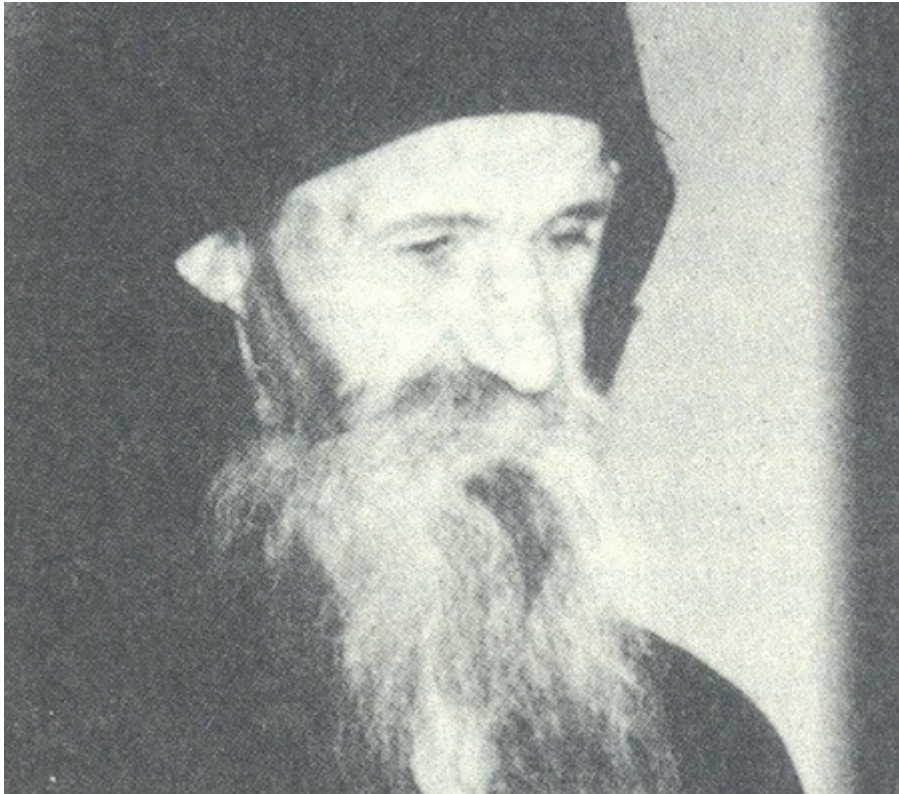


## Καρδιακή προσευχή: Η Γέφυρα με τον Ουρανό

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



Ρώτησαν κάποτε τον γέροντα Αυξέντιο Γρηγοριάτη τι πρέπει να κάνουμε για να κερδίσουμε τη Βασιλεία των Ουρανών. Απάντησε: " Να λέμε συνεχώς την ευχή "Κύριε Ιησού Χριστέ ελέησον με". Σε όλους συνιστούσε να λένε την ευχή. Έλεγε μάλιστα: "την ευχή στην καρδιά". και συμπλήρωνε: 'Να λέτε συνεχώς την ευχή, γιατί θα είστε μαζί με τον Χριστό. Με την ευχή αισθάνεται κανείς ένωση με τον Θεό. Με την ευχή να διώχνετε τους λογισμούς. Ο ίδιος ο Χριστός θα σας φωτίζει. Μόνο να κοιτάτε ο νους σας να είναι μέσα στην καρδιά....".

(Γέροντας Αυξέντιος Γρηγοριάτης (1892 - 1/14 Μαρτίου 1981))

