12/02/2020

В преддверии Великого поста в Москве пройдет кулинарный фестиваль



XXI Международный православный фестиваль “Артос” пройдет 17-23 февраля в московском парке “Сокольники”, в преддверии Великого поста он будет посвящен культуре здорового питания.

“Форум призван стать площадкой для взаимодействия медиков, представителей Церкви и мирян, которые обсудят вопросы правильного питания и отношения к здоровью в свете православной традиции”, – сообщает синодальный Отдел по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ.

Гостей “Артоса” ждет встреча с врачом-реабилитологом, которая расскажет, как с помощью сбалансированного питания уменьшить проблемы со здоровьем, мышлением и памятью. В свою очередь священники ответят на вопросы, касающиеся питания во время поста.

На площадке фестиваля состоятся мастер-классы православного фуд-блогера и пекаря, эксперты поделятся секретами русской кухни, также запланированы кулинарные мастер-классы и дегустации.

На фестивале можно будет приобрести полезные и экологически чистые продукты, такие как мед, соления, чай и травяные сборы, продукцию монастырских и фермерских хозяйств из разных регионов России, Грузии, Украины, Белоруссии – всего на ярмарке будут представлены более 200

участников. В зоне фуд-корта можно будет попробовать традиционные русские, греческие и грузинские блюда.
Вход на все мероприятия свободный.

interfax-religion.ru