

(مُخز وبا) سوي جرواج ڏادي سلا بحاص لب قتسا
سک ذو ثرالا مورلل اع باوت و صمح تيلوب رتيم
ما ڦيرق یع رازم نم ادع ڦينار طمل ا راد يف
مع دل ا جمان رب نم ني ديفتس ملا حوش رش
ذات سالا روض حب، ڦسملا زكرم نم مدق ملا یع ارزلا
زكرملا ريدم یبيلص یزار



نم ڦقق حمل ا فاده ألا او عورشملا اذه لوح نیع رازملا او ڏادي سلا بحاص نیب ثیدح ىرجو
یف مهه ڦقح ىلع ادکؤم، مه تویب ىلإ ڏدوعلا ىلع نیع رازملا هت ڏادي س عجش ثیح، هلال خ
عیج شتل او یع سلا او ڏدار إلاب مه یلحت لالخ نم اهیف ڦیع یب ط ڦایح شیع.

ڏدوعلا یف مهه خأت او زع و، مه لزانم ىلإ ڏدوعلا یف ڏدي دش ڦبغر نوع رازملا ىدب أو
هایم و یح حصل او فرصل او ءابره کل لاک ڦیسیئر للا تامدخللا صقن اهه ڏدي دع باب سألا
نـاـکـسـ دـوـجـ وـ مـدـعـ یـهـوـ الـاـ یـرـبـ کـ ڦـلـضـعـمـ دـوـجـوـلـ ڦـفـاضـ إـلـابـ، صـاقـنـالـاـ لـیـحـرـتـوـ بـرـشـلـاـ
یـلـاـهـأـلـاـ دـنـعـ اـفـوـخـتـ بـبـسـیـ ۳ـمـ ڦـیـرـقـلـاـ نـمـضـ

حورّن أاماک، ئيضاً ملائمة نسلابَةن راقم دىي تناناک مساوملّن: نوع رازملافا ض او
كانه لمعلا ريس نسج يف اريثك تدعاس مهنيب امي ف دوجوملاب حمل.

ع م اشقا ان تاحورط دع لالخ نم ئنكىمملا لولحلالىلإ ئدai سلا بحاص قرطت اماک
يىمدخلالا عقاولا نم نسحت عيراشم و أولج اوحرتقا مهرودب نيزلا، نيع رازملاب.

ئيادبلاب يف": صمح دىيرجل عورشملا اذه نم نيديفتسملا نيع رازملاب دحألاق و
يذلا ئسملا زكرمو، معدو هتكربب لمعن يذلا ئدai سلا بحاصلى ركشلاب جوتون
80- لكشت و ادج ماھ دفار يه ئعارزلاف، زايتماب يويحلا عورشملا اذه يف اندعاس
اهقاتن لىلع لوصحلا نم انمرح نأ دعب، ئيرقلاب يلاهأ ئبسنلاب لخدلا نم 90%
تاؤنس ينامث زواجت دمل

راذبلل اهمعدو ئردابملاب ذه لصفبو، ئريبك ئيلام ئقئاض و انىلعا ئبع لكش ام
مهل زانم ميمرتل يلاهأ ئدعه بعشقن ريخ مسومب مامألا لىلإ ئعفد انطبعا هريغ
م هيضارأ ئعاززو.

يسفنلا معدلاب لمعي يذلا ئسملا زكرم نإ": لاقف ئسملا زكرم ريدم آم
نينسملاب معدو ئيئاذغلاب لىلسلا عيزوتكم ديفم ئرخأ رواجم دع و يعامتجا لا او
ئدعاسملاب ميدقت انلواح انوروك ئحئاج راشتنا ئرف يف، ايلاح ئيودألا ميدقت و
، ئميركلاب هتياعر تجتو ئدai سرادمو (ساكرود) ئسسؤم عم لصاوتل امت
توريبيف ئيسيكذوثرألا دحألا سرادمو (ساكرود) ئسسؤم عم لصاوتل امت
قلحملاب: نيتلحرم لىلع ئيرقلل عيارز معدنيمأت نم آنكمت و ماع لكشب نانبل و
يضارألا ئثارح تناناک لىلوا لا.
هتعارزو يناجم لكشب راذبلاب نيمأت ئيناثلاب.

ميمرتل ئعازلاب فيراصم ريفوت نم يلاهألا نكمت و يسيئرلا فدهلا ناكو
ئيرقلاب لىلإ مهتدوع عيجشت يلاتلاب و مددملاب تويبلاب.

(ئسسؤمل اضيأ، معدو هتياعر لىلع ئدai سلا بحاصلى ركشلاب مدقتأ ماتخلا يفو
ع م لصاوتلاب يف ريبك لكشب مهتمهاسمل ئيسيكذوثرألا دحألا سرادمو (ساكرود
عورشملا اذهل ئمعادلا ئهجلا).

ميهاربا يباك: ريوصت