03/01/2019

Care este cel mai bun antidot împotriva depresiei? – Episcopul Ignatie



Cel mai bun medicament în aceste stări, este rostirea numelui lui Iisus, a spus Episcopul Ignatie la slujba oficiată în prima zi a anului în Catedrala din Huși.

„Pentru că rostirea acestui nume ne dă, fiecăruia dintre noi, lumină, pace, bucurie, aşa cum nimeni, niciodată, nu ne poate dărui. Oricât ne-am bucura atunci când rostim numele unei persoane dragi, nu ne poate dărui ceea ce Hristos ne dăruieşte”, a spus Părintele Episcop marţi, 1 ianuarie 2019.

„Iisus înseamnă „Dumnezeu mântuieşte”, a adăugat Preasfinţia Sa, „nume ce poartă în sine vocaţia pentru care a venit în lume. Este un nume care ne mântuieşte, ori de câte ori îl rostim”.

Episcopul Ignatie a subliniat că în tradiţia isihastă, monastică, şi nu numai, sunt foarte mulţi oameni care s-au îndeletnicit cu rugăciunea lui Iisus, cu rostirea permanentă a numelui lui Iisus: „Doamne Iisuse Hristoase miluieşte-mă pe mine păcătosul!”.

„Pentru că numele lui Iisus, aşa cum spune Sfântul Apostol Pavel, este cel care ne aduce linişte minţii noastre, ne aduce mântuire”, a spus Episcopul Huşilor.

Ierarhul a explicat că „fiecare dintre noi purtăm amprenta păcatului, iar prin rugăciune ne putem curăţi de orice păcat.

El a evidenţiat că rugăciunea prin rostirea numelui Mântuitorului este mai uşor de practicat.

„Avem şansa să rostim această rugăciune oriunde ne-am afla. Chiar dacă mâinile lucrează, mintea noastră se poate ruga”, a spus Preasfinţia Sa.

Totodată, Părintele Episcop Ignatie a evidenţiat beneficiile rostirii numelui lui Hristos.

„Prin Rugăciunea lui Iisus se spală mintea, se curăţă inima şi tot sufletul de tot ceea ce poate fi impur”, a spus Preasfinţia Sa.

De asemenea, ierarhul a precizat că rugăciunea trebuie să ne însoţească în fiecare moment al vieţii noastre.

„Sfântul Grigorie de Nazians spunea că rugăciunea ar trebui să devină mult mai intensă decât însăşi respiraţia noastră. Adică să te rogi mai mult decât respiri. Este foarte greu, căci noi ne rugăm foarte puţin.”

Publicat de Gheorghe Anghel
Foto credit: Episcopia Huşilor