27/06/2020

Πώς αντιμετωπίζεται η οργή

/ Πνευματικά Αποσπάσματα

Ένα από τα πάθη που ταλανίζει πολλούς ανθρώπους, οι οποίοι αγωνίζονται να ζήσουν ορθόδοξα, είναι εκείνο της οργής. Ας δούμε τι έλεγε ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος για την οργή και την αντιμετώπισή της.

«Αν δεις ότι κάποιος αγριεύει, τότε να υποχωρείς περισσότερο. Γιατί όταν ο άνθρωπος βρίσκεται σε αυτήν την κατάσταση της μανίας, χρειάζεται και περισσότερη παρηγοριά. Όσο χειρότερα φέρεται, τόσο μεγαλύτερη καλοσύνη θέλει.

Η υποχωρητικότητα απέναντι σε κάποιον που έχει θυμό είναι απαραίτητη, όσο είναι και απέναντι σε κάποιον που έχει υψηλό πυρετό. Όταν είναι αγριεμένο το θηρίο, τότε το αποφεύγουμε όλοι. Έτσι κι αυτόν που οργίζεται.

Δε βλέπεις τι κάνουν οι ναύτες; Όταν πιάσει δυνατός άνεμος, κατεβάζουν τα πανιά, για να μη βουλιάξει το σκάφος.

Κι ο αναβάτης, όταν τον παρασύρουν τα άλογα, δεν τραβάει τα χαλινάρια αλλά τα χαλαρώνει, για να μην εξουδετερώσει τη δύναμή του με μια δική του κίνηση. Αυτό να κάνεις και συ.

Είναι φωτιά ο θυμός, είναι φλόγα δυνατή, που χρειάζεται καύσιμη ύλη. **Μη δώσεις τροφή στη φωτιά και γρήγορα θα σβήσεις το κακό**. **Μόνη της η οργή δεν έχει δύναμη, αν δεν υπάρχει κάποιος άλλος να την τρέφει**

».