

## Cu Părintele Cleopa pe #CaleaPostului



#CaleaPostului înseamnă hrană duhovnicească pentru călătoria noastră spre Învierea lui Hristos. Iar o astfel de hrană ne oferă Părintele Cleopa în cuvintele sale despre postire:

„Milostenia și postul sunt aripile rugăciunii. Rugăciunea noastră niciodată nu zboară mai repede la Dumnezeu ca atunci când e ajutată de post și milostenie.”

Să știți și aceasta, că postul este de două feluri. Post trupesc, adică înfrânare de la mâncare pe un timp limitat, cu scopul de a ne ruga mai curat lui Dumnezeu și de a ne stăpâni firea. Al doilea, este postul sufletesc, adică înfrânarea limbii, a ochilor, a auzului de la cele rele; a mâinilor să nu lucreze vreun păcat și, mai ales, poftă și tot felul de răutăți care ies din inimă și a voinței ca să nu accepte săvârșirea veunui păcat.

Prin cuvântul „post” noi înțelegem o înfrânare de la toate mâncărurile - iar în caz de boală, numai de la unele -, precum și de la toate băuturile, de la toate lucrurile lumești, de la toate dorințele rele, pentru ca să poată face creștinul rugăciunea lui mai cu ușurință și să împăce pe Dumnezeu, încă și pentru ca să omoare poftele trupesti și să câștige harul lui Dumnezeu.

Fără iertare nu putem începe postul, nu ne putem ruga și osteneala ne este fără folos.

Postul este o faptă de virtute, cu lucrare de înfrânare a poftelor trupului și de întărire a voinței, o formă de pocăință, deci un mijloc de mântuire.

Postul este și un mijloc de desăvârșire, de omorâre a voii trupului, un semn văzut al râvnei și al sârguinței noastre spre asemănarea cu Dumnezeu și cu îngerii Săi, care nu au nevoie de hrană.

Rostul postului este folosul trupului și al sufletului, pentru că întărește trupul și curățește sufletul, păstrează sănătatea trupului și dă aripi sufletului.

Postul este și un act de cult, adică o faptă de cinstire a lui Dumnezeu, pentru că este o jertfă - o renunțare de bună voie de la ceva care ne este îngăduit - izvorâtă din iubirea și din respectul pe care le avem față de Dumnezeu.

Unul poate posti o săptămână și altul, cu greu, postește o zi. Deci, n-ai voie să pui aceeași măsură de înfrânare la toți, că nu toți au aceeași construcție.

[basilica.ro](http://basilica.ro)