

Care este postul adevărat



Postul adevărat constă în respingerea răului, în ținerea limbii, în suprimarea urii și în alungarea poftelor, a cuvintelor rele, a minciunii și a trădării jurămintelor.

Așadar, siliți-vă mintea să postească de gândurile zadarnice; lăsați-vă amintirea să postească de ținerea de minte a răului; lasă voia ta să postească de dorința rea; siliți-vă ochii să postească de imagini necuviincioase.

Postul adevărat înseamnă auto-reținerea față de răul din noi înșine. Doar o parte din post este postul de plăcerea mâncării.

Cu toate acestea, deoarece mâncarea este cel mai necesar lucru pentru corp, care este principalul nostru instrument pentru a ne ajuta să devenim smeriți, întreb ce armă este mai puternică și dă mai multă îndrăzneală inimii în timpul luptei împotriva spiritelor răutății, decât foamea îndurată de dragul lui Hristos?

Bazat pe Sfântul Vasile cel Mare, Sfântul Tihon din Zadonsk, Sfântul Issac Sirul



ro.asceticexperience.com