

## Postul Mare: De ce ține 40 de zile?



Mulți se întreabă de ce Postul Mare ține 40 de zile. Ca să fim foarte exacti Postul Mare nu ține 40 de zile ci 36 de zile. Cu toate acestea oamenii, în general, cred că ține 40.

### **Anul acesta: 2020**

Anul acesta - 2020 - este un an potrivit pentru a explica acest lucru pentru că Postul Mare începe pe data de 2/3 când este Lunea Curată, prima zi de post, 12/4 este Duminica Floriilor iar pe 19/4 sunt Sfintele Paști.

### **Scopul Postului Mare**

Întâi de toate Săptămâna Mare nu face parte din Postul Mare pentru că Postul Mare nu se distinge prin ceea ce mâncăm ci pentru ceea ce plângem, pentru ce ne nevoim.

Postul Mare este o perioadă prin excelență jeliitoare în care ar trebui să trăim mai

intens despărțirea de Dumnezeu, o perioadă afierosită prin excelență lui Dumnezeu.

## Postul Mare: 40 de zile?

Deci cu toate că ne abținem de la mâncărurile de dulce până Paște, perioada jelitoare ține doar până la vinerea de dinainte de Sâmbăta lui Lazăr până la care sunt exact 40 de zile. Odată cu Sâmbăta lui Lazăr atmosfera se schimbă și certitudinea Învierii Domnului, dincolo de imensitatea durerii crucii, răsare în inimile noastre. Această schimbare este evidentă în slujbe și din cauza aceasta în general oamenii socotesc Postul Mare ca o perioadă de 40 de zile, chiar dacă perioada în care mâncăm doar de post se întinde până la Paște.

Cu toate acestea, spun unii din sfinții părinți că s-a ales perioada de 36 de zile pentru Postul Mare ca fiind zeciuiala Legii Vechiului Testament transfigurată duhovnicește în Noul Testament.

## Vechiul Testament - Noul Testament

Dacă în Vechiul Testament legea era trupească și deci fiecare trebuia să dea a zecea parte din ce avea mai valoros din averea sa trupească lui Dumnezeu, în legea Noului Testament, fiind lege duhovnicească, trebuie să dăm lui Dumnezeu a zecea parte din cea mai prețioasă avere a noastră din punct de vedere duhovnicesc adică mintea, inima în a zecea parte din timpul nostru. Anul având 365 de zile, părinții au hotărât ca Postul Mare să țină 35-36 de zile.

Fiind mai ușor de calculat în săptămâni întregi, au spus 6 săptămâni a câte 7 zile, 42 de zile din care au scos Sâmbăta lui Lazăr și Duminica Floriilor și deci de aici se spune Postul Mare ține 40 de zile. Din care au scos și cele 5 Duminici care au mai rămas, făcând fiecare din aceste Duminici sărbătoare și, deci, avem 35 de zile. La aceasta unii socotesc Vinerea Mare ca zi prin excelență de tânguire și avem 36 de zile, zeciuiala cea duhovnicească a Noului Testament a Domnului nostru Iisus Hristos.

Un moment din trapeza mănăstirii Vatoped, Muntele Athos