10/03/2020

Τι είναι η εξομολόγηση;

/ Γνώμες

Του Αρχιμανδρίτου Βαρθολομαίου -Καθηγουμένου της Ι. Μονής Εσφιγμένου

– Τι είναι η εξομολόγηση;

Εξομολόγηση είναι το μυστήριο που συντελεί την εσωτερική κάθαρση του ανθρώπου.
Όπως έχει ανάγκη ο άνθρωπος να καθαρίζει το σώμα του, ακριβώς την ίδια ανάγκη έχει να καθαρίζει και την ψυχή του.
Αυτήν την καθαριότητα την κάνει μέσω της εξομολόγησης.

– Τι πρέπει να λέει στην εξομολόγηση;

Με ταπείνωση να εκθέτει επιγραμματικά τα σφάλματά του. Δεν χρειάζεται φλυαρίες και ατελείωτους μονολόγους.
Καθαρά και σταθερά εκθέτει τα αμαρτήματα και τους λογισμούς του.
Αυτή η σταθερότητα που δείχνει μαρτυρά και την αληθινή μετάνοια, το βάρος που έχει μέσα του και θέλει γρήγορα να απαλλαγεί απ' αυτό.

– Γιατί δεν χρειάζονται λεπτομέρειες στην εξομολόγηση;

Το μυστήριο της εξομολόγησης στηρίζεται επάνω στην σχέση εμπιστοσύνης που έχει οικοδομηθεί, μεταξύ του πνευματικού και του εξομολογούμενου.
Ο πνευματικός γνωρίζει, πλέον, πολύ καλά τον εξομολογούμενο, τον χαρακτήρα του, τον τρόπο που σκέφτεται, πως αντιδρά, τα πάντα!
Αυτό είναι αποτέλεσμα της πνευματικής σχέσης, η οποία είναι σχέση ζωής.
Αφού, λοιπόν, γνωρίζει ο πνευματικός το πνευματικό του παιδί, δεν έχει νόημα η λεπτομέρεια, γιατί ήδη γνωρίζει ο πνευματικός την αδυναμία ή τον λόγο που "έπεσε".
Με την πολυλογία υπάρχει ο κίνδυνος να ξεφύγει ο νους και από μετάνοια να ζητά την δικαίωση ο εξομολογούμενος.
Μόνο όταν κρίνει ο πνευματικός απαραίτητο και του το ζητήσει, θα αναφέρει κάποιες συγκεκριμένες λεπτομέρειες.

– Υπάρχουν προϋποθέσεις για μια σωστή εξομολόγηση;

Προϋπόθεση της εξομολόγησης είναι η μετάνοια.
Η μετάνοια είναι η προσωπική αναγνώριση του σφάλματος, από τον ίδιο, και η αποκάλυψή του, με συντριβή καρδίας, στον πνευματικό.

Άλλη προϋπόθεση της εξομολόγησης είναι η συγγνώμη, που θα ακουστεί από τα χείλη του εξομολογούμενου. Εξομολόγηση χωρίς μετάνοια και συγγνώμη δεν υπάρχει.
Χωρίς αυτές τις δύο προϋποθέσεις, είναι μια κοινή συζήτηση με σκοπό την αυτοδικαίωση.

Η εξομολόγηση αναζωογονεί τον άνθρωπο, τον απαλλάσσει από αγκάθια και αγκυλώσεις που πληγώνουν και δεσμεύουν την καρδιά του.

Η καρδιά είναι η κινητήρια δύναμη του ανθρώπου. Όσο χτυπά σωστά στον ρυθμό της, δίνει και τον σωστό βηματισμό στην ζωή του ανθρώπου.
Η σωστή λειτουργία της καρδιάς έγκειται στην πνευματική υγεία του εσωτερικού

μας κόσμου. Η πνευματική υγεία απεικονίζεται εξωτερικά με το χαμόγελο που φωτίζει το πρόσωπο.

Φαινόμενο της σημερινής κοινωνίας είναι η έλλειψη του χαμόγελου.
Στο χέρι μας είναι να διώξουμε το σκοτάδι που έχει κυριαρχήσει στον κόσμο μας. Να επαναφέρουμε το χαμόγελο στην ζωή μας, ώστε να φωτίσει το πρόσωπό μας. Μ’ αυτόν τον τρόπο θα γίνουμε εμείς το φως που θα φωτίσουμε τον σκοτεινό κόσμο μας.

Η εξομολόγηση είναι το μέσον με το οποίο ενεργοποιείται μέσα μας, η γεννήτρια που θα παράξει το φως και θα επαναφέρει το χαμόγελο.
Η εξομολόγηση θα καθαρίσει την καρδιά μας και θα είναι έτοιμη να δεχθεί μέσα της, το αληθινό Φως, τον Χριστό.

Καλό υπόλοιπο της Αγίας Τεσσαρακοστής.