17/11/2026

Μητροπολίτης Ιρλανδίας για τη νηστεία των Χριστουγέννων: Ας συγχωρέσουμε ο ένας τον άλλο

Οικουμενικό Πατριαρχείο / Μητροπόλεις Οικουμενικού Θρόνου



Εγκύκλιο για την νηστεία των Χριστουγέννων εξέδωσε ο Μητροπολίτης Ιρλανδίας κ. Ιάκωβος ο οποίος καλεί τους πιστούς να επιλέξουν κατά τη Σαρακοστή των Χριστουγέννων, το μονοπάτι που οδηγεί στον Χριστό.

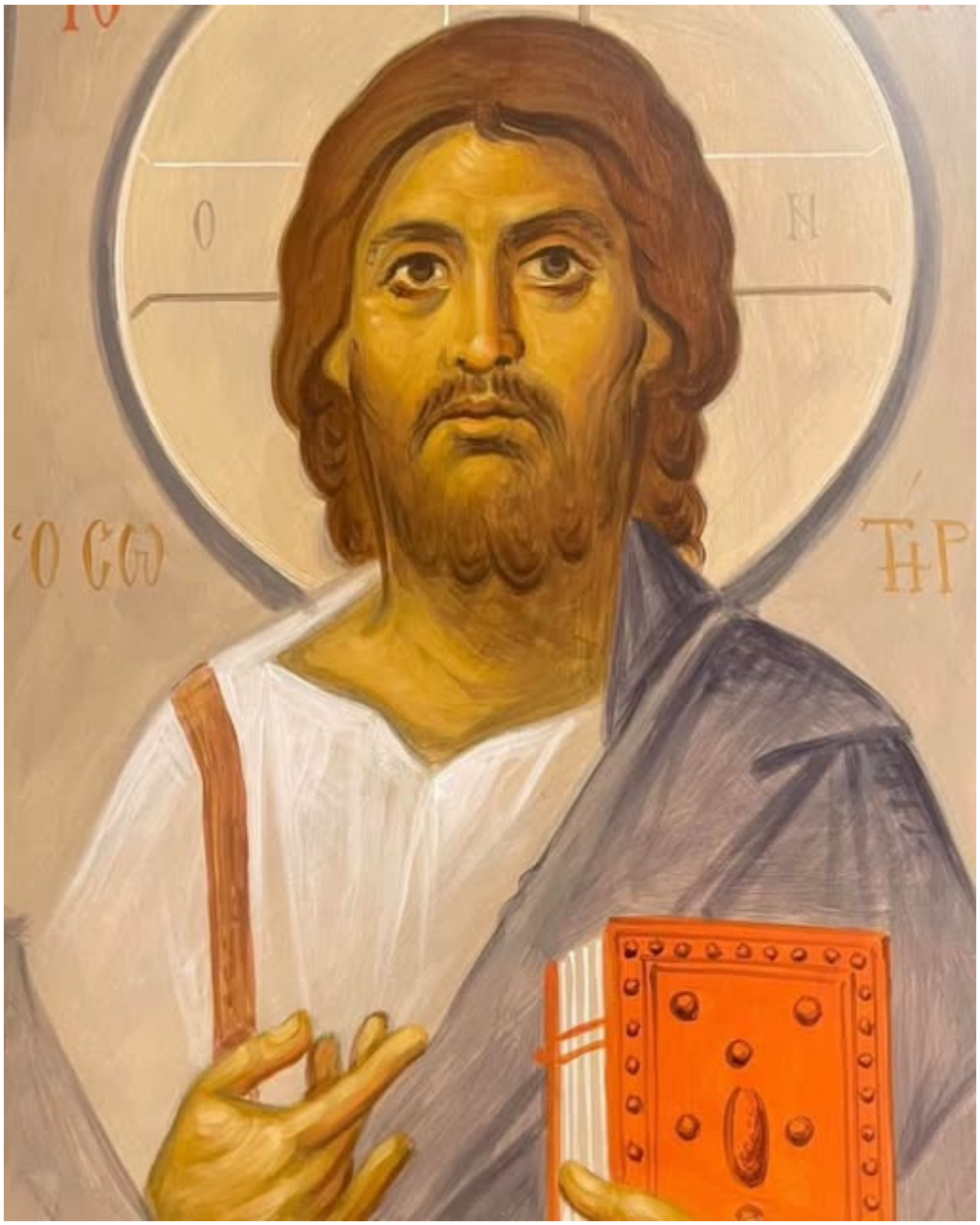
“Ας προσευχηθούμε ο ένας για τον άλλον. Ας συγχωρέσουμε ο ένας τον άλλον. Ας κάνουμε χώρο στην καρδιά μας για κάθε άνθρωπο, ώστε όλοι μαζί να βρούμε τη θέση μας μέσα στην αγάπη του Χριστού. Ο Χριστός προσφέρεται σε όλους, μηδενός εξαιρουμένου. Κι εμείς καλούμαστε να γίνουμε άνθρωποι που αγαπούν, που δέχονται και που χωρούν τον άλλον στην καρδιά τους” αναφέρει μεταξύ άλλων.

