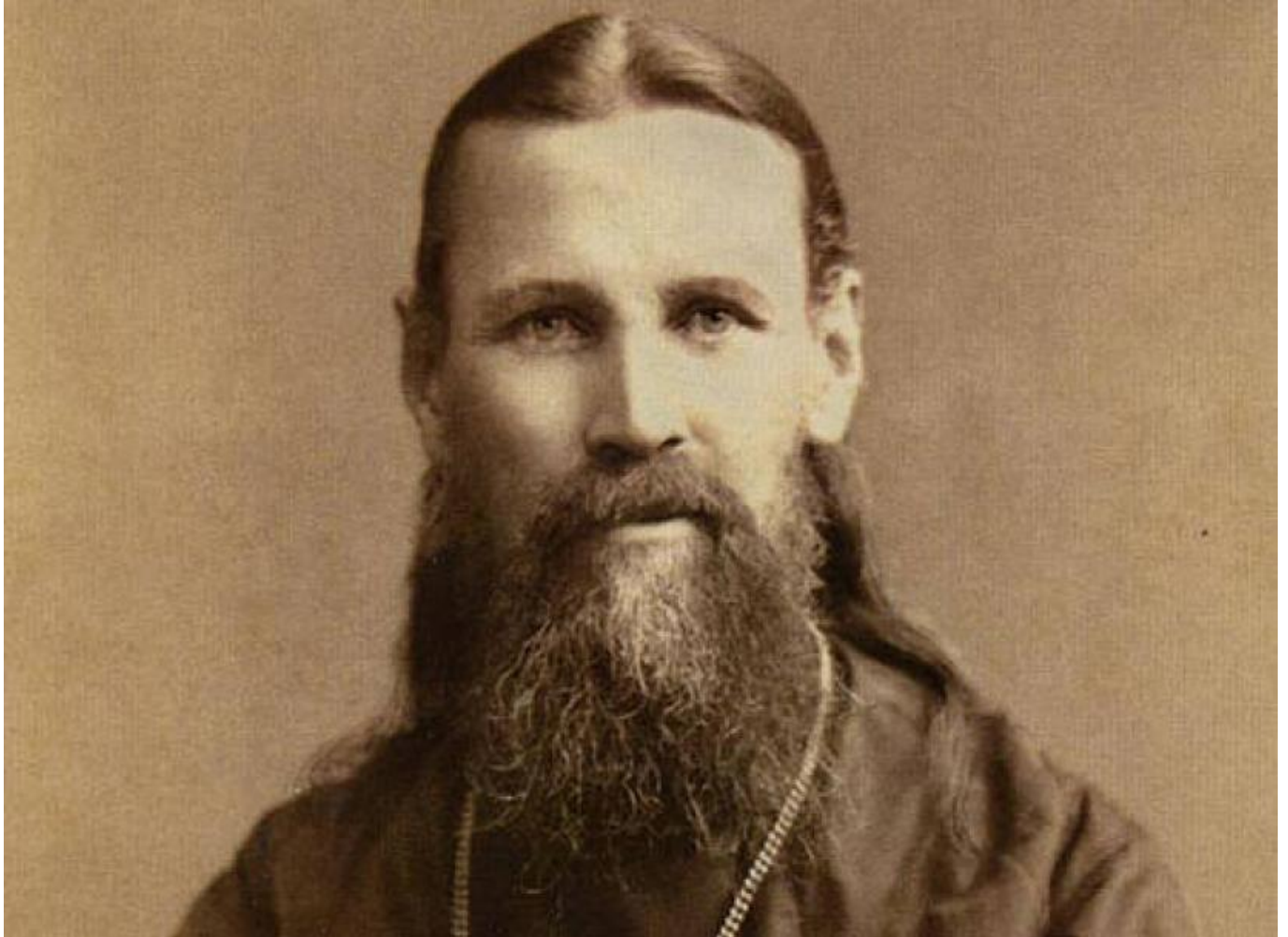


ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΗΣ ΚΡΟΣΤΑΝΔΗΣ: Με μισή ώρα προσευχής το βράδυ...

[/ Ορθόδοξες Προβολές](#)



**Με μισή ώρα προσευχής το βράδυ,
θα κερδίσεις τρεις ώρες καλύτερου ύπνου.
Και το πρωί που πρέπει να πας στη δουλειά σου,
σήκω νωρίτερα και προσευχήσου με θέρμη.
Θα αποκτήσεις γαλήνη**

και ενεργητικότητα για όλη την ημέρα.

ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΗΣ ΚΡΟΣΤΑΝΔΗΣ – ΕΦΑΡΜΟΓΗ “ΒΗΜΑΤΑΡΙΣΣΑ”