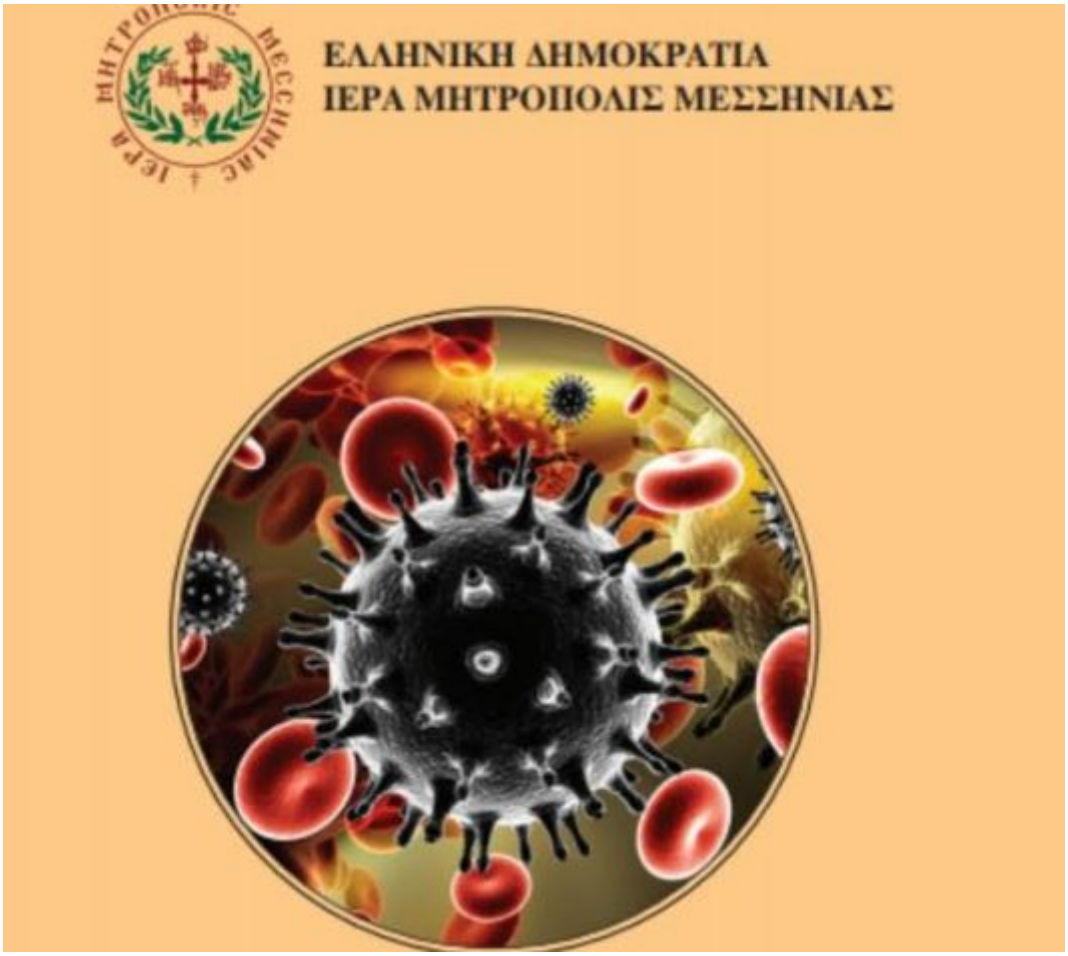
29/02/2020

Η Μητρόπολη Μεσσηνίας ενημερώνει το πλήρωμά της για τον κορωνοϊό

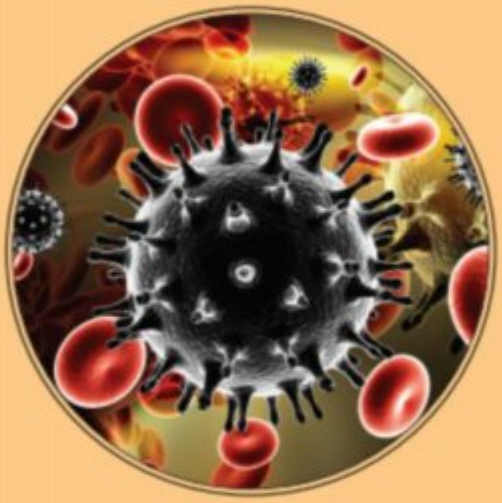
Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Μεσσηνίας



Μέσα από ένα λίαν κατατοπιστικό φυλλάδιο, το οποίο εξέδωσε προς διανομή στο πλήρωμα της τοπικής Εκκλησίας, κατά την Κυριακή της Τυρινής, η Ιερά Μητρόπολη Μεσσηνίας, μέσα στο πλαίσιο της ποιμαντικής της μέριμνας, ενημερώνει τους ευσεβείς χριστιανούς για τους τρόπους προφύλαξης από τον ιό.

