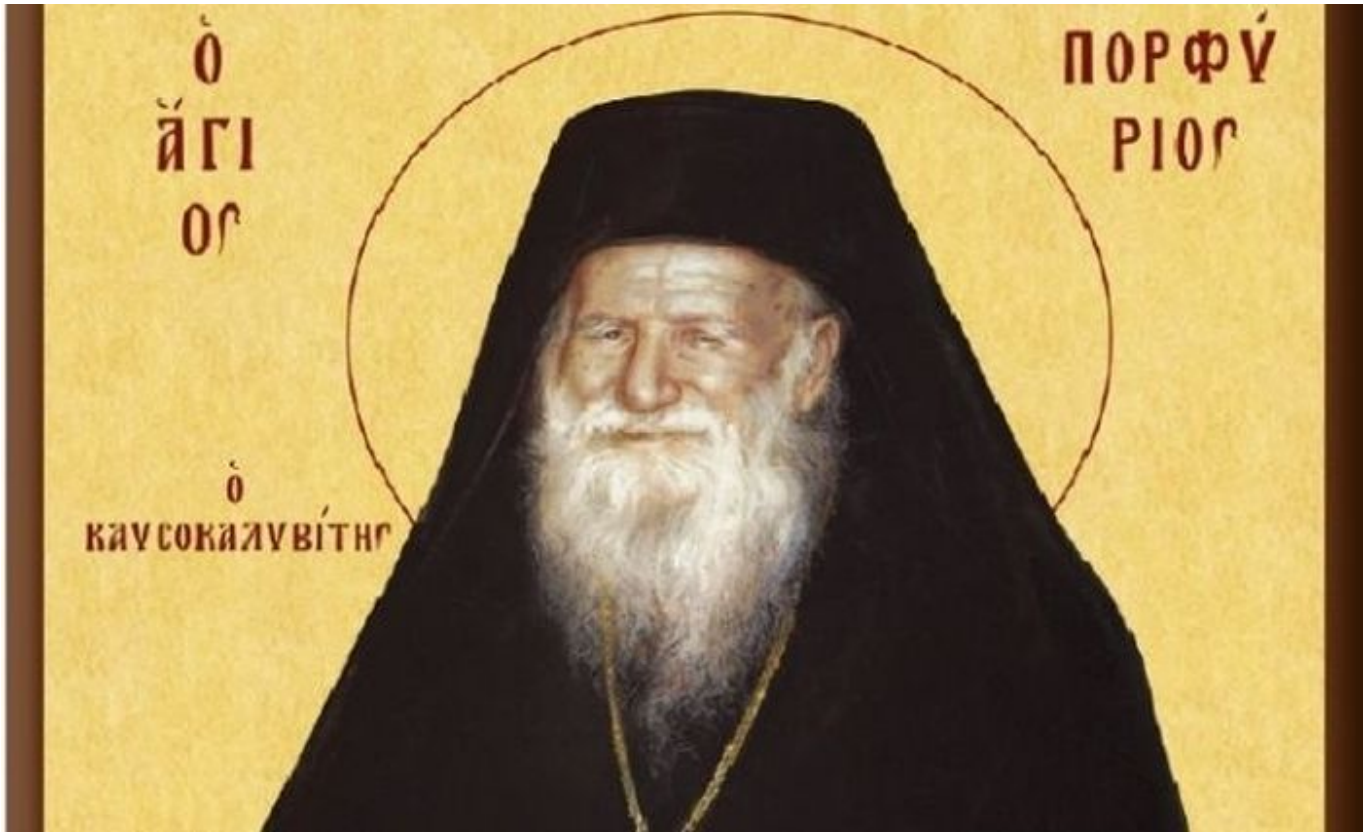


«Πώς θα φύγουν τα ψυχικά τραύματα και οι ενοχές»

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



«Δεν ευθύνεται μονάχα ο άνθρωπος για τα παραπτώματά του. Τα λάθη, οι αμαρτίες και τα πάθη, δεν είναι μόνο προσωπικά βιώματα του εξομολογούμενου.

Ο κάθε άνθρωπος έχει πάρει μέσα του και τα βιώματα των γονέων του και ειδικά της μητέρας.

Υπάρχει όμως κάποιος τρόπος να απαλλαγεί από αυτό το κακό και αυτός είναι η γενική εξομόγηση. Πολλές φορές έχω μεταχειρισθεί αυτή την γενική εξομολόγηση και είδα θαύματα. Την ώρα που τα λες στον εξομολόγο, έρχεται η θεία Χάρις και σε απαλλάσσει από όλα τα άσχημα, τις πληγές, τα ψυχικά τραύματα και τις ενοχές».

Από το βιβλίο: Ο Όσιος Πορφύριος (μαρτυρίες-νουθεσίες-διηγήσεις). Ορθόδοξο βίωμα 6, Θεσσαλονίκη: «Ενωμένη Ρωμηοσύνη», 2017, σ. 228-229.