

Η χαρά μέσα μας

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



Πρέπει να έχουμε χαρά. Οι γιατροί, οι ψυχίατροι, λένε ότι η χαρά είναι ψυχικό φαινόμενο. Όχι κάνουν λάθος. Η χαρά είναι πνευματικό φαινόμενο.

Ο κόσμος πάει στον κινηματογράφο για να γελάσει και όταν βγαίνει από αυτόν ξαναέρχεται στα προβλήματα. Τι κέρδισε τόση ώρα που έβλεπε την ταινία;

Ο άνθρωπος που εξομολογείται και κοινωνά έχει χαρά μέσα του, γιατί στην καρδιά του είναι ο Χριστός. Γι αυτό η χαρά είναι πνευματικό φαινόμενο.

Γέροντας Εφραίμ Βατοπαιδινός