16/11/2026

Πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση της Σχολής Γονέων Βόλου

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Δημητριάδος και Αλμυρού



Σε μια κατάμεστη αίθουσα, με την συμμετοχή γονέων, νέων ζευγαριών, πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026, στο Συνεδριακό Κέντρο Θεσσαλίας, στα Μελισσάτικα Βόλου, η πρώτη συνάντηση της Σχολής Γονέων Βόλου για τη νέα περίοδο. Προσκεκλημένος ομιλητής ήταν ο γνωστός ψυχολόγος και συγγραφέας κ. Νικήτας Καυκιάς, ο οποίος ανέπτυξε το ιδιαίτερα ενδιαφέρον και επίκαιρο θέμα: «Τι κρύβεται πίσω από τις ανεπιθύμητες συμπεριφορές στις οικογενειακές σχέσεις».

Την εκδήλωση προλόγισε **ο Αρχιμ. Μάξιμος Παπαϊωάννου,** Πρωτοσύγκελλος και υπεύθυνος της Σχολής Γονέων, ο οποίος καλωσόρισε τους παρευρισκομένους και εξέφρασε τη χαρά του για την έναρξη ενός ακόμη κύκλου συναντήσεων, που πραγματοποιείται με την ευχή και την πατρική μέριμνα του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Δημητριάδος κ. Ιγνατίου.

Ο π. Μάξιμος αναφέρθηκε στο πρόγραμμα της νέας περιόδου, καλώντας τους γονείς να συμμετέχουν ενεργά στις προγραμματισμένες συναντήσεις. Στη συνέχεια, παρουσίασε τον προσκεκλημένο ομιλητή, αναφερόμενος στην

επιστημονική του κατάρτιση και την πολυετή επαγγελματική του εμπειρία. Όπως σημείωσε, ο κ. Καυκιάς σπούδασε Εφαρμοσμένη Ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο της Πάντοβας της Ιταλίας, εργάστηκε επί σειρά ετών ως ψυχολόγος στα Χανιά, ενώ από το 2018 δραστηριοποιείται επαγγελματικά στην Αθήνα. Παράλληλα, έχει αναπτύξει σημαντική συγγραφική και επιστημονική δραστηριότητα, συμμετέχοντας σε συνέδρια και εκδηλώσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό.



Κατά την εισήγησή του, ο κ. Νικήτας Καυκιάς προσέγγισε με αμεσότητα, ειλικρίνεια και προσωπικά βιώματα τις δυσκολίες που ανακύπτουν στις σχέσεις μεταξύ των συζύγων, αλλά και γενικότερα στην οικογενειακή ζωή. Επισήμανε ότι πίσω από συμπεριφορές που συχνά προκαλούν εντάσεις, παρεξηγήσεις και συγκρούσεις κρύβονται βαθύτερες ψυχικές διεργασίες, ανασφάλειες, τραυματικές εμπειρίες και βιώματα που συνοδεύουν τον άνθρωπο από την παιδική του ηλικία. Χαρακτηριστικά, υπογράμμισε ότι «πάντα όμως, για να γίνεται κάτι, υπάρχει ένας λόγος», εξηγώντας ότι πολλές από τις αντιδράσεις που θεωρούμε ενοχλητικές αποτελούν εκδηλώσεις εσωτερικών δυσκολιών, τις οποίες συχνά ούτε ο ίδιος ο άνθρωπος έχει συνειδητοποιήσει.

Αναφερόμενος στις συνηθέστερες δυσκολίες της συζυγικής συμβίωσης, στάθηκε ιδιαίτερα στην ανάγκη επιβολής της προσωπικής γνώμης, στις εκρήξεις θυμού, στην έντονη κριτική, αλλά και στη συναισθηματική απόσυρση, όταν ο ένας σύζυγος επιλέγει τη σιωπή και την απομάκρυνση αντί της επικοινωνίας. Μέσα από συγκεκριμένα παραδείγματα εξήγησε πώς τέτοιες συμπεριφορές μπορεί να συνδέονται με την απόρριψη, την έλλειψη αποδοχής και την αδυναμία έκφρασης των συναισθημάτων κατά τα πρώτα χρόνια της ζωής. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασε η αναφορά του στις διαφορετικές προσεγγίσεις της σύγχρονης

