06/11/2026

Επιτυχημένη εκδήλωση ΚΕ.Σ.Ο. της Μητροπόλεως Χαλκίδος με τον ψυχολόγο Γρηγόριο Βασιλειάδη

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Χαλκίδος



Με μεγάλη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση του Κέντρου Στήριξης Οικογένειας, με θέμα: «Για πιο ενήλικες σχέσεις, σ' έναν όλο και πιο ανήλικο κόσμο. Είμαστε ενήλικες ή απλώς… μεγαλώσαμε;», με ομιλητή τον Δρ. Γρηγόριο Βασιλειάδη- Ψυχολόγο-Ψυχοθεραπευτή και Διδάκτορα Ψυχολογίας του ΑΠΘ, το Σάββατο 31 Οκτωβρίου, στο Πολιτιστικό-Πνευματικό Κέντρο της Ιεράς Μητροπόλεως

Χαλκίδος, στη Χαλκίδα.

Η μεγάλη προσέλευση επιβεβαίωσε το ενδιαφέρον της τοπικής κοινωνίας για ζητήματα που αφορούν άμεσα τη συζυγική ζωή, τη γονεϊκότητα, την ανατροφή των παιδιών και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η σύγχρονη οικογένεια.

Ο κ. Αναστάσιος Χαρμαντάς, οικογενειακός σύμβουλος και μέλος του ΚΕ.Σ.Ο., ο οποίος είχε την οργανωτική ευθύνη και τον συντονισμό της εκδήλωσης μαζί με την κ. Αγγελική Τριανταφύλλου, επίσης μέλος του ΚΕ.Σ.Ο., παρουσίασε το σκεπτικό της εκδήλωσης και έθεσε το κεντρικό ερώτημα που διαπερνούσε ολόκληρη τη θεματική της: Αρκεί άραγε να μεγαλώνουμε ηλικιακά για να γινόμαστε και πραγματικά ενήλικες; Επίσης, υπογράμμισε ότι η εκδήλωση είναι μια ελάχιστη έκφραση τιμής και ευγνωμοσύνης προς τον Σεβασμιώτατο Ποιμενάρχη μας, Μητροπολίτη Χαλκίδος κ. Χρυσόστομο, που σε όλη τη διάρκεια της εικοσιπενταετούς (ενός τετάρτου του αιώνα) ποιμαντορίας του, θέτει την κατ' οίκον Εκκλησία (την οικογένεια) και το παιδί σε ξεχωριστή θέση μέσα στην ποιμαντική του μέριμνα.

Ως εκπρόσωπος του Μητροπολίτου Χαλκίδος, άνοιξε την εκδήλωση ο ιεροκήρυκας αρχιμ. Νεκτάριος Ευγενικός, ο οποίος αναφέρθηκε, με καίριες θεολογικές επισημάνσεις, στο βαθύτερο νόημα της ωρίμανσης και της ενηλικίωσης. Μέσα από την ομιλία του, φώτισε τη στενή σχέση της προσωπικής καλλιέργειας με την πνευματική ευθύνη, τονίζοντας ότι η μετάβαση στην ώριμη ηλικία δεν αποτελεί απλώς μια βιολογική εξέλιξη, αλλά ένα ουσιαστικό πνευματικό στάδιο εσωτερικής αναγέννησης και συνειδητής προσφοράς στον πλησίον.

Αμέσως μετά, ναπτύσσοντας το θέμα, ο κ. Γρηγόριος Βασιλειάδης προσέγγισε με απλό, άμεσο και επιστημονικά τεκμηριωμένο τρόπο τις ψυχολογικές διεργασίες που συνδέονται με την ενηλικίωση.

Όπως χαρακτηριστικά ανέφερε, «Το ότι θα ενηλικιωθούμε δεν είναι καθόλου σίγουρο». Η ενηλικίωση δεν αποτελεί αυτόματη συνέπεια του χρόνου που περνά, αλλά μια εσωτερική διεργασία που απαιτεί προσωπική εργασία, αυτογνωσία και συνειδητή επιλογή.

Κεντρική θέση στην ομιλία του είχε η έννοια του «εσωτερικού ενήλικα». Μέσα σε κάθε άνθρωπο εξακολουθεί να υπάρχει το παιδί που αναζητά αγάπη, αποδοχή, επιβεβαίωση και ασφάλεια, κουβαλώντας συχνά παλαιές ματαιώσεις και ανεκπλήρωτες ανάγκες.

Η ωριμότητα δεν σημαίνει ότι απορρίπτουμε ή καταπιέζουμε αυτό το εσωτερικό

παιδί. Σημαίνει ότι μαθαίνουμε να το αναγνωρίζουμε, να το φροντίζουμε και να το προστατεύουμε, χωρίς να του επιτρέπουμε να καθορίζει ανεξέλεγκτα τις αποφάσεις και τις σχέσεις της ενήλικης ζωής μας.