Το φυλλάδιο εκδόθηκε σύμφωνα με τις οδηγίες του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας και το επιμελήθηκε ο Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεως, Αρχιμ. Φίλιππος Χαμαργιάς, κατόπιν εντολής του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Μεσσηνίας κ. Χρυσοστόμου.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ



Η Ιερά Μητρόπολη Μεσσηνίας,
στα πλαίσια της ποιμαντικής της ευθύνης,
ενημερώνει το πλήρωμα της τοπικής Εκκλησίας,
αναφορικά με τον Κορωνοϊό 2019-nCov

Οδηγιες για το Πλυσιμο των Χεριων

Διάρκεια : 40-60 δευτερόλεπτα

0

Βρέξτε τα χέρια σας με νερό

1

Προσθέστε αρκετό σαπούνι για να καλύψετε τα χέρια σας επαρκώς

2

Τρίψτε καλά τις παλάμες σας

3

Τρίψτε με την δεξιά παλάμη εξωτερικά το αριστερό σας χέρι και ανάμεσα στα δάχτυλα. Επαναλάβετε το αντίθετο

4

Τρίψτε τις παλάμες σας εσωτερικά εμπλέκοντας τα δάχτυλα.

5

Τοποθετήστε το πίσω μέρος των δαχτύλων στην παλάμη του άλλου χεριού και τρίψτε το μεταξύ τους

6

Τρίψτε τους αντίχειρες των χεριών με κυκλική κίνηση

7

Τεντώστε την μια παλάμη και με το δάχτυλα του άλλου χεριού τρίψτε την κυκλικά. Επαναλάβετε το αντίθετο

8

Ξεπλένετε τα χέρια με άφθονο νερό

9

Στεγνώστε τα χέρια σχολαστικά με πετσέτα μιας χρήσης

10

Κλείστε την βρύση χρησιμοποιώντας την πετσέτα μιας χρήσης

11

Ολοκλήρωση του πλυσίματος

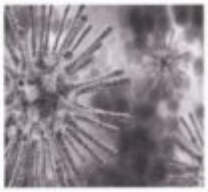
World Health Organization | Patient Safety | **SAVE LIVES** Clean Your Hands

Πηγές για το παρόν Ενημερωτικό Δελτίο:
ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ, Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης & Παρέμβασης,
Γραφείο Νοσημάτων που Μεταδίδονται μέσω του Αναπνευστικού

Περισσότερες πληροφορίες στο **www.eody.gov.gr**

Επιμέλεια Εκδόσεως: Αρχιμ. Φίλιππος Χαμαργιάς, Πρωτοσύγκελλος Ι.Μ. Μεσσηνίας

Κορωνοϊός 2019-nCoV



Τι είναι ο Κορωνοϊός 2019-nCoV;
Ο νέος ιός ανήκει στην οικογένεια των κορωναϊών, στην οποία ανήκουν ιοί που προκαλούν λιγότερο σοβαρή νόσο, όπως το κοινό κρυολόγημα, αλλά και άλλοι που προκαλούν σοβαρότερη νόσο όπως οι ιοί SARS-CoV και MERS-CoV

Πώς μεταδίδεται ο Κορωνοϊός 2019-nCoV;
Δεν έχει ακόμη πλήρως διευκρινιστεί ο τρόπος μετάδοσης του νέου ιού, ωστόσο υπάρχουν ενδείξεις συνεχιζόμενης μετάδοσης του από άνθρωπο σε άνθρωπο. Άλλοι κορωνοϊοί μεταδίδονται κυρίως μέσω αναπνευστικών σταγονιδίων μεγάλου μεγέθους και με άμεση ή έμμεση επαφή με μολυσμένες εκκρίσεις του αναπνευστικού.

