

“Στην δύσκολη συγκυρία έχουμε ανάγκη από την νηστεία”

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Σάμου, Ικαρίας και Κορσεών



“Αντιμετωπίζουμε μια δύσκολη κατάσταση εν είδει πειρασμού και για να εξέλθουμε νικητές, πρέπει οπωσδήποτε και την πίστη μας να δυναμώσουμε, αλλά και στα αγωνίσματα της προσευχής και κυρίως της νηστείας να διακριθούμε” αναφέρει στο μήνυμά του για την Δ΄Κυριακή των Νηστειών ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σάμου και Ικαρίας κ. Ευσέβιος.

Καταλήγει τονίζοντας, καθώς βρισκόμαστε στην περίοδο της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, ότι: Η νηστεία της τροφής είναι άσκηση πνευματική. Είναι θυσία και πόθος του πιστού για να χορτάσει από τον Θεό, κατά τους Μακαρισμούς. Είναι ζωηρή έκφραση της αγάπης μας προς τον Θεόν. Εξαιτίας δε αυτής της αγάπης αποτελεί και ένδειξη πένθους για τις αμαρτίες μας”.

Διαβάστε το μήνυμα του Σεβασμιωτάτου:

Άγαπητοί μου Άδελφοί,

Μᾶς συγκινεῖ ἰδιαιτέρως ὁ τρόπος τοῦ πατέρα τοῦ εὐαγγελικοῦ ἀναγνώσματος τῆς Δ΄ Κυριακῆς τῶν Νηστειῶν. Διότι μετὰ ἀπὸ ἀπεγνωσμένες προσπάθειες γιὰ τὴν θεραπεία τοῦ σεληνιαζομένου υἱοῦ του, προστρέχει πλέον στὸν Χριστό καὶ λαμβάνει τὴν ἐλπίζομένην θεραπεία. Μᾶς συγκινεῖ ὁ τρόπος μέ τὸν ὁποῖο ἀναγνωρίζει τὴν ἐλλιπῆ πίστη του καὶ ζητεῖ τὴν βοήθεια τοῦ Κυρίου πρὸς τοῦτο. Ὁ Κύριος βέβαια φροντίζει νὰ μᾶς διαβεβαιώσει πὼς ἡ δύναμη τοῦ διαβόλου καταστέλλεται, ὅταν τὴν γενναία πίστη μας, τὴν συνοδεύουν ἀπαραιτήτως ἡ προσευχή καὶ ἡ νηστεία.

Ἡ Ὁρθόδοξη Ἐκκλησία μας σήμερα μέ αὐτὴν τὴν εὐαγγελικὴν περικοπὴ ἀπὸ τὸ κατὰ Μᾶρκον Εὐαγγέλιο (θ, 17-31) ἐπιχειρεῖ, καθὼς περάσαμε ἤδη τὸ μέσον τῆς Ἀγίας καὶ Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς, νὰ μᾶς ὠθήσει σὲ ἓνα πιὸ φιλότιμο πνευματικὸ ἀγῶνα, πού θὰ διακρίνεται ἀπὸ τὴν πίστη μας στὸν Χριστό καὶ θὰ χαρακτηρίζεται ἀπὸ τὴν ἄσκηση τῆς προσευχῆς καὶ τῆς νηστείας.

Αὐτὴ ἡ ἀπὸ μέρους τῆς Ἐκκλησίας μας σύσταση ἔχει ἰδιαίτερη σημασία τὴν συγκεκριμένη χρονικὴ περίοδο. Διότι ἀντιμετωπίζουμε μιά δύσκολη κατάσταση ἐν εἴδει πειρασμοῦ καὶ γιὰ νὰ ἐξέλθουμε νικητές, πρέπει ὅπωςδήποτε καὶ τὴν πίστη μας νὰ δυναμώσουμε, ἀλλὰ καὶ στὰ ἀγωνίσματα τῆς προσευχῆς καὶ κυρίως τῆς νηστείας νὰ διακριθοῦμε. Ἐπισημαίνουμε τὴν νηστεία, διότι τὰ τελευταία χρόνια, ὅλο καὶ λιγότεροι Χριστιανοὶ ἐπέλεξαν νὰ τηρήσουν τὸν κανόνα τῆς νηστείας.

Καί τοῦτο διότι πολλοί εἶναι ἐκεῖνοι, οἱ ὅποιοι ἐσφαλμένως θεωροῦν, πῶς δέν χρειάζεται ἡ νηστεία στήν τροφή, ἀλλά νά εἶσαι καλός ἄνθρωπος, μέ ἀποτέλεσμα βέβαια οὔτε νά νηστεύουν, ἀλλά οὔτε καί νά γίνονται καλυτεροί. Διότι ἀδιαφορώντας γιά τό ὑλικό μέρος τῆς νηστείας, πού εἶναι καί τό εὐκολότερο, ὁ ἄνθρωπος ἀδυνατεῖ νά κινηθεῖ σέ πνευματικούς ἀγῶνες. Δηλαδή μέ ἀπλά λόγια, ὅποιος δέν πειθαρχεῖ στόν κανόνα τῆς ὑλικῆς νηστείας, δέν θά καταφέρει ποτέ, οὔτε τό θυμό του νά συγκρατήσῃ, οὔτε τό στόμα του νά περιορίσῃ, οὔτε τό νοῦ καί τά μάτια του νά διαφυλάξῃ, οὔτε τόν λογισμό του νά συμμαζέψῃ, πολύ δέ περισσότερο, δέν θά μπορέσῃ ποτέ νά χαλιναγωγῇ τά πάθη του.

