16/11/2026

Έναρξη Σχολής Νέων Συζύγων και Γονέων της Μητρόπολης Αιτωλίας και Ακαρνανίας

/ Uncategorized



Με εξαιρετική επιτυχία και αθρόα συμμετοχή νέων γονέων και συζύγων πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026, στο Αγρίνιο, η πρώτη συνάντηση της Σχολής Νέων Συζύγων και Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας για τη νέα χρονιά.

Πρώτος προσκεκλημένος εισηγητής της φετινής περιόδου ήταν ο διακεκριμένος Παιδοψυχίατρος, Υπαρξιακός Συστημικός Ψυχοθεραπευτής και Επίκουρος Καθηγητής του Πανεπιστημίου Frederick Κύπρου, κ. **Δημήτριος Καραγιάννης**, ο οποίος ανέπτυξε το εξαιρετικά ενδιαφέρον και επίκαιρο θέμα: «Πέρα από τις σκοτεινές πλευρές του εαυτού μας».



Ο κ. Καραγιάννης, μέσα από έναν λόγο βαθιά βιωματικό, επιστημονικά θεμελιωμένο και ταυτόχρονα άμεσα κατανοητό, προσέγγισε τις εσωτερικές συγκρούσεις, τα αδιέξοδα αλλά και τις δυνατότητες εξέλιξης της ανθρώπινης προσωπικότητας μέσα στο πλαίσιο των οικογενειακών και διαπροσωπικών σχέσεων.

Μερικά από τα κεντρικά σημεία και τους προβληματισμούς που ανέπτυξε ο εισηγητής ήταν τα ακόλουθα:

- Η αποδοχή και η κατανόηση του σκοτεινού εαυτού: Όλοι οι άνθρωποι φέρουμε σκοτεινές πλευρές, οι οποίες περιλαμβάνουν απωθημένα συναισθήματα, ενοχές, φόβους, καθώς και επιθετικές ή ανεπεξέργαστες ενορμήσεις. Η άρνηση ή ο φόβος να αντικρίσουμε αυτές τις πλευρές οδηγεί στην υιοθέτηση ενός «ψευδούς» ή επιφανειακού κοινωνικού εαυτού — μιας μάσκας που προστατεύει εξωτερικά, αλλά εμποδίζει την ουσιαστική επικοινωνία και τη σχεσιακή εγγύτητα.
- Η παγίδα της συγκάλυψης και της ταύτισης: Ο σκοτεινός εαυτός δεν είναι δυνατόν να εξαλειφθεί ή να «καθαρίσει» ολοκληρωτικά. Η λανθασμένη αντιμετώπιση κινείται σε δύο άκρα: είτε στη συγκάλυψη και την άρνηση των προβλημάτων, είτε στην πλήρη ταύτιση με το κακό και στον κυνισμό. Η λύση βρίσκεται στην ανάληψη της προσωπικής ευθύνης, την ονομασία του λάθους και τη συνειδητή επιλογή να μην ταυτιζόμαστε με τις σκοτεινές μας στιγμές.
- Η κρυμμένη ψυχική ομορφιά και η έννοια της υπερβάσεως: Κάτω από το

υπόστρωμα του σκοτεινού εαυτού υπάρχει σε κάθε άνθρωπο η δοσμένη από τη φύση του «κρυμμένη ψυχική ομορφιά». Η αληθινή πνευματική και ψυχική ωριμότητα επιτυγχάνεται μέσω της «υπερβάσεως»: να αναγνωρίζουμε τα σκοτάδια και τα ελαττώματά μας, αλλά να επιλέγουμε συνειδητά την ανιδιοτελή αγάπη, την ενσυναίσθηση, τη συγχωρητικότητα και τη φροντίδα προς τον άλλον.



- Αυθεντική χαρά έναντι πρόσκαιρης ευχαρίστησης: Ο εισηγητής διαχώρισε την πρόσκαιρη, άκοπη ευχαρίστηση (που προσφέρεται από τις εξαρτήσεις, την υπερβολική ενασχόληση με την εικονική πραγματικότητα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης και τις επιφανειακές σχέσεις) από την αυθεντική χαρά, η οποία απαιτεί κόπο, προσωπική εμπλοκή και σχεσιακή δέσμευση. Ως αποτελεσματική «θεραπεία» απέναντι στον σύγχρονο ναρκισσισμό προτάθηκε ο εθελοντισμός και η έμπρακτη φροντίδα του πλησίον.
- Το θεραπευτικό βλέμμα στις σχέσεις: Υπογραμμίστηκε η ανάγκη να διαθέτουμε ένα βλέμμα που ονομάζει μεν τις δυσκολίες και τα λάθη, αλλά δεν καταδικάζει τον άνθρωπο, βλέποντας την προοπτική της αλλαγής και της μεταμόρφωσης. Όπως χαρακτηριστικά αναφέρθηκε: «Έχουμε τα σκοτάδια μας, αλλά δεν είμαστε σκοτάδι· έχουμε τα χάλια μας, αλλά δεν είμαστε χάλια» .

