28/02/2020

“Νηστεία τροφών και νηστεία πράξεων”

Οικουμενικό Πατριαρχείο / Αρχιεπισκοπή Αμερικής

“Ας αγωνισθούμε λοιπόν αδελφοί μου, με όλη μας την δύναμη, να κρατήσουμε την Μεγάλη Τεσσαρακοστή με νηστεία τροφών και οπωσδήποτε με νηστεία πράξεων. Η νηστεία των τροφών δεν είναι αυτοσκοπός αλλά μέσον που μας οδηγεί στην κάθαρση” τονίζει στην ποιμαντορική του εγκύκλιο για την Μεγάλη Τεσσαρακοστή ο Μητροπολίτης Νέας Ιερσέης, κ. Ευάγγελος και προσθέτει:

“Μαζί με την νηστεία, ας προσπαθήσουμε να συμμετέχουμε περισσότερο στις κατανυκτικές Ακολουθίες της Εκκλησίας μας, στα Απόδειπνα, τις Προηγιασμένες, τους Χαιρετισμούς της Θεοτόκου που θα μας προσφέρουν οι Ενορίες μας. Ας αυξήσουμε τις καλές πράξεις διά της ελεημοσύνης και ας γεμίσουμε την ψυχή μας

με αγάπη και συγχωρητικότητα. Ας συγχωρήσουμε όλους και έτσι να ζητήσουμε και εμεις συγχώρηση των δικών μας αμαρτιών από τον Θεό διά του Μυστηρίου της ιεράς εξομολογήσεως. Κάι γεμάτοι από τα χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος να προσκυνήσουμε αξίως τα Πάθη και την Αγία του Κυρίου”

ΠΟΙΜΑΝΤΟΡΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ 2020

«Ἔφθασε καιρός, ἡ τῶν πνευματικῶν ἀγώνων ἀρχή, ἡ κατά τῶν δαιμόνων νίκη, ἡ πάνοπλος ἐγκράτεια, ἡ τῶν Ἀγγέλων εὐπρέπεια, ἡ πρός Θεόν παῤῥησία, … δι’ αὐτῆς ἀξίωσον καί ἡμᾶς, προσκυνῆσαί σου τά Πάθη καί τήν ἁγίαν Ἀνάστασιν, ὡς φιλάνθρωπος.»

(Δοξαστικόν Αἴνων Κυριακῆς τῆς Τυρινῆς)

Ἀγαπητοί μου ἀδελφοί,

Μᾶς ἀξιώνει καί πάλι τό ἔλεος τοῦ Παναγίου Θεοῦ νά φθάσουμε στό κατώφλι τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς καί νά εἰσέλθουμε στήν πνευματική αὐτή περίοδο ἐσωτερικῆς, ψυχικῆς καί πνευματικῆς κάθαρσης πού μᾶς χαρίζει ὡς φιλόστοργη μητέρα ἡ Ἁγία Ὀρθόδοξος Ἐκκλησία μας. Ἀπό αὔριο ξεκινᾶ ἡ περίοδος τῶν σαράντα ἡμερῶν πού θά μᾶς προετοιμάσει γιά τήν ὑποδοχή καί βίωση τῶν μεγάλων γεγονότων τοῦ Σταυροῦ, τοῦ Πάθους καί τῆς Ἀναστάσεως τοῦ Σωτῆρος ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ.

Ἡ Ἱερά Ὑμνογραφία τῆς σημερινῆς ἡμέρας, πού εἶναι ὁ καλύτερος Κήρυκας τῆς πίστεώς μας, μᾶς περιγράφει τό μέγεθος τῆς περόδου πού ξεκινά καί τήν σημασία της. *«Ἔφθασε καιρός, ἡ τῶν πνευματικῶν ἀγώνων ἀρχή»* μᾶς λέγει. Ἦρθε δηλαδή ἡ στιγμή πού ὀφείλουμε νά ἀρχίσουμε ἐντονότερα τούς πνευματικούς μας ἀγῶνες. Καί ποιοί εἶναι αὐτοί οἱ ἀγῶνες κατά τόν ἱερό ὑμνωδό; Εἶναι *«ἡ κατά τῶν δαιμόνων νίκη, ἡ πάνοπλος ἐγκράτεια, ἡ*

τῶν Ἀγγέλων εὐπρέπεια, ἡ πρός Θεόν παῤῥησία». Ὁ ἀγῶνας μας λοιπόν κατά τήν περίοδο τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς πρέπει νά εἶναι τόσο δυνατός ὥστε νά νικήσει τήν δύναμη τῶν δαιμόνων, νά μᾶς ὁπλίσει μέ ἐγκράτεια διά τῆς σωματικῆς νηστείας, νά μᾶς ἐνδύσει μέ τήν εὐπρέπεια τῶν ἁγίων ἀγγέλων καί νά διατρανώνουμε τήν πίστη μας στόν ἀληθινό Θεό μέ θάρρος καί παρρησία.

