

Τα “βότανα” που γιατρεύουν την αμαρτία

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



Αδελφός τις απελθών εις ιατρόν, ηρώτησεν αὐτόν, αν ευρίσκεται τάχα κανένα βότανον, με το οποίον να ημπορούσε τινάς να ιατρεύσει τας αμαρτίας του.

Ο δε ιατρός αποκριθείς προς αὐτόν, εἶπε, ναι ἀδελφέ, γίνωσκε πως ευρίσκεται ένα πολλά θαυμαστό, και ἀκουσον.

Ὑπαγε, λάβε την ρίζαν της πνευματικῆς πτωχείας και της ταπεινώσεως τα ἄνθη.

Και τα φύλλα της υπομονῆς και τους κλάδους της προσευχῆς.

Και ἔνωσον ομού, και τρίψον αὐτό εις το ἰγδίον της υπακοῆς.

Και θες αὐτά εις το κόσκινον των ἀγαθῶν λογισμῶν.

Ἐπειτα βάλε αὐτά εἰς τὸ τζουκάλι τῆς συνειδήσεως καὶ μούσκεψέ τα με τὸ νερόν ἀπὸ τοὺς σταλαγμοὺς τῶν δακρύων καὶ τότε ἀναψὸν ὑποκάτωθεν τῇ φλόγᾳ τῆς θεϊκῆς ἀγάπης.

Καὶ ὅταν βράσουν μερικόν, κένωσον αὐτά εἰς τὸ πινάκι τῆς διακρίσεως καὶ ἀνακάτωσον αὐτά μετὰ εὐχαριστίας.

Εἴτε ρουφιξε τα με τὸ χουλιάρι τῆς κατανύξεως καὶ ἀποσπογγίσου μετὰ τοῦ μανδηλίου τῆς ἐξομολογήσεως καὶ οὕτως ἀποκενώσεις τῶν αμαρτιῶν σου τὰ πλήθη.

Ἰωάννου τοῦ Κομνηνοῦ

Προσκυνητάριον τοῦ Ἁγίου Ὁρους τοῦ Ἀθῶν