

Είναι στοιχεία γνησιότητας

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



Η θλίψη, ο πόνος, η περιφρόνηση, που δέχεται ο άνθρωπος στην ζωή του, είναι φυσικές καταστάσεις.

Είναι στοιχεία γνησιότητας. Στη ζωή μας πρέπει να πονάμε.

Εμείς την θλίψη την επιδιώκουμε, γιατί αυτή καθαρίζει την καρδιά από τα πάθη.

Γέροντας Σωφρόνιος του Έσσεξ