12/11/2026

Εκδήλωση της Ενορίας Κιβερίου και του Πολιτιστικού Συλλόγου «Γενέσιον» για την παρασκευή παραδοσιακού πρόσφορου

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Αργολίδος

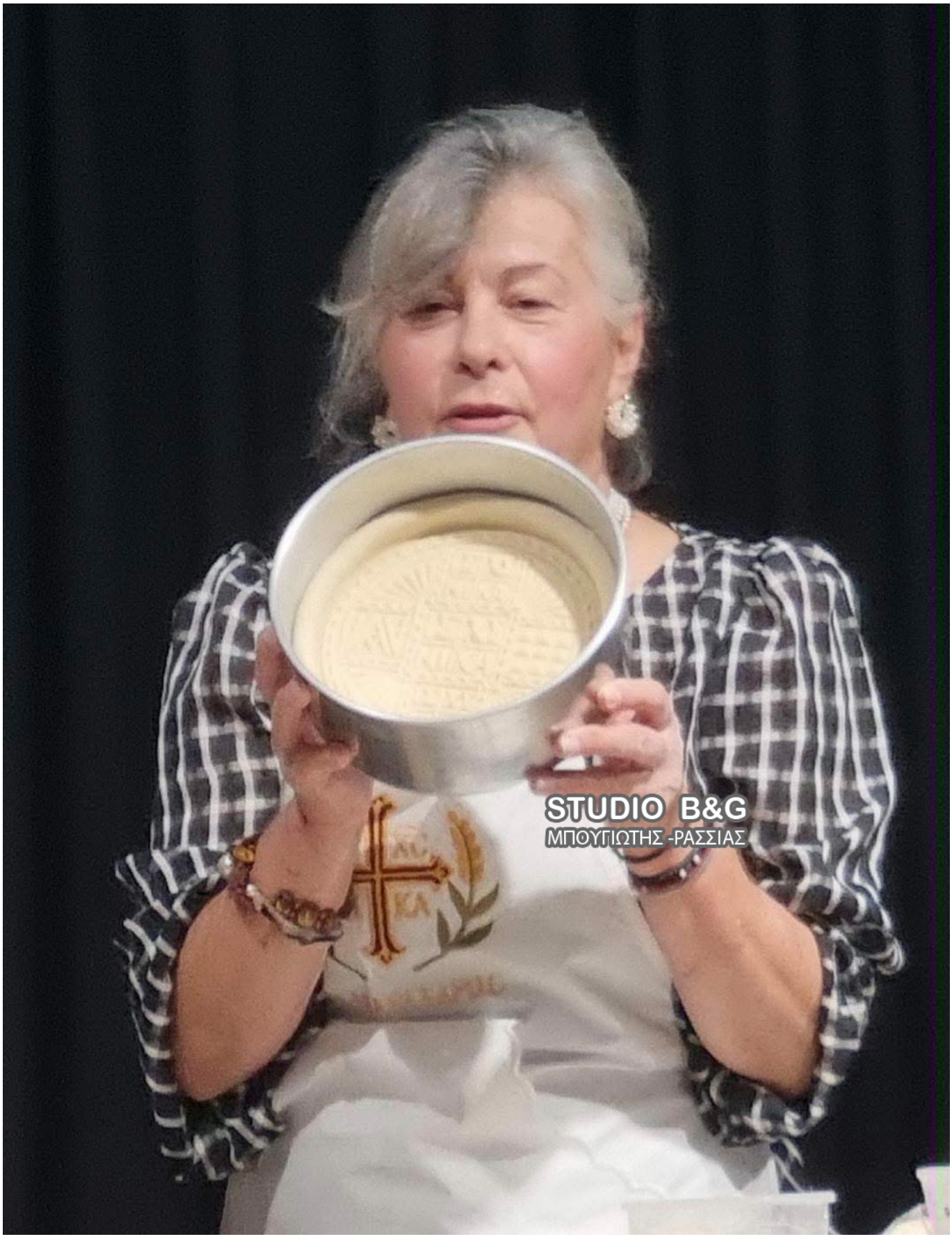


Με μεγάλη ανταπόκριση κόσμου και ιδιαίτερη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 11 Νοεμβρίου 2026 η εκδήλωση της Ενορίας Κιβερίου σε συνδιοργάνωση με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Κιβερίου «Γενέσιον», στο Πνευματικό

Κέντρο «ΙΕΡΕΥΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΤΑΒΕΛΟΣ».

Πριν την εκδήλωση προηγήθηκε η ακολουθία του Εσπερινού και η Παράκληση του Τιμίου Σταυρού από τον Εφημέριο π. Πέτρο Αθανασόπουλο στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως Θεοτόκου.

Προσκεκλημένη της εκδήλωσης ήταν η αγαπητή και ευγενής **κ. Αδαμαντία Μπαξιβάνη** από την Πάτρα, η οποία παρουσίασε στους παρευρισκομένους με ιδιαίτερη αγάπη, μεράκι και γνώση την παραδοσιακή τέχνη της παρασκευής του πρόσφορου με προζύμι.



Μέσα από την παρουσίαση αναδείχθηκαν τα μυστικά και τα στάδια αυτής της ξεχωριστής διαδικασίας, καθώς και η αξία της διατήρησης μιας παράδοσης βαθιά

συνδεδεμένης με την ορθόδοξη εκκλησιαστική ζωή και την πνευματική μας κληρονομιά.

