

Μάθετε το σκοπό της ζωής σας

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



Πρέπει να νεκρώσουμε το σώμα μας μαζί με τα πάθη του καθώς και τις σαρκικές μας επιθυμίες με την εγκράτεια, με αγώνα, με προσευχή. Μην το κολακεύουμε με τη γαστριμαργία, την πλησμονή των υλικών αγαθών και την οκνηρία. Κατανοείστε το πρόβλημα, μάθετε το σκοπό της ζωής σας.

Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης