11/11/2026

Σεμινάριο Βασικής Υποστήριξης της Ζωής από την Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλονίκης

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Θεσσαλονίκης



Με μεγάλη επιτυχία και ιδιαίτερα υψηλή συμμετοχή πραγματοποιήθηκε το Σεμινάριο Βασικής Υποστήριξης της Ζωής (Basic Life Support – BLS) και χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED), το οποίο διοργάνωσε η Συντονιστική Επιτροπή Γυναικείων Θεμάτων της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης, σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ), στις εγκαταστάσεις του ΕΚΑΒ στην Πυλαία (Μαβίλη 33).



Το σεμινάριο διεξήχθη σε δύο αυτοτελείς συναντήσεις, το Σάββατο 31 Οκτωβρίου και το Σάββατο 7 Νοεμβρίου 2026, από τις 9.00 π.μ. έως τις 2.00 μ.μ., με τη συμμετοχή 35 κυριών την πρώτη φορά και 28 τη δεύτερη, από τις Ενοριακές Επιτροπές Γυναικείων Θεμάτων της Ιεράς Μητροπόλεως, οι οποίες κατανεμήθηκαν σε πέντε και τέσσερις υποομάδες αντίστοιχα, προκειμένου να εξασφαλιστεί η ουσιαστική συμμετοχή όλων στην πρακτική εκπαίδευση.

Την εκπαίδευση ανέλαβαν οι εξειδικευμένοι εκπαιδευτές του ΕΚΑΒ:



Α. Για την Εκπαίδευση της 31ης -10-2026 οι:

- Περδικόπουλος Ιορδάνης – ΔΕ Διασώστης Πλήρωμα Ασθενοφόρου
- Μελετιάδης Πρόδρομος – ΠΕ Διοικητικού Οικονομικού
- Ακαλίδης Ιωάννης – ΔΕ Διασώστης Πλήρωμα Ασθενοφόρου
- Ευγενίδου Τερέζα Μαρία – ΔΕ Διασώστρια Πλήρωμα Ασθενοφόρου
- Χατζηγεωργίου Κωνσταντίνος – ΔΕ Διασώστης Πλήρωμα Ασθενοφόρου
- Γεωργοτάς Γεώργιος – ΔΕ Διασώστης Πλήρωμα Ασθενοφόρου

Β. Για την Εκπαίδευση της 7ης -11-2026 οι:

- Γουγούλη Χριστίνα – Διασώστρια Πλήρωμα Ασθενοφόρων ΕΚΑΒ
- Ευγενίδου Τερέζα Μαρία – Διασώστρια Πλήρωμα Ασθενοφόρων ΕΚΑΒ
- Παπαστερίου Ηλίας – Διασώστης Πλήρωμα Ασθενοφόρου ΕΚΑΒ
- Καμπουρίδου Βασιλεία – Διασώστρια Πλήρωμα Ασθενοφόρων ΕΚΑΒ

Οι εκπαιδευτές διακρίθηκαν για την υψηλή επιστημονική και εκπαιδευτική τους κατάρτιση, την ευγένεια, την αμεσότητα και τη μεταδοτικότητά τους. Με ιδιαίτερη προθυμία και υπομονή καθοδήγησαν τις συμμετέχουσες σε κάθε στάδιο της εκπαίδευσης, απάντησαν στις ερωτήσεις τους και διευκρίνισαν κάθε απορία, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός ιδιαίτερα θετικού και γόνιμου μαθησιακού

περιβάλλοντος.



Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλάμβανε αρχικά θεωρητική παρουσίαση, κατά την οποία αναπτύχθηκαν ζητήματα σχετικά με την αναγνώριση της καρδιακής ανακοπής, την έγκαιρη κλήση στο 166/112, τον Αλγόριθμο Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ), καθώς και τη λειτουργία και τους κανόνες ασφαλούς χρήσης του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED).



Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην πρακτική εξάσκηση, η οποία πραγματοποιήθηκε σε ειδικά διαμορφωμένους σταθμούς δεξιοτήτων. Οι συμμετέχουσες είχαν την ευκαιρία να εξασκηθούν στις θωρακικές συμπιέσεις και στις εμφυσήσεις διάσωσης,

στη χρήση εκπαιδευτικών απινιδωτών σε συνδυασμό με την εφαρμογή ΚΑΡΠΑ, καθώς και στην τοποθέτηση αναίσθητου θύματος σε πλάγια θέση ασφαλείας. Επιπλέον, εκπαιδεύτηκαν στην αντιμετώπιση περιστατικών πνιγμονής από ξένο σώμα, με την εφαρμογή της λαβής Heimlich.



Η συμμετοχή στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα επισφραγιστεί με τη χορήγηση βεβαιώσεων πιστοποίησης από το ΕΚΑΒ, οι οποίες θα δοθούν στις συμμετέχουσες σε μεταγενέστερο χρόνο, με την ολοκλήρωση των προβλεπόμενων διαδικασιών.

Στόχος της πρωτοβουλίας ήταν η απόκτηση βασικών γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων, ώστε οι κυρίες των Ενοριακών Επιτροπών Γυναικείων Θεμάτων να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν έγκαιρα ένα επείγον περιστατικό και να συμβάλλουν στην αποτελεσματική και ψύχραιμη αντιμετώπισή του, μέχρι την άφιξη εξειδικευμένης βοήθειας. Πρόκειται για γνώσεις ιδιαίτερα χρήσιμες στην καθημερινή ενοριακή ζωή, καθώς η έγκαιρη και κατάλληλη παρέμβαση μπορεί να αποδειχθεί καθοριστική για την προστασία της ανθρώπινης ζωής.