Η εγκύκλιος:

Ευλαβέστατοι Ιερείς

Αγαπητοί μου εν Χριστώ αδελφοί,

Με τη χάρη του Θεού εισερχόμαστε και φέτος στο στάδιο της προετοιμασίας και της νηστείας των Χριστουγέννων, για να υποδεχθούμε το μεγάλο γεγονός της ενανθρωπήσεως του Υιού και Λόγου του Θεού.



Η ενανθρώπηση του Κυρίου μας Ιησού Χριστού αποτελεί το μεγαλύτερο θαύμα της αγάπης του Θεού για τον άνθρωπο. Από άκρα συγκατάβαση, ο Θεός γίνεται άνθρωπος, για να μπορέσει ο άνθρωπος να γίνει θεός κατά χάριν. Αυτός είναι και ο τελικός σκοπός της ζωής μας: η θέωση, η ένωση με τον Θεό· να ζήσουμε τη ζωή του Χριστού και να γίνουμε, με τη χάρη Του, ζωντανές εικόνες Του, μετέχοντας στις άκτιστες ενέργειές Του, στη χαρά και στη δόξα της Βασιλείας Του.

Από την αρχή της δημιουργίας του, ο άνθρωπος κλήθηκε να συμμετέχει στη ζωή του Θεού. Αυτή η πρόσκληση αποτελεί έκφραση της άπειρης αγάπης του Δημιουργού προς το πλάσμα Του, την κορωνίδα της δημιουργίας. Η πτώση, όμως, απομάκρυνε τον άνθρωπο από τον Θεό. Ο Χριστός, με την ενανθρώπηση, τη ζωή, τη διδασκαλία, το Πάθος και την Ανάστασή Του, άνοιξε και πάλι τον δρόμο της

κοινωνίας μας με τον Ουράνιο Πατέρα. Στο μυστήριο των Χριστουγέννων φανερώνεται αυτή η μεγάλη δωρεά: ο Θεός έρχεται κοντά μας, για να μας εισαγάγει στη δική Του ζωή.

Η Εκκλησία μάς καλεί, κατά την περίοδο αυτή, να εντείνουμε την πνευματική μας προσπάθεια με νηστεία και προσευχή, με αγαθές πράξεις και ελεημοσύνη, με συγχώρηση και αγάπη. Πάνω απ' όλα, μας καλεί να συμμετέχουμε στη λειτουργική της ζωή και ιδιαίτερα στο Μυστήριο της Θείας Ευχαριστίας, όπου ενωνόμαστε με τον Χριστό και μεταξύ μας.

