

15/10/2020

Αν κοιτάξεις στα βάθη της ψυχής σου

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



Γιατί η αδιάλειπτη προσευχή οδηγεί στην ταπείνωση; Διότι, αν κοιτάξεις στα βάθη της ψυχής σου, θα δεις ότι κανένα καλό δεν έχεις και ότι τίποτε

δεν μπορείς να κατορθώσεις χωρίς τη βοήθεια και τη χάρη του Θεού.

Και τότε δεν θα κουραστείς να Τον ικετεύεις να σ' ελεήσει και να σε σώσει. Και ταπεινώνεσαι βαθιά, τρέμοντας μήπως χάσεις τη βοήθεια και τη χάρη του Θεού.

Κι έτσι με ταπείνωση προσεύχεσαι και με την προσευχή ταπεινώνεσαι και προοδεύεις πνευματικά.

Άγιος Δημήτριος του Ροστώφ

Πηγή: inpantanassis.blogspot.com/