01/11/2026

Εσπερίδα στο Αγρίνιο: Το αποτύπωμα της Νηστείας στον Άνθρωπο και την Επιστήμη

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Αιτωλίας και Ακαρνανίας



Το Ίδρυμα Πολιτισμού της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας «Άγιος Ευγένιος ο Αιτωλός», και το Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων της Σχολής Γεωπονικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Πατρών Παραρτήματος Αγρινίου, συνδιοργανώνουν εσπερίδα με θέμα «Το αποτύπωμα της Νηστείας στον Άνθρωπο και την Επιστήμη».

Η Εσπερίδα θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 11 Νοεμβρίου 2026, και ώρα 6:00’ το απόγευμα, στο Αμφιθέατρο του Τμήματος Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, στην οδό Γ. Σεφέρη 2, στο Αγρίνιο.

Η διοργάνωση επιδιώκει να αναδείξει τη σημασία της νηστείας, εξετάζοντάς την μέσα από τη εκκλησιαστική και την επιστημονική οπτική, αναδεικνύοντας τις πνευματικές, ψυχολογικές και διατροφικές της διαστάσεις.

Στο επίκεντρο βρίσκεται ο άνθρωπος και η δυνατότητα να κατανοήσει βαθύτερα τις επιλογές που διαμορφώνουν την καθημερινότητα και την ποιότητα της ζωής του.

Η εκδήλωση σηματοδοτεί την πρώτη συνεργασία της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας με το Πανεπιστήμιο Πατρών στο Αγρίνιο, εγκαινιάζοντας ένα πλαίσιο επικοινωνίας και κοινών πρωτοβουλιών ανάμεσα στους δύο φορείς.



Στην εσπερίδα συμμετέχουν με εισηγήσεις:

- Ο Πρωτοπρεσβύτερος Χριστοφόρος Χρόνης, κληρικός της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας, εφημέριος του Ιερού Ναού Αγίου Χριστοφόρου Αγρινίου και Επίκουρος Καθηγητής της Θεολογικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Τμήματος Θεολογίας. Θέμα: «Η νηστεία μέσα στην Ορθόδοξη παράδοση και η σημασία της στη ζωή του πιστού».
- Η κα Όλγα Μαλισόβα, Επίκουρη Καθηγήτρια με γνωστικό αντικείμενο τη διατροφή, με έμφαση στη σχέση μεταξύ διατροφής και υγείας. Θέμα: «Νηστεία και Υγεία: Τί μας λέει η σύγχρονη Επιστήμη της Διατροφής;».
- Ο Δρ. Αλέξιος Βαρδάκας, R&DManager στην εταιρεία ΓΑΙΑ Τρόφιμα ΑΒΕΕ και μεταδιδακτορικός ερευνητής του Πανεπιστημίου Πατρών.
  Θέμα: «Η διατροφική αξία και ο ρόλος της ελιάς και του ελαιολάδου στη μεσογειακή διατροφή».

Τη συζήτηση συντονίζει η κα Μαρία Αγγέλη, Φιλόλογος, Δρ Κοινωνικής

Λαογραφίας.

Στο τέλος των εισηγήσεων θα ακολουθήσει MasterClass Μαγειρικής και Ζαχαροπλαστικής από εκπροσώπους της Λέσχης Αρχιμαγείρων Ελλάδος, υπό τον συντονισμό του κ. Κωνσταντίνου Πίτσιου, Executive PastryChef και μέλους της Λέσχης Αρχιμαγείρων Ελλάδος.

Θα παρουσιαστούν τρόποι παρασκευής νηστίσιμων συνταγών, με έμφαση στη σωστή αξιοποίηση των υλικών και στις δυνατότητες που προσφέρουν στη μαγειρική και τη ζαχαροπλαστική.

Η δράση υλοποιείται με την ευγενική υποστήριξη του Επιμελητηρίου Αιτωλοακαρνανίας, το οποίο συμβάλλει ουσιαστικά στην πραγματοποίησή της.

Το Ιδρύμα Πολιτισμού λειτουργεί ως δίαυλος πραγματοποίησης γόνιμων συναντήσεων ανάμεσα στον πολιτισμό, την επιστήμη και την κοινωνία, αναδεικνύοντας θέματα που συνδέουν την παράδοση με τις ανάγκες και τους προβληματισμούς του σύγχρονου ανθρώπου.

Τμήμα Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων
Σχολή Γεωπονικών Επιστημών
Πανεπιστημίου Πατρών

ΕΣΠΕΡΙΔΑ

Νηστεύει η ψυχή μου απόπάθη
και το σώμα μου ολόκληρο την ακολουθεί
Ν. Καρούζος

Το αποτύπωμα της Νηστείας στον Άνθρωπο & την Επιστήμη

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

- Πρωτοπρεσβύτερος Χριστόφορος Χρόνης
Κληρικός της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας.
Εφημέριος του Ιερού Ναού Αγίου Χριστοφόρου Αγρινίου
Επίκουρος Καθηγητής της Θεολογικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Τμήματος Θεολογίας.
Θέμα: «Η νηστεία μέσα στην Ορθόδοξη παράδοση και η σημασία της στη ζωή του πιστού»

- και Όλγα Μαλιαρόβα
Επίκουρη Καθηγήτρια στο Τμήμα Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων
του Πανεπιστημίου Πατρών, με γνωστικό αντικείμενο τη διατροφή,
με έμφαση στη σχέση μεταξύ διατροφής και υγείας.
Θέμα: «Νηστεία και Υγεία: Τι μας λέει η σύγχρονη Επιστήμη της Διατροφής;»

- **Δρ. Αλέξιος Βαρδάκας**
R&D Manager στην εταιρεία ΓΑΙΑ Τρόφιμα ΑΒΕΕ και
μεταδιδακτορικός ερευνητής του Πανεπιστημίου Πατρών.
Θέμα: «Η διατροφική αξία και ο ρόλος της ελιάς και του ελαιολάδου
στη Μεσογειακή διατροφή»

- **Συντονίζει η κα Μαρία Αγγέλη**
Φιλόλογος, Δρ Κοινωνικής Λαογραφίας

MASTER CLASS ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ
από επαγγελματίες
της Λέσχης Αρχιμαγείρων Ελλάδος

Chefs' Club

Τετάρτη
11 Νοεμβρίου 2026
6:00 μ.μ.

Αμφιθέατρο
Πανεπιστημίου Πατρών
Παραρτήματος Αγρινίου
Γ. Σεφέρη 2, Αγρίνιο

ΧΟΡΗΓΟΣ

ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