Σε αυτή την πορεία δεν είμαστε μόνοι. Έχουμε συνοδοιπόρους τους Αγίους της Εκκλησίας, τους φίλους του Θεού, οι οποίοι έζησαν το Ευαγγέλιο και μας δείχνουν τον δρόμο με το παράδειγμά τους. Εξαιρετική θέση ανάμεσά τους κατέχει η Υπεραγία Θεοτόκος, το σταθερό στήριγμα της πνευματικής μας ζωής. Εκείνη, η οποία με την ελεύθερη συγκατάθεσή της διακόνησε το μυστήριο της ενανθρωπήσεως του Υιού και Λόγου του Θεού, γίνεται και δική μας Μητέρα και οδηγός. Με τις πρεσβείες και τις προσευχές της ενώπιον του θρόνου του Υιού της, μας οδηγεί πάντοτε με ασφάλεια προς τον Χριστό.

Εμείς καλούμαστε να προσφέρουμε τη δική μας μικρή προσπάθεια και να εμπιστευθούμε τη χάρη του Θεού. Να μελετήσουμε το Ευαγγέλιο, να γνωρίσουμε τη ζωή των Αγίων, να αφιερώσουμε λίγο χρόνο στην εμπειρία και στη διδασκαλία των Πατέρων της Εκκλησίας. Διότι η σχέση μας με τον Θεό είναι ζωντανή και εμπειρική: είναι σχέση κοινωνίας και αγάπης, που μεταμορφώνει ολόκληρη την ύπαρξή μας.

Ας ανοίξουμε, λοιπόν, την καρδιά μας στον Χριστό. Ας Του επιτρέψουμε να κατοικήσει μέσα μας, ώστε η καρδιά μας να γίνει κατοικητήριο του Αγίου Πνεύματος και εμείς να γίνουμε άνθρωποι θεοφόροι, άνθρωποι του Θεού. Έχουμε ανάγκη την παρουσία Του στη ζωή μας, στις αγωνίες, στις δυσκολίες, στις σχέσεις και στις καθημερινές μας αποφάσεις.

Ο Θεός δεν μας αναγκάζει ούτε μας πιέζει να Τον δεχθούμε. Μας προσκαλεί με αγάπη. Μας θέλει φίλους Του και παιδιά Του, σέβεται όμως απόλυτα την ελευθερία μας και περιμένει τη δική μας ανταπόκριση.

Ας επιλέξουμε, λοιπόν, κατά τη Σαρακοστή των Χριστουγέννων, το μονοπάτι που οδηγεί στον Χριστό. Ας πορευθούμε προς τη Βηθλεέμ με πίστη, ταπείνωση και ελπίδα. Εμείς ας προσφέρουμε το λίγο που μπορούμε, και Εκείνος θα αναπληρώσει τις ελλείψεις μας, βλέποντας τη διάθεση και την πρόθεση της καρδιάς του καθενός μας.

Ας προσευχηθούμε ο ένας για τον άλλον. Ας συγχωρέσουμε ο ένας τον άλλον. Ας κάνουμε χώρο στην καρδιά μας για κάθε άνθρωπο, ώστε όλοι μαζί να βρούμε τη θέση μας μέσα στην αγάπη του Χριστού. Ο Χριστός προσφέρεται σε όλους, μηδενός εξαιρουμένου. Κι εμείς καλούμαστε να γίνουμε άνθρωποι που αγαπούν, που δέχονται και που χωρούν τον άλλον στην καρδιά τους.

Αυτός είναι ο στόχος της πνευματικής μας προσπάθειας: να γίνουμε αληθινά άνθρωποι, κατά το πρότυπο του Χριστού, και η ζωή μας να γίνει μαρτυρία της αγάπης Του.

Εύχομαι σε όλους καλή και ευλογημένη Σαρακοστή Χριστουγέννων, με πνευματικές αναβάσεις, με ενότητα και με ζωντανή την παρουσία του Χριστού στη ζωή μας.

Αμήν !

Με πατρικές ευχές και ευλογίες

+ ο Ιρλανδίας Ιάκωβος