

# 7η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού

/ [Παιδεία και Πολιτισμός](#)

image not found or type unknown



**Για 7 χρονιά θα πραγματοποιηθεί στα Σχολεία της Ελλάδος η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού την Παρασκευή 25 Σεπτεμβρίου 2020. Οι μαθητές των σχολικών μονάδων με το σύνθημα “Αθλούμαι - Μένω υγιής - Μένω ασφαλής” θα αφιερώσουν μια σχολική ώρα για την Πανελλήνια και παράλληλα Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού.**

**Δείτε το σχετικό Δελτίο Τύπου του Υπουργείου Παιδείας:**

Θέμα: «7η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού-Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2020»

Η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής της Γενικής Διεύθυνσης Σπουδών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Υ.ΠΑΙ.Θ. εναρμονίζει την 7η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2020 με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2020, η οποία θα εορταστεί την Παρασκευή 25 Σεπτεμβρίου 2020.

Με σύνθημα «Αθλούμαι-Μένω Υγιής -Μένω Ασφαλής» προτείνεται οι σχολικές μονάδες, να υλοποιήσουν την Παρασκευή 25 Σεπτεμβρίου 2020 εντός του σχολικού ωραρίου, και με τον προσφορότερο στις δυνατότητές τους τρόπο ,εκδηλώσεις αναφοράς - ιστορικής αναδρομής, με διάρκεια μία (1) σχολική ώρα, για την Πανελλήνια-Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2020. Σημειώνεται, ότι οι αθλητικές δράσεις μεμονωμένα ή συνδυαστικά αναβάλλονται και εναλλακτικά μπορούν να υλοποιηθούν σε χρόνο που αυτό θα είναι εφικτό και πριν την λήξη του τρέχοντος διδακτικού έτους, όταν οι υγειονομικές συνθήκες λόγω της πανδημίας covid-19 το επιτρέψουν.

Κατά συνέπεια, προτεινόμενη δράση, τηρουμένων των σχετικών οδηγιών του ΕΟΔΥ αναφορικά με την διασφάλιση της υγιεινής και ασφάλειας των συμμετεχόντων μαθητών - μαθητριών και εκπαιδευτικών είναι, η διοργάνωση ομιλιών με συναφείς

Θεματικές με τη δυνατότητα οι ομιλητές να είναι διακεκριμένοι αθλητές/τριες.

Βασικός άξονας παραμένει η ενεργοποίηση των μαθητών/τριών για την συμμετοχή τους σε οργανωμένες αθλητικές δράσεις εντός του σχολείου, μέσω της ενημέρωσης της μαθητικής κοινότητας για τα ευεργετικά οφέλη της άθλησης σε συνδυασμό με την υγιεινή διατροφή, με τελικό προοπτικό στόχο ένα σωστό τρόπο ζωής και την ενίσχυση - προαγωγή των θεμελιωδών αρχών και αξιών του Αθλητισμού ώστε ειδικότερα:

Να ενισχυθεί το προφίλ της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού στα σχολεία.

Να προωθηθεί η κοινωνική ενσωμάτωση και η ανάπτυξη των κοινωνικών δεξιοτήτων των μαθητών /τριών.

Να ενισχυθεί η Φυσική Αγωγή με την επικοινωνία ανάλογων δράσεων που υλοποιούνται σε άλλες Ευρωπαϊκές χώρες.