Πέρα από την άμεση επιμόρφωση των συμμετεχουσών, η πρωτοβουλία φιλοδοξεί να αποκτήσει και έναν ευρύτερο, πολλαπλασιαστικό χαρακτήρα. Επιδίωξη είναι οι κυρίες των Ενοριακών Επιτροπών Γυναικείων Θεμάτων, αξιοποιώντας τις γνώσεις και τις δεξιότητες που απέκτησαν, και πάντοτε σε συνεργασία με το ΕΚΑΒ, να συμβάλουν στη σταδιακή διάδοση της σχετικής εκπαίδευσης στις ενορίες τους. Στο πλαίσιο αυτό, επιδιώκεται να δοθεί η δυνατότητα επιμόρφωσης τόσο σε όσους εργάζονται στους Ιερούς Ναούς όσο και σε όσους συμμετέχουν ενεργά στην ενοριακή ζωή, μέσα από τη διακονία τους σε διάφορες επιτροπές και συμβούλια,

καθώς και σε κάθε ενδιαφερόμενο μέλος της ενοριακής κοινότητας.



Παράλληλα, στις προθέσεις της Ιεράς Μητροπόλεως είναι η σταδιακή προμήθεια και εγκατάσταση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED) σε όλους τους Ιερούς

Ναούς της, ώστε οι χώροι λατρείας και συνάθροισης των πιστών να διαθέτουν ένα σημαντικό μέσο άμεσης παρέμβασης σε περίπτωση καρδιακής ανακοπής. Η επιδίωξη αυτή, σε συνδυασμό με τη συστηματική εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση των ανθρώπων που δραστηριοποιούνται στις ενορίες, αποβλέπει στη δημιουργία ενός ευρύτερου δικτύου ετοιμότητας και προστασίας της ανθρώπινης ζωής. Με τον τρόπο αυτό, η αρχική εκπαιδευτική πρωτοβουλία φιλοδοξεί να αποτελέσει την αφετηρία μιας ευρύτερης προσπάθειας καλλιέργειας κουλτούρας πρόληψης, ετοιμότητας και υπεύθυνης αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών σε κάθε ενορία.



Τον σχεδιασμό και την υλοποίηση αυτής της δράσης ανέλαβε η αρμόδια υποομάδα της Συντονιστικής Επιτροπής Γυναικείων Θεμάτων, αποτελούμενη από τις κυρίες Όλγα Νικητίδου, νεφρολόγο, υπεύθυνη της ομάδας, Άρτεμις Καπετάνου,

ορθοπαιδικό, Διαμάντω Μυλοπούλου, πνευμονολόγο, και Ανδρονίκη Δράγου, παιδοψυχίατρο, συντονίστρια της Συντονιστικής Επιτροπής Γυναικείων Θεμάτων, μέλη της ομάδος, σε συνεργασία με το Γραφείο Εκπαίδευσης του ΕΚΑΒ. Σημαντική υπήρξε και η συμβολή της κυρίας Αναστασίας Τσορμπατζόγλου, εργαζομένης στο Γραφείο Προσωπικού του ΕΚΑΒ και μέλους της Ενοριακής Επιτροπής Γυναικείων Θεμάτων του Ιερού Ναού Προφήτη Ηλία Πυλαίας, η οποία, σε στενή επικοινωνία και συνεργασία με την κυρία Όλγα Νικητίδου, συνέβαλε στη συνεννόηση με το ΕΚΑΒ και στην προετοιμασία της επιμορφωτικής δράσης.



Η μεγάλη ανταπόκριση των κυριών και το έντονο ενδιαφέρον που εκδηλώθηκε καθ’ όλη τη διάρκεια του σεμιναρίου επιβεβαίωσαν τη σημασία ανάλογων εκπαιδευτικών πρωτοβουλιών, οι οποίες ενισχύουν την ετοιμότητα, την

υπευθυνότητα και το αίσθημα προσφοράς των προσώπων που διακονούν στις ενοριακές κοινότητες.



Από την Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλονίκης και τη Συντονιστική Επιτροπή Γυναικείων Θεμάτων εκφράζονται θερμές και ειλικρινείς ευχαριστίες τους προς τον Διευθυντή του ΕΚΑΒ, κ. Δημήτριο Κουρτίδη και τον Υπεύθυνο του Γραφείου Εκπαίδευσης, κ. Γεώργιο Μυρτσιώτη, για την πολύτιμη συμβολή τους στην οργάνωση και υλοποίηση του σεμιναρίου, καθώς και προς τον κ. Ιωάννη Λεζκίδη, υπάλληλο του Γραφείου Εκπαίδευσης, για την ουσιαστική συνδρομή του κατά την πρώτη εκπαιδευτική συνάντηση, όπως και προς όλους τους εκπαιδευτές και συνεργάτες του Κέντρου για την άριστη συνεργασία, την πρόθυμη ανταπόκριση και την εξαιρετική συμβολή τους στην επιτυχή πραγματοποίηση του σεμιναρίου.



Η συγκεκριμένη δράση ανέδειξε, για ακόμη μία φορά, ότι η έμπρακτη μέριμνα για τον συνάνθρωπο προϋποθέτει όχι μόνο διάθεση προσφοράς, αλλά και γνώση, υπευθυνότητα και κατάλληλη προετοιμασία, ιδίως όταν διακυβεύεται ένα αγαθό

τόσο πολύτιμο όσο η ανθρώπινη ζωή.



