08/10/2020

بمساعدة مجلس كنائس الشرق الأوسط... عشرون سيدة ينشرن الوعي الصحّي في دمشق وريفها



بهدف نشر التوعية الصحيّة بين أكبر عددٍ ممكنٍ من أفراد المجتمع، نظّم فريق مجلس كنائس الشرق الأوسط دورة لرفع الوعي الصحيّ شاركت فيها 20 سيدة من دمشق وريفها.

تعرّفت السيدات المشاركات خلال أربعة أيام على الأمراض الأكثر شيوعاً في المجتمع، أسبابها وعلاجها وطرق الوقاية منها، بالإضافة إلى تعلّم الطريقة الصحيحة في استخدام جهاز قياس الضغط، والمبادئ الأساسيّة في الإسعافات الأوليّة.

خُصّص يومين إضافيّين من الدورة التدريبية لمواضيع الدعم النفسي، تعرّفت السيدات خلالها على مهارات التواصل الفعال، التميّز والتفكير الإيجابي، التعامل مع الصعوبات، تحديد هدف ووضع خطة لتحقيقه.

بعد انتهاء الدورة التدريبية، التي استمرت لمدّة ستة أيام، تسلّمت السيدات بروشورات عن مختلف المواضيع التي تمّ تناولها خلال الدورة، وأجهزة قياس الضغط.

عملت كل سيدة من السيدات المشاركات على نقل ما تعلّمنه في الدورة إلى أربع عائلات في دمشق وريفها، ليصل مجموع عدد العائلات إلى 80 عائلة، كان من بين أفرادها من هم مصابون بأمراض مختلفة مثل: ارتفاع ضغط الدم والسكري وترقق العظام.

وقدّمت السيدات لكل عائلة شرحاً مختصراً عن الأمراض الأكثر انتشاراً في المجتمع والأمراض المزمنة، كما قدّمن لهم منشورات حول مواضيع صحيّة متنوعة. وحصلت كلّ عائلة أيضاً على حصّة صحيّة.

تمكّنت السيدات من مساعدة العديد من العائلات على اكتشاف أمراضٍ يعانون من أعراضها لكنهم لم يكونوا يدركون إصابتهم بها، وقمن بتوجيههم لزيارة الإختصاصيين لتلقّي العلاج المناسب.
