

Sfaturi și indicații despre post



Postești? Atunci, hrănește-i pe cei flămânzi, dă de băut celor însetați, vizitează-i pe bolnavi, nu uita pe cei închiși, ai milă de torturat, mângâie-i pe cei care se întristează și care plâng, fii milostiv, umil, amabil, calm, răbdător, simpatic, iertător, reverențios, adevărat și evlavios pentru ca Dumnezeu să-ți accepte postul și să-ți acorde din belșug roadele pocăinței.

Acest lucru se datorează faptului că, dacă urmărim cu atenție, vom vedea adesea o glumă amară făcută asupra noastră de către demoni. Căci atunci când suntem giftuiți, ne stârnesc spre o inimă languroasă, iar când postim, ne întăresc inima, astfel încât, înșelați de lacrimi ce ne stârnesc fiori, să putem renunța la luptă înspre îngăduința care este mama patimilor. Nu trebuie să-i ascultăm, ci să facem contrariul.

Bazat pe Sfântul Ioan Gură de Aur, Sfântul Ioan Scărarul

asceticexperience.com