27/04/2020

В условиях изоляции особенно важно сохранять мир в семье – епископ Пантелеимон



Он также отметил, что замечания – жене мужа или мужа жене – могут спровоцировать напряжение в отношениях. Этого важно избежать

«В нынешней тревожной ситуации очень важно сохранять мир в семье, со своими близкими. Лучше воздержаться от замечаний, стараться поддерживать друг друга, проявлять любовь к своим родным и всем, кто нуждается в помощи»,- отметил председатель Синодального отдела по благотворительности епископ Пантелеимон.

22 апреля в рамках прямого эфира епископа Пантелеимона на Youtube-канале Синодального отдела по благотворительности одна из зрительниц задала вопрос о том, как выстроить отношения с супругом. Епископ Пантелеимон посоветовал этой женщине «для начала перестать делать замечания» мужу. Информация об этом была тенденциозно подана рядом СМИ.

«Не менее важно для мужа – отказаться от замечаний своей жене, проявлять

к ней любовь и заботу. Если муж или жена не могут сдержаться и все-таки делают замечания, они могут возложить на себя внутреннее обязательство – отказаться на какое-то время от того, что им нравится, – подчеркнул председатель Синодального отдела по благотворительности. – Нам всем нужно научиться понимать другого человека, сочувствовать ему. Наши замечания – жене мужа или мужа жене – могут спровоцировать напряжение в отношениях. Этого важно избежать. Даже в самоизоляции у всех нас есть возможность позаботиться о тех, кому нужна помощь – позвонить своим пожилым родственникам, помочь тем, кто живет рядом, если человек не в группе риска – можно стать волонтером».

Руководитель православной службы помощи «Милосердие» отметил, что во многих епархиях добровольцы доставляют продукты и лекарства на дом одиноким пожилым и другим нуждающимся людям. В Москве более 500 волонтеров православной службы «Милосердие» ежедневно выполняют просьбы нуждающихся людей, которые они оставляют по номеру горячей линии московского церковного штаба помощи: +7-495-542-00-00. Горячие линии и штабы помощи также созданы во многих епархиях Русской Православной Церкви.

Ранее, как сообщили СМИ, епископ Пантелеимон в ходе своего прямого эфира на Youtube предложил для сохранения душевного мира и спокойствия ограничить бесконтрольное просматривание интернет-страниц. Позднее, 26 апреля, с подобными рекомендациями выступил также Центр экстренной психологической помощи МЧС России. По данным ТАСС, в документе Центра МЧС отмечается, что «общая тревога проявляется в бессистемном и длительном просматривании информационных материалов по тревожащей теме, когда сложно остановиться». Эксперты предложили ограничить просмотр интернета, выбрав несколько сайтов с официальной информацией.
diaconia.ru