20/11/2026

Η πρώτη ανοιχτή συνάντηση της Σχολής Γονέων της Μητροπόλεως Ρόδου

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Ρόδου



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2026 η πρώτη ανοιχτή συνάντηση της Σχολής Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Ρόδου με θέμα: «Μαζί στο τραπέζι: Τρέφοντας το σώμα και την ψυχή».

Με ιδιαίτερη θέρμη και ουσιαστικό διάλογο πραγματοποιήθηκε η ανοιχτή εκδήλωση της Σχολής Γονέων της Ιεράς Μητροπόλεως Ρόδου, στο αμφιθέατρο του κτηρίου Κλεόβουλος» της Σχολής Ανθρωπιστικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αιγαίου, σε συνδιοργάνωση με το Πανεπιστήμιο Αιγαίου.

Η εκδήλωση εντάσσεται στον νέο κύκλο συναντήσεων 2026–2027 της Σχολής Γονέων, η οποία φέτος συμπληρώνει 15 χρόνια αδιάλειπτης παρουσίας και προσφοράς (2011–2026) δίπλα στην οικογένεια του τόπου μας, τελώντας υπό την ευλογία του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Ρόδου κ.κ. Κυρίλλου.

Την εκδήλωση άνοιξε ο Συντονιστής της Σχολής Γονέων, Νεκτάριος Κάνιας, ο οποίος ανέδειξε το όραμα της Σχολής για τη δημιουργία μιας ζωντανής, ασφαλούς κοινότητας στήριξης, όπου οι γονείς συμπορεύονται χωρίς το άγχος της «τελειότητας». Με αφορμή την έναρξη της περιόδου της νηστείας των Χριστουγέννων, υπογράμμισε τη βαθύτερη σχεσιακή και πνευματική διάσταση του οικογενειακού τραπεζιού ως χώρου συνάντησης, ευγνωμοσύνης και επικοινωνίας πέρα από τις οθόνες.

Παράλληλα, ευχαρίστησε θερμά τον Κοσμήτορα της Σχολής κ. Λοΐζο Σοφό για την άμεση ανταπόκριση και φιλοξενία του Πανεπιστημίου Αιγαίου, καθώς και την υπεύθυνη γραμματείας κ. Μαρία Λεβεντέλλη, η οποία ήταν παρούσα καθ’ όλη τη διάρκεια της συνάντησης και στάθηκε πολύτιμη αρωγός στη διοργάνωση.



Στη συνέχεια, τον λόγο έλαβαν οι δύο προσκεκλημένες ομιλήτριες, προσεγγίζοντας το θέμα ολιστικά.

Η κ. Σπυριδούλα Μιχαλάκη, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, ανέλυσε τη σημασία του κοινού οικογενειακού γεύματος για την υγεία των παιδιών και παρουσίασε τον «χρυσό κανόνα» κατανομής ρόλων ανάμεσα σε γονείς και παιδιά. Έδωσε πρακτικά εργαλεία για την οργάνωση της κουζίνας και του σχολικού κολατσιού, την ορθή ανάγνωση των διατροφικών ετικετών, τη διαχείριση της επιλεκτικότητας χωρίς πίεση, καθώς και τη διάκριση μεταξύ βιολογικής και συναισθηματικής πείνας.

Η κ. Αναστασία Καραγιαννάκη, Ψυχολόγος – Παιγνιοθεραπεύτρια, εστίασε στον συναισθηματικό δεσμό που χτίζεται γύρω από τη σίτιση από τη βρεφική ηλικία. Ανέπτυξε τους τρεις βασικούς πυλώνες της υγιούς σχέσης με το φαγητό (αυτοφροντίδα, διατροφική ταυτότητα και ενσυνείδητη διατροφή), εξηγώντας πώς το ήρεμο οικογενειακό κλίμα, η πολυαισθητηριακή επαφή με τις τροφές και η εμπιστοσύνη στα ένστικτα των παιδιών θωρακίζουν την ψυχική τους ανθεκτικότητα.

Η βραδιά ολοκληρώθηκε με γόνιμη συζήτηση, ανταλλαγή εμπειριών και ερωτήσεις από τους παρευρισκόμενους γονείς και εκπαιδευτικούς.

Επόμενες δράσεις: Η Σχολή Γονέων συνεχίζει τις ανοιχτές της συναντήσεις στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου (αίθουσα «Κορνήλιος Καστοριάδης»). Στην επόμενη ανοιχτή συνάντηση, ο Σύμβουλος Εκπαίδευσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δωδεκανήσου κ. Δημήτριος Μάντζανος θα αναπτύξει το επίκαιρο θέμα: «Τα όρια και η επικοινωνία ως ασπίδα κατά της σχολικής βίας», ενώ ο κύκλος θα κορυφωθεί στις 24 Ιανουαρίου 2027.


ΙΕΡΑ
ΚΑ