Την εισήγηση ακολούθησε εκτενής και εποικοδομητικός διάλογος, τον οποίο συντόνισε ο Υπεύθυνος της Σχολής Γονέων, Πρωτοπρ. Ευάγγελος Ασπρογιάννης, κατά τον οποίο οι συμμετέχοντες υπέβαλαν καίριες ερωτήσεις για τις προκλήσεις

της σύγχρονης οικογενειακής ζωής, τη διαπαιδαγώγηση των παιδιών και τη διαχείριση των εντάσεων, λαμβάνοντας τις κατάλληλες απαντήσεις από τον κ. Καραγιάννη.

Κλείνοντας τη συνάντηση, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Αιτωλίας και Ακαρνανίας κ. Δαμασκηνός εξέφρασε τη μεγάλη του χαρά για τη συνέχιση του ποιμαντικού αυτού θεσμού για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, επισημαίνοντας ότι παράλληλα πραγματοποιούνται ανάλογες συναντήσεις σε 30 Ενορίες της Ιεράς Μητροπόλεως για τη στήριξη των νέων Συζύγων και Γονέων.



Ο Σεβασμιώτατος ευχαρίστησε θερμά τον κ. Δημήτριο Καραγιάννη για την παρουσία και την εμπεριστατωμένη εισήγησή του, και στη συνέχεια συνέδεσε το θέμα της ομιλίας με την Ορθόδοξη Θεολογία και την ποιμαντική πράξη, τονίζοντας μεταξύ άλλων:

Ο Πρώτος που εισήλθε στις σκοτεινές πτυχές της ανθρωπότητας είναι ο Χριστός, Ο Οποίος κατήλθε μέχρι τα κατώτατα της γης για να μεταμορφώσει το σκοτάδι σε Φως. Ως Ορθόδοξοι Χριστιανοί οφείλουμε να μην μένουμε εγκλωβισμένοι στις σκοτεινές μας πλευρές, αλλά και να μην αναζητούμε διαρκώς το σκοτάδι στη ζωή των άλλων, ατενίζοντας το Φως της Αλήθειας και της Αγάπης.



Απευθυνόμενος στους νέους συζύγους, ο Ποιμενάρχης τους προέτρεψε να μην επιτρέπουν στην καθημερινή κόπωση και στις μέριμνες της ανατροφής των παιδιών να επισκιάζουν τη συναισθηματική και πνευματική τους ενότητα. «Τον άνθρωπο που επιλέξατε δίπλα σας τον παντρευτήκατε για να πάτε μαζί στον Παράδεισο. Κανένας μας δεν είναι πλασμένος για την κόλαση. Όλοι είμαστε πλασμένοι για το Φως, Αναζητήστε τις φωτεινές και όμορφες στιγμές του συζύγου σας, παραβλέποντας τις αδυναμίες, και στηρίξτε την οικογένειά σας στην εν Χριστώ αγάπη και συγχωρητικότητα», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης λειτούργησε ειδικό Τμήμα Δημιουργικής Απασχόλησης για τα παιδιά των συμμετεχόντων, στελεχωμένο από εξειδικευμένους παιδαγωγούς, παρέχοντας στους γονείς τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν απρόσκοπτα την εκδήλωση, η οποία ολοκληρώθηκε με κοινό γεύμα προς όλους τους συμμετέχοντες.



Η επόμενη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 13 Δεκεμβρίου 2026 και θα είναι αφιερωμένη στους Γονείς και στις Οικογένειες παιδιών με αναπηρίες. Την εισήγηση με θέμα: «Συνοδεύοντας την ευαλωτότητα: Αναπηρία, Οικογένεια και Ελπίδα» θα παρουσιάσει η κα Γεωργία Γκρέκα, Θεολόγος – Εργοθεραπεύτρια.



Για περισσότερες φωτογραφίες πατήστε εδώ