

## Cum să folosim singurătatea - fotoreportaj de la o liturghie slujită de PS Siluan al Ungariei



Singurătatea, cu voie sau fără voie, este timpul nostru pentru rugăciune și cunoașterea mai bună a lui Dumnezeu.

Cu toate că această cunoaștere vine în principal prin rugăciune, deoarece rugăciunea este unirea minții cu Dumnezeu, trebuie să nu uităm să faceți fapte bune pentru a păstra harul lui Dumnezeu, mai ales fim atenți, milostivi, lucrați și să ținem un program constant, deoarece dacă suntem singuri și neatenți atunci lenea, plictisul și depresia vor fi însoțitoarele noastre nedespărțite.

Atunci când suntem singuri suntem oarecum ca un pustnic, așa că să folosim această ocazie până când Dumnezeu permite.

Există mai multe tipuri de rugăciune, dar cea mai puternică este rugăciunea lui Isus. Utilizați un metanier pentru a o îmbunătăți. Acest lucru vă va curăța sufletul mult și vă va oferi adevărata fericire.

De asemenea, pe lângă munca manuală, este bine să citim cărți duhovnicești cât putem de mult.

Știu că este greu, de aceea ar trebui să căutăm în continuare prieteni și mai ales să mergem la Biserică și să ne spovedim. Cu toate acestea, trebuie să ne reamintim că Dumnezeu ne mângâie ca nimeni altcineva. Pe de altă parte, aveți grijă să nu tăiați legăturile cu preotul dvs., deoarece pericolul de amăgire este întotdeauna prezent.

Pe vârful Muntelui Athos era un pustnic, care avea mult har de la Dumnezeu, care îl mângâia și, astfel, avea o viață foarte fericită.

Odată, câțiva pelerini au mers la el și i-au văzut singurătatea. Pelerinii au simțit milă de el și, după un timp, s-au întors la el și i-au adus o pisică pentru a avea un suflet să fie alături de el.

Din acel moment, pustnicul a pierdut dulceața harului și s-a rugat neîncetat să afle de ce. După multe rugăciuni, a auzit vocea lui Dumnezeu spunând: „Când erai singur te-am mângâiat eu. Acum te mângâie pisica ta”. Astfel, pustnicul a dus pisica într-o așezare monahală din apropiere.

În fotografii, instantanee dintr-o liturghie slujită de Episcopul Siluan de Ungaria