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά την τέχνη του ζυμώματος με παραδοσιακό προζύμι και τον ιδιαίτερο συμβολισμό του πρόσφορου, το οποίο αποτελεί καρπό προσευχής, πίστης, κόπου, προσφοράς και αγάπης προς τον Θεό και την Εκκλησία.

Η εκδήλωση δεν αποτέλεσε απλώς ένα μάθημα παρασκευής ψωμιού, αλλά μια όμορφη ευκαιρία συνάντησης, επικοινωνίας και μετάδοσης της εκκλησιαστικής μας παράδοσης από γενιά σε γενιά. Η κ. Αδαμαντία αφιλοκερδώς μεταδίδει αυτή την παράδοση κι ταξιδεύει άβολη την Ελλάδα προβάλλοντας την τέχνη κι τα μυστικά του παραδοσιακού πρόσφορου.

Κατά την διάρκεια της παρασκευής του πρόσφορου ζύμωσαν και όσοι/όσες ήθελαν από τους παρευρισκόμενους και το ετοίμασαν για την Θεία Λειτουργία.



Η κ. Αδαμαντία απάντησε σε σχετικές ερωτήσεις και απορίες αρκετών για τον τρόπο ζυμώματος, αλλά και γενικότερα για την τέχνη του πρόσφορου.

Διανεμήθηκε προζύμι σε όσους/όσες ήθελαν να ζυμώσουν στο σπίτι καθώς και η προσευχή που διαβάζεται πριν ξεκινήσουμε την διαδικασία.

Η Ενορία Κιβερίου και ο Πολιτιστικός Σύλλογος «Γενέσιον» ευχαρίστησαν θερμά την κ. Αδαμαντία Μπαξιβάνη για την πρόθυμη ανταπόκρισή της και την πολύτιμη προσφορά της, καθώς και όλους όσοι τίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωση.

Το πρόσφορο δεν είναι απλώς ένα ζυμάρι. Είναι μια μικρή πράξη αγάπης, προσευχής, κόπου και προσφοράς, που ενώνει την παράδοση με την πίστη και την

καθημερινή ζωή της Εκκλησίας μας.

Ακολουθεί η προσευχή που διαβάζουμε πριν αρχίσουμε την διαδικασία ζυμώματος του πρόσφορου:

Εἰς τὸ ὄνομα τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ ἁγίου Πνεύματος. Ἀμήν.

Ἅγιος ὁ Θεός, ἅγιος ἰσχυρός, ἅγιος ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς. (ἐκ γ΄)

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ ἁγίῳ Πνεύματι. Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς. Κύριε, ἱλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν. Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῖν. Ἅγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας ἡμῶν, ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.

Κύριε, ἐλέησον· Κύριε, ἐλέησον· Κύριε, ἐλέησον.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ ἁγίῳ Πνεύματι. Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς, ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά σου. Ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου. Γενηθήτω τὸ θέλημά σου, ὡς ἐν οὐρανῷ, καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον. Καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν. Καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

Ὅτι σοῦ ἐστιν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις καὶ ἡ δόξα τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

ΕΥΧΗ

Κύριε Σὲ εὐχαριστῶ γι᾽ αὐτὴν τὴν ἅγια ὥρα, ποὺ μὲ τὰ ἁμαρτωλά μου χέρια μὲ ἀξιώνεις νὰ ζυμώνω τὰ Πανάχραντα Δῶρα τῆς ἀγάπης Σου. Σὲ παρακαλῶ κατάπεμψε τὸ Πανάγιό Σου Πνεῦμα ποὺ εὐλογεῖ ὅλα τὰ Μυστήρια τῆς Ἐκκλησίας, νὰ εὐλογήσει καὶ τοῦτα τὰ Δῶρα γιὰ νὰ γίνουν καλὰ καὶ εὐπρόσδεκτα στὸ Ἅγιό Σου θυσιαστήριο. Καὶ σὲ παρακαλῶ νὰ τὰ δεχθῇς ὅπως ἐδέχθης τὴ θυσία τοῦ Ἄβελ, τὴ δοξολογία τῶν Ποιμένων, τὰ δῶρα τῶν Μάγων, τὰ δάκρυα τοῦ Πέτρου, καὶ τοῦ Ληστοῦ τὴν μετάνοιαν. Καὶ ἂς μὲ ἀξιώνεις νὰ σοῦ τὰ προσφέρω πάντοτε εὐσυνείδητα. Ἀμήν.

Δι᾽ εὐχῶν τῶν Ἁγίων Πατέρων ἡμῶν, Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ Θεὸς ἡμῶν, ἐλέησον ἡμᾶς. Ἀμήν.






STUDIO B&G
ΜΠΟΥΓΙΩΤΗΣ -ΡΑΣΣΙΑΣ


ΣΧΣ
ΝΙΚΑ
ΣΧΣ
ΝΙΚΑ
STUDIO B&G
ΜΠΟΥΓΙΩΤΗΣ -ΡΑΣΣΙΑΣ


STUDIO B&G
ΜΠΟΥΓΙΩΤΗΣ -ΡΑΣΣΙΑΣ


STUDIO B&G
ΜΠΟΥΓΙΩΤΗΣ -ΡΑΣΣΙΑΣ


STUDIO B&G
ΜΠΟΥΓΙΩΤΗΣ -ΡΑΣΣΙΑΣ