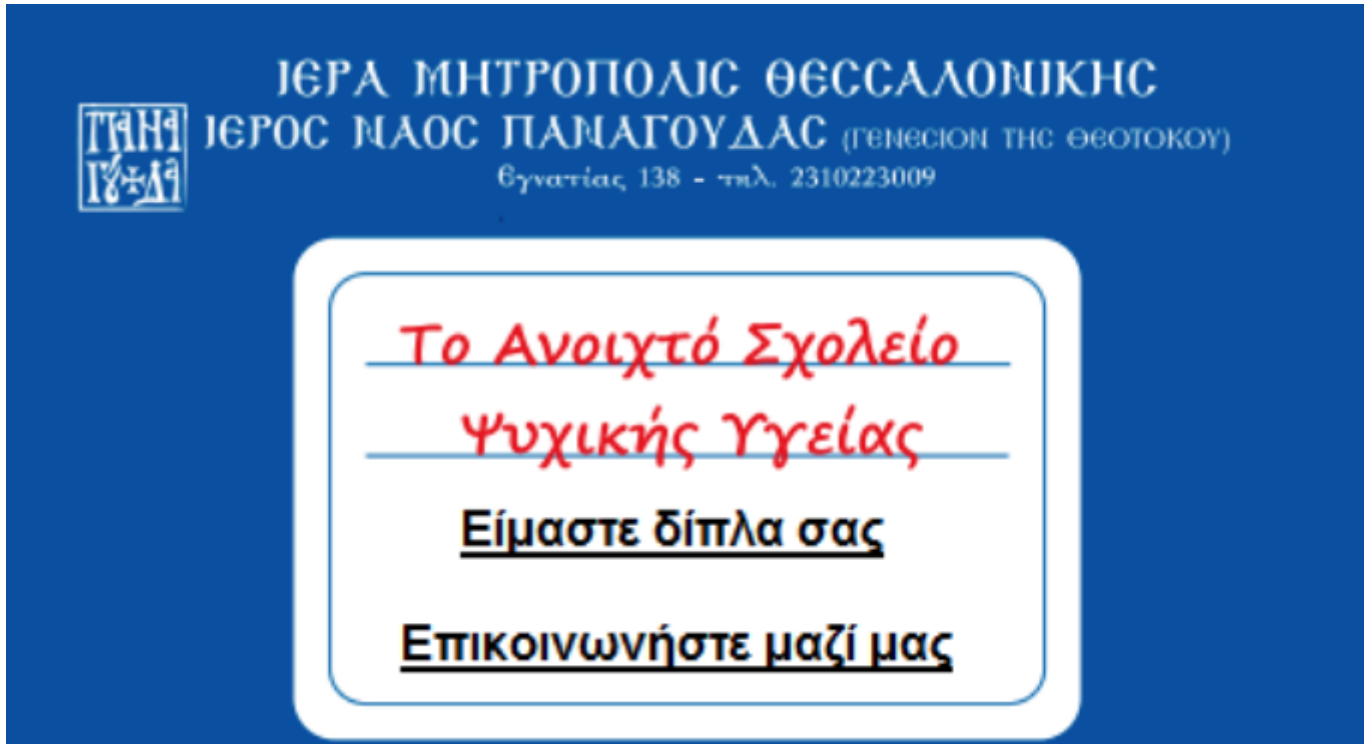


Στη μάχη κατά της μοναξιάς και του φόβου ο Ι.Ν. Παναγούδας

/ [Ενορίες](#)



Πόσο θα μας αλλάξει αυτή η κατάσταση με την καραντίνα και τον κορονοϊό; Θα χάσουμε τους φίλους μας μετά από αυτό που βιώνουμε; Είναι κάποια από τα ερωτήματα που τέθηκαν στη διαδικτυακή ομάδα του σχολείου ψυχικής υγείας, μια δράση του Ιερού Ναού Παναγούδας στη Θεσσαλονίκη που έχει στόχο να στηρίξει τους πολίτες.

Όπως λέει στο ΑΠΕ ΜΠΕ, η επιστημονική υπεύθυνη του ανοιχτού σχολείου Ψυχικής Υγείας, Νέλυ Βυζαντιάδου, είναι σημαντικό αυτές τις ημέρες να διατηρήσουμε το ενδιαφέρον μας για τους συνάνθρωπους μας και αυτό μπορεί να συμβεί και εξ αποστάσεως χάρη στις δυνατότητες της τεχνολογίας .

