

## **В РПЦ издали пособие по психологической помощи женщинам в кризисной ситуации**



Москва, 13 октября. Синодальный отдел по благотворительности выпустил книгу «Психолог помогает мамам: опыт психологической помощи беременным и матерям с детьми в кризисном центре “Дом для мамы”». Книга адресована психологам, руководителям, сотрудникам и волонтерам кризисных центров и приютов, сообщили «Благовест-инфо» в пресс-службе синодального учреждения.

«В книге мы обобщаем опыт психологической помощи женщинам в московском «Доме для мамы». По примеру нашего центра за последние 8 лет открылись десятки новых церковных приютов для женщин – они расположены по всей стране от Калининграда до Петропавловска-Камчатского. Психологи работают в этих центрах, в женских консультациях, и эта деятельность приносит реальные плоды – удастся спасти тысячи жизней, улучшить психологическое состояние женщин, восстановить семьи», – говорит один из авторов книги, директор московского «Дома для мамы» православной службы «Милосердие», руководитель направления защиты материнства и детства Синодального отдела по благотворительности Мария Студеникина. В книге даны практические методики, рекомендации и техники

психологического консультирования.

Московский «Дом для мамы» – центр помощи беременным и матерям с детьми в трудной жизненной ситуации. Это один из 26 проектов православной службы помощи «Милосердие». За 9 лет работы центра около 10 тысяч семей получили гуманитарную, консультационную, материальную помощь, в приюте проживало более 300 женщин с детьми. По примеру «Дома для мамы» во многих регионах открылись аналогичные церковные центры.

Всего при участии Церкви в России и других странах открыты 75 церковных приютов для женщин в кризисной ситуации и 211 центров гуманитарной помощи, где нуждающиеся семьи могут бесплатно получить продукты, одежду, кровати, коляски, средства по уходу за ребенком. Русская Православная Церковь оказывает помощь вне зависимости от вероисповедания, гражданства и национальности человека.

Книгу «Психолог помогает мамам: опыт психологической помощи беременным и матерям с детьми в кризисном центре “Дом для мамы”» в формате PDF можно скачать на сайте Синодального отдела по благотворительности.

[blagovest-info.ru](http://blagovest-info.ru)