03/11/2026

Postul Nașterii Domnului începe în curând: Calendarul dezlegărilor la pește din 2026

image not found or type unknown

Postul Nașterii Domnului va începe anul acesta duminică, 15 noiembrie. În cele 40 de zile de pregătire pentru sărbătoarea Crăciunului, credincioșii ortodocși vor avea 14 zile cu dezlegare la pește, potrivit calendarului bisericesc.

În această perioadă, Biserica îi îndeamnă pe credincioși să intensifice rugăciunea, să participe la slujbele religioase și să săvârșească fapte de milostenie, unind înfrânarea alimentară cu grija față de aproapele.

Postul Crăciunului este unul dintre cele patru mari posturi de peste an și reprezintă o perioadă de pregătire duhovnicească pentru sărbătoarea Nașterii Mântuitorului Iisus Hristos.

Ultima zi a perioadei de înfrânare este 24 decembrie, Ajunul Crăciunului, când credincioșii se pregătesc să întâmpine praznicul Nașterii Domnului.

Zilele cu dezlegare la pește în 2026
Postul Nașterii Domnului este mai puțin aspru din punct de vedere alimentar decât Postul Sfintelor Paști, rânduiala bisericească prevăzând mai multe zile cu dezlegare la pește.

Potrivit calendarului ortodox pentru anul 2026, acestea sunt:

Noiembrie: 21, 22, 23, 28, 29 și 30.
Decembrie: 1, 3, 5, 6, 7, 12, 13 și 19.
Prima dezlegare la pește este în 21 noiembrie, când Biserica Ortodoxă sărbătorește Intrarea în biserică a Maicii Domnului.

Sfinți cinstiți în această perioadă
Printre sărbătorile importante din această perioadă se numără și cea a Sfântului Apostol Andrei, Ocrotitorul României, în 30 noiembrie, precum și pomenirea Sfântului Ierarh Nicolae, în 6 decembrie.

De asemenea, vor fi cinstite și două sfinte femei române canonizate de Sfântul

Sinod al Bisericii Ortodoxe Române în anul 2025: Sfânta Anastasia, mama Sfântului Andrei Șaguna, în data de 1 decembrie, respectiv Sfânta Cuvioasă Mucenița Evloghia de la Samurcășești în data de 19 decembrie.

Postul Nașterii Domnului amintește de așteptarea venirii Mântuitorului și îi cheamă pe creștini să se pregătească pentru această sărbătoare prin pocăință, rugăciune și fapte bune.

Foto credit: BASILICA / Raluca-Emanuela Ene

basilica.ro