Ποια είναι τα συμπτώματα της λοίμωξης από τον Κορωνοϊό 2019-nCoV;
Τα αρχικά συμπτώματα, που έχουν μέχρι στιγμής αναφερθεί, περιλαμβάνουν:
– Πυρετό
– Βήχα
– Δύσπνοια

Πότε εμφανίζονται τα συμπτώματα;
Η μέγιστη περίοδος επώασης του ιού εκτιμάται σε 14 ημέρες, με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα που αφορούν άλλους κορωνοϊούς.

Τι θα πρέπει να κάνετε αν νομίζετε ότι έχετε λοίμωξη από τον Κορωνοϊό 2019-nCoV;
Με βάση τον ορισμό κρούσματος που ακολουθεί, επισημαίνεται ότι οποιοδήποτε ύποπτο κρούσμα λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό 2019-nCoV πρέπει να υποβάλλεται άμεσα σε εργαστηριακό έλεγχο.

Ορισμός κρούσματος
Ύποπτο κρούσμα λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό 2019-nCoV ορίζεται:

– Ασθενής με οξεία σοβαρή λοίμωξη του αναπνευστικού (με πυρετό, βήχα και ένδειξη εισαγωγής στο νοσοκομείο) και απουσία άλλης αιτιολογίας που να εξηγεί πλήρως την κλινική εικόνα και τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω:

i) ιστορικό ταξιδιού ή διαμονής στην πόλη Wuhan, στην Κίνα, τις τελευταίες 14 ημέρες πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων
ii) εργασία ως επαγγελματίας υγείας σε περιβάλλον όπου αντιμετωπίζονται περιστατικά οξέων σοβαρών λοιμώξεων του αναπνευστικού άγνωστης αιτιολογίας

ή

– Ασθενής με οποιαδήποτε οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού και τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω:

i) στενή επαφή με επιβεβαιωμένο ή πιθανό κρούσμα λοίμωξης από κορωνοϊό 2019-nCoV τις τελευταίες 14 ημέρες πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων, ii) εργασία ή επίσκεψη σε αγορά με ζώντα ζώα στην πόλη Wuhan, στην Κίνα, τις τελευταίες 14 ημέρες πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων, iii) εργασία ή επίσκεψη σε δομή παροχής φροντίδας υγείας, τις τελευταίες 14 ημέρες πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων, στην οποία να έχουν αναφερθεί περιστατικά με ενδονοσοκομειακή λοίμωξη από κορωνοϊό 2019-nCoV

Πιθανό κρούσμα λοίμωξης από το νέο κορονοϊό 2019-nCoV ορίζεται το ύποπτο κρούσμα με αποτέλεσμα εργαστηριακού ελέγχου για τον νέο κορωνοϊό 2019-nCoV, αδιευκρίνιστο ή θετικό, αλλά με εργαστηριακή μέθοδο που ανιχνεύει γενικά ιούς που ανήκουν στην οικογένεια των κορωνοϊών και όχι ειδικά τον νέο κορωνοϊό 2019-nCoV.

Επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό 2019-nCoV ορίζεται άτομο με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό 2019-nCoV, ανεξαρτήτως κλινικών συμπτωμάτων και σημείων.

Μέτρα προφύλαξης

Σύμφωνα με τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες για την πρόληψη των αναπνευστικών λοιμώξεων:

1. Πλένετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Βοηθήστε επίσης τα μικρά παιδιά να κάνουν το ίδιο. Αν δεν είναι διαθέσιμα νερό και σαπούνι, τότε χρησιμοποιείστε απολυμαντικό χεριών με βάση το αλκοόλ.

2. Καλύψτε την μύτη και το στόμα σας με χαρτομάντηλο, όταν βήχετε ή φτερνίζεστε και στη συνέχεια πετάξτε το στο καλάθι απορριμμάτων.

3. Αποφύγετε να αγγίζετε τα μάτια, την μύτη και το στόμα σας με ακάθαρτα χέρια.

4. Αποφύγετε την στενή επαφή, όπως ανταλλαγή φιλιού, κοινή χρήση μαχαιροπίρουνων ή άλλων οικιακών σκευών με άτομα που είναι άρρωστα.

Δεν υπάρχει διαθέσιμο εμβόλιο έναντι του ιού!
Οι οδηγίες ενδέχεται να τροποποιηθούν με τη συλλογή περισσότερων επιδημιολογικών και κλινικών δεδομένων.