

A început Postul Nașterii Domnului: Să primim în peștera sufletului nostru pe Hristos



Patriarhul Daniel a îndemnat în [omilia](#) rostită în duminica premergătoare începutului postului „să ne pregătim să primim în peștera sufletului nostru pe Hristos Domnul care se naște duhovnicește în viața fiecărui creștin, potrivit credinței și iubirii lui față de Dumnezeu și față de oameni”.



Postul este o poruncă dumnezeiască (Facerea 2, 16-17) și are „aceeași vârstă ca și omenirea, fiindcă el a fost instituit în paradis”, menționează [documentul](#) despre importanța postului adoptat de Sfântul și Marele Sinod întrunit în Creta, citându-l pe Sfântul Vasile cel Mare.

Postul Crăciunului amintește de postul îndelungat al patriarhilor și dreptilor din Vechiul Testament, în așteptarea venirii lui Mesia – Izbăvitorul.

Prin durata lui de 40 de zile, acest post aduce aminte și de postul lui Moise de pe Muntele Sinai, când acesta aștepta să primească cuvintele lui Dumnezeu, Decalogul, scris pe lespezile de piatră ale Tablelor Legii, se menționează în Liturgica generală, a Pr. Ene Braniște.

Durata Postului Crăciunului a fost stabilită în anul 1166, la Sinodul de la Constantinopol, ținut sub președinția patriarhului Luca Hrisoveghi.

Referitor la practicarea postului, Sfântul și Marele Sinod recomandă să fie legată de rugăciunea neîntreruptă, pocăința sinceră și faptele de binefacere.

De asemenea, postul adevărat se referă la ansamblul vieții credincioșilor în Hristos și se încununează prin participarea lor la viața liturgică și, mai ales, la Taina Sfintei Euharistii.

basilica.ro