Καί συνεχίζει ὁ ὑμνογράφος: *«δι’ αὐτῆς ἀξίωσον καί ἡμᾶς, προσκυνῆσαί σου τά Πάθη καί τήν ἁγίαν Ἀνάστασιν, ὡς φιλάνθρωπος»*. Αὐτό σημαίνει ὅτι τό νά φθάσουμε γιά μιά ἀκόμη φορά στήν ἐπίγεια ζωή μας νά ἑορτάσουμε καί νά προσκυνήσουμε τά Πάθη καί τήν ἁγίαν Ἀνάσταση τοῦ Χριστοῦ, εἶναι δῶρο τοῦ Θεοῦ πρός ἐμᾶς. Εἶναι δωρεά. Εἶναι χρέος καί χάρισμα. Εἶναι ἡ φιλανθρωπία Του πού μᾶς ἀξιώνει νά τόν ἑορτάσουμε καί ὄχι ἡ δική μας ἀξιοσύνη. Γι’αὐτό πρέπει νά προετοιμασθοῦμε κατάλληλα, νά καθαρίσουμε τόν «ἐσωτερικό μας ἄνθρωπο» καί ἔτοιμοι νά ἀξιωθοῦμε νά προσκυνήσουμε τήν Ἁγίαν τοῦ Χριστοῦ Ἀνάσταση, ἡ ὁποία

θά μᾶς εἰσαγάγει καί στήν δική μας προσωπική πνευματική Ἀνάσταση.

Ἀγαπητοί μου ἀδελφοί,
Ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος, ὁ προστάτης τῆς Ἱερᾶς μας Μητροπόλεως, ἀποκαλεῖ τήν Μεγάλη Τεσσαρακοστή ὡς «φάρμακο τῶν ψυχῶν μας». Καί λέγει: *«ἀφοῦ ἐμπορευθοῦμε καθ' ὅλη τήν περίοδο τῆς Ἁγίας Τεσσαρακοστῆς τό πνευματικό ἐμπόριο τῶν ἀρετῶν, θά συγκεντρώσουμε πολύ πλοῦτο ἀρετῆς. Θά ἀξιωθούμε μέ αὐτόν τόν τρόπο νά φθάσουμε καί στήν μεγάλη ἡμέρα τοῦ Ἁγίου Πάσχα καί μέ παρρησία νά προσέλθουμε στήν φρικτή καί πνευματική τράπεζα. Θά μετάσχουμε στά ἀνέκφραστα ἐκεῖνα καί ἀθάνατα ἀγαθά μέ καθαρή συνείδηση καί θά γεμίσουμε μέ τήν χάρη πού αὐτά δίνουν.»* (Ἁγ. Ἰωάννου Χρυσοστόμου «Εἰς τήν εἴσοδον τῆς Ἁγ. Τεσσαρακοστῆς»).
Ἄς ἀγωνισθοῦμε λοιπόν ἀδελφοί μου, μέ ὅλη μας τήν δύναμη, νά κρατήσουμε τήν Μεγάλη Τεσσαρακοστή μέ νηστεία τροφῶν καί ὁπωσδήποτε μέ νηστεία πράξεων. Ἡ νηστεία τῶν τροφῶν δέν εἶναι αὐτοσκοπός ἀλλά μέσον πού μᾶς ὁδηγεῖ στήν κάθαρση. Μαζί μέ τήν νηστεία, ἄς προσπαθήσουμε νά συμμετέχουμε περισσότερο στίς κατανυκτικές Ἀκολουθίες τῆς Ἐκκλησίας μας, στά Ἀπόδειπνα, τίς Προηγιασμένες, τούς Χαιρετισμούς τῆς Θεοτόκου πού θά μᾶς προσφέρουν οἱ Ἐνορίες μας. Ἄς αὐξήσουμε τίς καλές πράξεις διά τῆς ἐλεημοσύνης καί ἄς γεμίσουμε τήν ψυχή μας μέ ἀγάπη καί συγχωρητικότητα. Ἄς συγχωρήσουμε ὅλους καί ἔτσι νά ζητήσουμε καί ἐμεῖς συγχώρηση τῶν δικῶν μας ἁμαρτιῶν ἀπό τόν Θεό διά τοῦ Μυστηρίου τῆς ἱερᾶς ἐξομολογήσεως. Κάι γεμάτοι ἀπό τά χαρίσματα τοῦ Ἁγίου Πνεύματος νά προσκυνήσουμε ἀξίως τά Πάθη καί τήν Ἁγία τοῦ Κυρίου Ἀνάσταση.

Καλή καί εὐλογημένη Τεσσαρακοστή.
Μετά πατρικῆς ἀγάπης καί διαπύρων εὐχῶν,

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ
† Ὁ Νέας Ἱερσέης ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