Ἀγαπητά μου παιδιά,

Στήν σύγχρονη δύσκολη συγκυρία ἔχουμε ἀνάγκη ἀπό τήν νηστεία, ὑλική καί πνευματική, ὅσο ποτέ ἄλλοτε. Ἔχουμε ἀνάγκη ἀπό προσευχή καί ἀπό νηστεία, γιά νά ὀδηγηθοῦμε σέ ἐπίγνωση τοῦ ἑαυτοῦ μας καί ἀκολουθῶς στήν μετάνοια. Στήν πνευματική γλῶσσα τῆς Ἐκκλησίας μας ὅλο αὐτό πού ζοῦμε μπορεῖ νά θεωρηθεῖ ἕνας πειρασμός, πού μᾶς τόν ἐπέτρεψε ὁ Θεός καί ἐμεῖς πρέπει μέ τόν τρόπο τῆς Ἐκκλησίας νά τόν ἀντιμετωπίσουμε.

Στήν «Φιλοκαλία τῶν ἱερῶν Νηπτικῶν», μιά συλλογή Πατερικῶν Κειμένων Ὁρθόδοξης Πνευματικότητας, πού ἐπιμελήθηκε ὁ γνωστός σέ ὅλους μας ἅγιος Μακάριος Ἀρχιεπίσκοπος Κορίνθου μαζί μέ τόν Ἅγιο Νικόδημο τόν Ἀγιορείτη ἀναφέρεται μία ρήση τοῦ Ὁσίου Μάρκου τοῦ Ἀσκητοῦ, (τ. Α΄, σ. 128) πού λέει: «Ὅταν ἔλθῃ ἐναντίον σου ὁ πειρασμός, μή ζητᾷς τό γιατί ἦλθε ἢ μέσα ἀπό ποιόν ἦλθε, ἀλλά προσπάθησε νά τόν ὑπομείνῃς, ὅσο καλλίτερα γίνεται καί κυρίως χωρίς νά σοῦ μείνῃ λύπη ἢ μνησικακία».

Κατ' αὐτήν τήν περίοδο λοιπόν καί ἐν ἀναμονῇ μιᾶς ἐπιεικέστερης λύσης σχετικά μέ τήν τέλεση τῆς θείας λατρείας κατά τήν Ἁγία καί Μεγάλη Ἑβδομάδα καί τό Πάσχα, παρακαλῶ ὅλους νά ἐντείνουμε τήν προσευχή μας στόν Θεό νά μᾶς προσθέσῃ πίστη. Νά μᾶς χαρίσῃ ἐπίσης τό σθένος, γιά νά ἀγωνισθοῦμε μέ ὑπομονή, τηρώντας ἀπαρεγκλίτως τόν κανόνα τῆς Νηστείας τῶν ἡμερῶν. Ὅσοι ἀντιμετωπίζουν προβλήματα ὑγείας, ἅς νηστέψουν κατά τήν δύναμή τους. Οἱ ὑγιεῖς ἅς κάνουν κάτι περισσότερο καί γιά τούς μή δυναμένους.

Ἡ νηστεία τῆς τροφῆς εἶναι ἄσκηση πνευματική. Εἶναι θυσία καί πόθος τοῦ πιστοῦ γιά νά χορτάσῃ ἀπό τόν Θεό, κατά τούς Μακαρισμούς. Εἶναι ζωηρή ἔκφραση τῆς ἀγάπης μας πρός τόν Θεόν. Ἐξαιτίας δέ αὐτῆς τῆς ἀγάπης ἀποτελεῖ καί ἔνδειξη πένθους γιά τίς ἁμαρτίες μας. Ἄς θυμηθοῦμε, πῶς οἱ Νινευῖτες ἔτσι σώθηκαν. Ὅπως θά ἀκούσουμε στό ἀνάγνωσμα τοῦ Ἰωνᾶ τό πρῶτο τοῦ Μεγάλου Σαββάτου,

νήστεψαν καί πένθησαν για τίς ἁμαρτίες τους κι ὁ Θεός ἄλλαξε γνώμη!

Μέ αἰσιόδοξη προοπτική λοιπόν ἄς μάθουμε τί μᾶς λέει καί ὁ σήμερα ἐορταζόμενος Ἅγιος Ἰωάννης στήν «Κλίμακα τῶν ἀρετῶν»: «Δέν θά κατηγορηθοῦμε ἀγαπητοί μου τήν ὥρα τοῦ θανάτου μας, διότι δέν θαυματουργήσαμε ἤ διότι δέν θεολογήσαμε. Ὅπωςδήποτε ὅμως θά δώσουμε λόγο στόν Θεό, διότι δέν πενήσαμε γιά τά ἁμαρτήματά μας καί τήν κατάστασή μας».

Μέ πολλές εὐχές καί ἀγάπη Χριστοῦ

† Ὁ Σάμου καί Ἰκαρίας Εὐσέβιος