

## **Să nu-i uităm și să-i încurajăm pe cei singuri, îndeamnă Arhiepiscopul Teodosie**



**„Să nu ne depărtăm decât fizic unii față de alții. Să ne aducem aminte de cei ce sunt singuri, să comunicăm măcar prin telefon, să-i încurajăm”, a îndemnat Arhiepiscopul Teodosie al Tomisului.**

Ierarhul a făcut câteva recomandări, urmare a epidemiei globale Covid-19, transmise prin intermediul [cananelor eparhiale](#) mass-media.

Principalele îndemnuri:

---

Mulți oameni se împruținează, prin frică, sufletește, văzând aceste reguli grele de prudență și izolare. Să nu ne izolăm sufletește!

Acum, când este necaz și frică de boală și de moarte, să fim mai aproape de Dumnezeu.

Continuăm să slujim Sfânta Liturghie cu restricțiile necesare. Le vom respecta pentru că trebuie să iubim pe semenii noștri.

Să ne aducem aminte de cei ce sunt singuri, să comunicăm măcar prin telefon, să-i încurajăm, să nu-i uităm.

Să ne ajutăm unii pe alții!

Să ne întărim credința, care este vindecătoare. Prin credință, rugăciune și dragoste de Dumnezeu și de aproapele, vom dobândi de la Dumnezeu alungarea bolii și a suferinței.

Să nu fim peste măsură de fricoși! Să ne stăpânească frica de Dumnezeu! Să cerem lui Dumnezeu să ne mai îngăduie, să ne ierte, să ne ajute.

Să nu ne depărtăm decât fizic unii față de alții. Niciodată să nu ne depărtăm de Dumnezeu, de Maica Domnului, de Cruce și de sfinții lui Dumnezeu, ci să ne apropiem prin rugăciune, prin grijă, prin compătimire și prin dragoste.

— [basilica.ro](http://basilica.ro) / Foto credit: arhiva **Basilica.ro**