

Mitropolia e Shenjtë e Apollonisë dhe Fierit: Coronavirus Këshilla SOS!



KISHA ORTHODHOKSE AUTOQEFALE E SHQIPËRISË MITROPOLIA E SHENJTË E APOLLONISË & FIERIT FIER

Këshilla SOS!

- * Coronavirus-i mund të mos tregojë shenja infeksioni për shumë ditë – atëherë si mund ta marrë vesh dikush nëse është prekur apo jo?
- * Informacioni më i fundit është se periudha e inkubacionit mund të shkojë deri në 28 ditë, para se të shfaqen simptomat e COVID 19.
- * Kur personi fillon të ketë temperaturë ose edhe kollë dhe shkon në spital, zakonisht mushkerite kanë shkuar deri në 50% me fibroze dhe është tepër vonë!
- *Eksperte nga Taivani na japin një kontroll të thjeshtë që mund ta bëjmë vetë çdo mëngjes:
 - *Merrni frymë thellë dhe mbajeni frymen për më shumë se 10 sekonda.
 - Nëse e perfundoni me sukses pa u kollitur, pa pasur përahati, nxehje, apo ndjesi shtrengimi etj, atëherë kjo provon që mushkerite nuk kanë fibroze – pra praktikisht

ky eshte tregues i mosinfektimit.

* Ne kohe kritike jeni te lutur te kontrolloni veten çdo mengjes ne nje ambient me ajer te paster!

KESHILLE SERIOZISHT E SHKELQYER nga doktore japoneze qe po trajtojne raste me COVID-19:

*Te gjithë duhet te siguroheni qe goja dhe fyti juaj eshte gjithmone i lagesht, asnjehere I THATE.

Merrni disa gllenjka uji, te pakten çdo 15 minuta.

PSE?

SEPSE edhe nese virusi hyn ne goje, pirja e ujit ose e lengjeve te tjera do t'i shpelaje mes ezofagut drejt stomakut.

Me te shkuar aty, ACIDET e stomakut do ta vrasin plotesisht virusin!

Nese nuk pini mjaftueshem uje dhe rregullisht, virusi mund te hyje ne rruget tuaja te frymemarrjes drejt e tek MUSHKERITE.

Kjo eshte shume e rrezikshme!

* Ju lutem dergojeni dhe ndajeni me te gjithë dhe Zoti dhente qe bota ta marre veten se shpejti nga Coronavirus-i.

Qofshim mire e te lumtur!

— facebook.com/MitropoliaFier