

Cum să începem viața duhovnicească



Toți cei ce voim să începem viața duhovnicească, să ieșim din cele lumești, să ieșim din Egipt și să fugim de faraon, avem nevoie de un Moise (Ieș. 15) oarecare, ca mijlocitor către Dumnezeu și după Dumnezeu, care stând pentru noi la mijloc cu făptuirea și cu vederea (contemplarea), să întindă mâinile spre Dumnezeu, ca să trecem, povățuiți de el, marea păcatelor și să punem pe fugă pe Amalic, căpetenia patimilor. S-au înșelat deci [cei ce s-au încrezut în ei înșiși](#) și au socotit că n-au nevoie de nici un povățuitor.

Cei ce au ieșit din Egipt au avut ca povățuitor pe Moise, iar cei ce au fugit din Sodoma, un înger. Și cei dintâi se aseamănă celor tămăduiți de patimile sufletești prin îngrijirea doftorilor. Aceștia sunt cei ce au ieșit din Egipt. Cei de al doilea doresc să se dezbrace de necurăția nenorocitului de trup. De aceea au nevoie de un înger, sau, ca să zic așa, de cineva deopotrivă cu îngerul, care să-i curețe. Căci, pentru curățirea trupului de rane, avem nevoie de un foarte iscusit doftor.

De ce e nevoie de silință când începem viața duhovnicească

Cei ce au pornit să se suie la cer cu trupul au nevoie cu adevărat de silire și de dureri neîncetate. Mai ales la începutul lepădării lor, până ce trec de la năravul lor iubitor de plăceri și de la inima neîndurerată, la iubirea de Dumnezeu și la curăție prin plânsul învederat.

Osteneală cu adevărat, osteneală și amărăciune multă și anevoie de răbdat ni se cere mai ales nouă celor fără de grijă, pînă ce ne vom face [mintea](#), acest câine iubitor de măcelării și lacom de mîncare, iubitoare de curăție și de supraveghere prin simplitate, blândețe adâncă și sârguință.

Vom primi însă ajutor negreșit

Dar să îndrăznim noi cei împătimiți și neputincioși să aducem lui Hristos, cu credință neîndoielnică, slăbiciunea și neputința noastră sufletească, mărturisindu-le Acestuia. Și negreșit vom primi ajutorul Lui mai presus de vrednicia noastră dacă

ne vom pogorâ neîncetat în adîncul smeritei cugetări.

Bazat pe Sfântul Ioan Scărarul

In fotografie o chilie pe coama Muntelui Athos

— ro.asceticexperience.com