24/01/2020

Cum să ne curățăm inima înainte de rugăciune



Pentru a putea să oferim lui Dumnezeu rugăciunea noastră cu acea seriozitate și puritate cu care ar trebui să I se ofere, în primul rând, trebuie să scăpăm de toată anxietatea față de lucrurile materiale, carnale.

În continuare, nu trebuie să lăsăm loc nu doar pentru îngrijire, ci și pentru amintirea oricăror treburi, afaceri și, de asemenea, trebuie să lăsăm deoparte și toate răzbunările, conversațiile zadarnice și neîncetate și bufoneria. Furia mai presus de toate și depresia tulburătoare trebuie distrusă în întregime, iar pătrunderea mortală a poftei carnale și a lăcomiei trebuie să fie sfâșiată de rădăcini.

Apoi, trebuie să se pună bazele sigure ale unei adânci umilințe, care poate fi în măsură să sprijine turnul rugăciunii care va ajunge la cer. În continuare structura spirituală a virtuților trebuie să fie construită peste această umilință de bază, în timp ce sufletul trebuie să fie ferit de orice conversație și de gândurile înfiorătoare, astfel încât să poată încet să se ridice la contemplarea lui Dumnezeu și la înțelegerea spirituală.

La orice s-a gândit la mintea noastră înainte de ora rugăciunii, acel gând este sigur

că ni se va întâmpla în timp ce ne rugăm – căci mintea în rugăciune este formată de starea ei anterioară. Când ne aplicăm la rugăciune, imaginile acelorași acțiuni și cuvinte și gânduri ca în starea noastră anterioară vor dansa în fața ochilor noștri. Ne vor enerva, ne vor întrista, ne vor aminti pofta și afacerile noastre anterioare sau ne vor face să ne agităm de râs nechibzuit la o glumă proastă sau să zâmbim la o anumită acțiune sau să zburăm înapoi la conversația anterioară.

Deci, dacă nu dorim să ne bântuiască nimic în timp ce ne rugăm, ar trebui să fim atenți înaintea rugăciunii noastre de a exclude orice gând de pe altarul inimii noastre.

Bazat pe Sfântul Ioan Cassian



ro.asceticexperience.com