγματος.















ΗΜΕΡΑΣ
ΕΤΡΑΣ

ΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ΕΝ - ΠΡΟΛΗΨΗ
ΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ
ΛΕΥΤΙΚΗ

ΕΣΙΣ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ ΔΟΡΕ

ΟΚΑ 15, 72200 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ

Τηλ-φών: 28420 28438

Ε-MAIL: info@nikoandros.gr

Επί Τριτοβάθμιας Ψυχολογικής

και Παιδαγωγικής, π

800 111