«Με χαρά δημιουργήσαμε σε συνεργασία με τον ιερό ναό Παναγούδας, αυτή τη δράση επικοινωνίας με τους συμπολίτες μας και είναι ακόμη πιο σημαντικό να στηρίξουμε όλοι με τις δυνάμεις που έχει ο καθένας την προσπάθεια να μην νιώθουμε μόνοι. Η ψυχολογία μας θέλει στήριξη και αυτός είναι ο σκοπός, να βάλουμε ένα μικρό λιθαράκι για χαμόγελο» εξηγεί η πιστοποιημένη εκπαιδευτρια ψυχοθεραπεύτρια του προγράμματος.

Το ραντεβού επικοινωνίας δίνεται κάθε μέρα στις δώδεκα το μεσημέρι στο Facebook του ανοιχτού σχολείου ψυχικής υγείας του ΙΝ Παναγούδας , όπου η κα Βυζαντιάδου ...περιμένει διαδικτυακά όσους επιθυμούν να μοιραστούν φόβους και ανησυχίες να θέσουν ερωτήματα ή έστω απλώς να μπουν σε μια διαδικτυακή συντροφιά και να μη νιώθουν μόνοι.Όπως αναφέρουν οι συντονιστές της προσπάθειας, στόχος -λόγω και της κατάστασης που έχει δημιουργηθεί με τον κορονοϊό- είναι -οι συμμετέχοντες να λαμβάνουν πληροφορίες που θα αναπτερώσουν το ηθικό τους, απαντήσεις για να νικήσουν τους φόβους τους και να βγουν αλώβητοι ψυχικά από αυτήν την περιπέτεια και τον αναγκαστικό εγκλεισμό τους.

Ήδη αρκετοί ήταν αυτοί που συμμετείχαν στη πρώτη και δοκιμαστική διαδικτυακή συνάντηση και ανανέωσαν το ενδιαφέρον τους για την δεύτερη, αύριο την ίδια ώρα .

Η ομάδα ψυχικής υγείας μετρά πάντως δύο χρόνια ζωής και είναι μια επιστημονική δράση του ιερού ναού Παναγούδας. Το πρόγραμμα ανοιχτό σχολείο απευθύνεται σε οποιοδήποτε έχει ενδιαφέροντα γύρω από ζητήματα ψυχικής υγείας. Τελεί υπό την αιγίδα της **Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλονίκης** κι έχει τη στήριξη της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας.



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΠΑΝΑΓΟΥΔΑΣ (ΓΕΝΕΣΙΟΝ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ)
Θυματίας, 138 - τηλ. 2310223009

Το Ανοιχτό Σχολείο

Ψυχικής Υγείας

Είμαστε δίπλα σας

Επικοινωνήστε μαζί μας

Υποστηρίζουμε ενεργά και με αγάπη κάθε συνάνθρωπό μας, που ενδιαφέρεται να επικοινωνήσει, προκειμένου να μη νιώθει μόνος ή ξεχασμένος αυτές τις ημέρες.

Η επιστημονική υπεύθυνη του Ανοιχτού Σχολείου Ψυχικής Υγείας, του Ιερού Ναού μας, κυρία **Νέλη Βυζαντιάδου**, πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια, επόπτρια και ψυχοθεραπεύτρια ενηλίκων, είναι στη διάθεσή μας, ώστε να συνομιλήσουμε, να ανταλλάξουμε ιδέες ή να μοιραστούμε ανησυχίες που έχουν προκύψει και μας απασχολούν, λόγω των αλλαγών στη ζωή μας που επέφερε ο κορονοϊός.

Η επικοινωνία είναι δυνατή από την Πέμπτη 19/3 και κάθε μέρα, τις ώρες 12.00 μ.μ. -13.00 μ.μ., στην διαδικτυακή ομάδα του Ανοιχτού Σχολείου Ψυχικής Υγείας, του Ιερού Ναού μας:

Ανοιχτό Σχολείο Ψυχικής Υγείας - Ι.Ν. Παναγούδας

Αναστασία Τελιανίδου

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