ψυχολογίας. Ο ομιλητής ανέλυσε πώς η γνωσιακή, η συστημική, η ψυχαναλυτική και η νευροβιολογική προσέγγιση επιχειρούν να ερμηνεύσουν τις ανθρώπινες αντιδράσεις, επισημαίνοντας ότι η συμπεριφορά κάθε προσώπου επηρεάζεται από ένα σύνθετο σύνολο εμπειριών, πεποιθήσεων και βιολογικών παραγόντων. Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στη μεταφορά των οικογενειακών βιωμάτων από γενιά σε γενιά, εξηγώντας ότι πολλές φορές οι άνθρωποι επαναλαμβάνουν, χωρίς να το αντιλαμβάνονται, συμπεριφορές που γνώρισαν στο οικογενειακό περιβάλλον μέσα στο οποίο μεγάλωσαν. Κατά συνέπεια, η ουσιαστική κατανόηση του άλλου προϋποθέτει να αναζητήσουμε όχι μόνο αυτό που εκδηλώνεται εξωτερικά, αλλά και τις βαθύτερες αιτίες που το προκαλούν.Στο σημείο αυτό τόνισε χαρακτηριστικά: «Αν καταλάβεις τον λόγο πίσω από την ενοχλητική συμπεριφορά, δεν είναι δυνατό να κατηγορήσεις τη σύζυγό σου γι’ αυτό», αναδεικνύοντας τη σημασία της κατανόησης αντί της εύκολης επίκρισης.



Στη συνέχεια, ο κ. Καυκιάς συνέδεσε την ψυχολογική προσέγγιση με την πνευματική διάσταση των ανθρώπινων σχέσεων, αναφερόμενος στην αξία της αγάπης, της συγκατάβασης και της ευσπλαχνίας. Με αφορμή την ευαγγελική παραβολή του Καλού Σαμαρείτη, υπογράμμισε ότι κάθε άνθρωπος φέρει τις δικές του πληγές και έχει ανάγκη από αποδοχή, κατανόηση και συμπαράσταση. Ιδιαίτερα στάθηκε στη λέξη «ἐσπλαγχνίσθη», την οποία χαρακτήρισε ως το κεντρικό στοιχείο της παραβολής, τονίζοντας ότι η αληθινή αγάπη δεν εξαντλείται στην αναγνώριση των αδυναμιών του άλλου, αλλά εκφράζεται μέσα από την έμπρακτη συμπόνια και τη διάθεση να σταθούμε κοντά του. Όπως χαρακτηριστικά ανέφερε, «θέλει να τον ευσπλαχνιστούμε και αυτόν», υπενθυμίζοντας ότι τόσο ο σύζυγος όσο και η σύζυγος έχουν α νάγκη από αυτή τη βαθύτερη κατανόηση. Ολοκληρώνοντας τη σκέψη του, ανέδειξε τη σημασία της πνευματικής ζωής και της προσευχής ως πηγών παρηγοριάς μέσα στις δοκιμασίες της οικογενειακής καθημερινότητας. Παράλληλα, υπογράμμισε την ανάγκη να προσεγγίζουμε τον συνάνθρωπο χωρίς αυστηρή διάθεση κατακρίσεως, με σεβασμό στην προσωπική του ιστορία και στις δυσκολίες που αντιμετωπίζει.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης λειτούργησε Τμήμα Δημιουργικής Απασχόλησης των παιδιών, δίνοντας τη δυνατότητα στους γονείς να παρακολουθήσουν απρόσκοπτα την ομιλία, ενώ μετά το πέρας της συνάντησης παρατέθηκε γεύμα για όλες τις οικογένειες στην αίθουσα «Ιωλκός» του Συνεδριακού Κέντρου Θεσσαλίας.

Ολόκληρο το πρόγραμμα των συναντήσεων μπορείτε να το δείτε εδώ.