Ο ομιλητής τόνισε χαρακτηριστικά: «Ο πρωταγωνιστής θα είναι ο εσωτερικός ενήλικας».

Με εύστοχα παραδείγματα από την καθημερινότητα, ανέδειξε τη σημασία της συναισθηματικής ωριμότητας μέσα στην οικογένεια, τον ρόλο του ώριμου συζύγου, την ανάγκη αποδοχής της διαφορετικότητας των οικείων μας και τη δυνατότητα κάθε ανθρώπου να αναλάβει ενεργά την προσωπική του ανάπτυξη.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στον τρόπο με τον οποίο η ωριμότητα των γονέων επηρεάζει την ψυχική ανάπτυξη των παιδιών, αλλά και στο πώς η συνειδητή στάση των συζύγων μπορεί να βελτιώσει ουσιαστικά την ποιότητα της συζυγικής και οικογενειακής ζωής.

Η ομιλία διήρκεσε δύο ώρες, διατηρώντας αμείωτο το ενδιαφέρον των

παρευρισκομένων. Η αμεσότητα του λόγου του Δρ. Βασιλειάδη, η σύνδεση της επιστημονικής γνώσης με βιωματικά παραδείγματα και η ικανότητά του να προσεγγίζει δύσκολα ψυχολογικά ζητήματα με κατανοητό τρόπο δημιούργησαν ένα ιδιαίτερα γόνιμο περιβάλλον προβληματισμού.

Οι πολυάριθμες ερωτήσεις του κοινού που ακολούθησαν μετέτρεψαν τη συνάντηση σε έναν ζωντανό διάλογο, προσφέροντας τη δυνατότητα για περαιτέρω διευκρινίσεις, ανταλλαγή απόψεων και πολύπλευρη ενημέρωση. Μια δημιουργική συνάντηση θεολογίας και επιστήμης.

Στην εκδήλωση έδωσαν λίαν αισιόδοξα κοινωνικά μηνύματα και παρέστησαν, μεταξύ άλλων, η κ. Τασούλα Μακαρώνα-Ψυχογιού, Αντιδήμαρχος Χαλκιδέων, η κ. Διονυσία Καρλατήρα, Σύμβουλος Εκπαίδευσης – Τακτική Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης Α/βάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Ευβοίας, η κ. Φωτεινή Ακριώτη, Πρόεδρος του Λυκείου των Ελληνίδων (Παράρτημα Χαλκίδος), η κ. Μαρία Κωτσή, Αντιπρόεδρος του Συνδέσμου Χαλκιδέων, εκπρόσωπος του Συνδέσμου Πελοποννησίων, η κ. Κατερίνα Γεωργιάδη ως εκπρόσωπος του Ιδρύματος Γεωργιάδη, καθώς και ο κ. Ιωάννης Γαϊτανάρος, Θεολόγος, Δημοτικός Σύμβουλος και προϊστάμενος οικονομικών υπηρεσιών της Ιεράς Μητροπόλεως Χαλκίδος.

Το «παρών» έδωσαν ακόμη διευθυντές και εκπαιδευτικοί σχολικών μονάδων (Δημοτικών, Γυμνασίων, Λυκείων) της Χαλκίδας και της Νέας Αρτάκης, εκπρόσωποι παιδαγωγικών, εκπαιδευτικών, πολιτιστικών και κοινωνικών φορέων, οργανώσεων και συλλόγων που δραστηριοποιούνται στον χώρο της οικογένειας και του παιδιού, καθώς και πλήθος γονέων που συμμετέχουν στις βιωματικές ομάδες συμβουλευτικής γονέων, στις ενημερωτικές συναντήσεις του ΚΕ.Σ.Ο. και στις Σχολές Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Χαλκίδος. Πολλοί ήταν ακόμη οι παππούδες και οι γιαγιάδες.

Το Κέντρο Στήριξης Οικογένειας της Ιεράς Μητροπόλεως Χαλκίδος, με την ευλογία και την υποστήριξη του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου κ. Χρυσοστόμου, συνεχίζει να υπηρετεί αυτή τη σημαντική αποστολή: να στηρίζει την οικογένεια, να ενισχύει τον γονεϊκό ρόλο, να καλλιεργεί την παιδεία των ανθρώπινων σχέσεων και να επενδύει στον άνθρωπο και στο μέλλον των παιδιών μας. Γιατί η στήριξη της οικογένειας (ας μην έχουμε ψευδαισθήσεις) δεν είναι απλώς μια κοινωνική δράση. Ούτε πεδίο προσωπικής ικανοποίησης ή εκπλήρωσης καθηκόντων. Είναι προσφορά ζωής, παιδείας και ελπίδας για ολόκληρη την κοινωνία.



Φωτογραφίες: Παρασκευή Σπυροπούλου