

“Ζητείστε τη βοήθεια των ειδικών” - “Η εκκλησία σας περιμένει”

[Οικουμενικό Πατριαρχείο](#) / [Αρχιεπισκοπή Αμερικής](#)



Μήνυμα ευαισθητοποίησης και ψυχολογικής υποστήριξης στέλνει ο Σεβ. Αρχιεπίσκοπος Αμερικής κ. Ελπιδοφόρος μέσω ανάρτησης σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, η οποία έχει καθιερωθεί στις 10 Οκτωβρίου.

Ο Σεβασμιώτατος επισημαίνει ότι η “πανδημία έχει επιτείνει το άγχος και την καθημερινή δοκιμασία” και παράλληλα προτρέπει τους ψυχικά ασθενείς να ζητήσουν τη βοήθεια των ειδικών αλλά και της **Εκκλησίας**.

“Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας και η πανδημία έχει επιτείνει το άγχος και την καθημερινή δοκιμασία. Ζητείστε τη βοήθεια των ειδικών. Να γνωρίζετε πως προσευχόμαστε για σας. Η εκκλησία σας περιμένει, μαζί με όλους εκείνους που αναζητούν την αγάπη, τη δύναμη και τη

χάρη του Θεού.”, - αναφέρει.



Η **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας** καθιερώθηκε μετά από πρωτοβουλία που πήραν από κοινού το 1994 η **Παγκόσμια Ομοσπονδία Ψυχικής Υγείας** και ο **Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας** έχοντας ως βασικό στόχο την ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης για τα ψυχικά νοσήματα.

Επιμέλεια: Νίκος Οικονόμου - Πρακτορείο “ΟΡΘΟΔΟΞΙΑ”