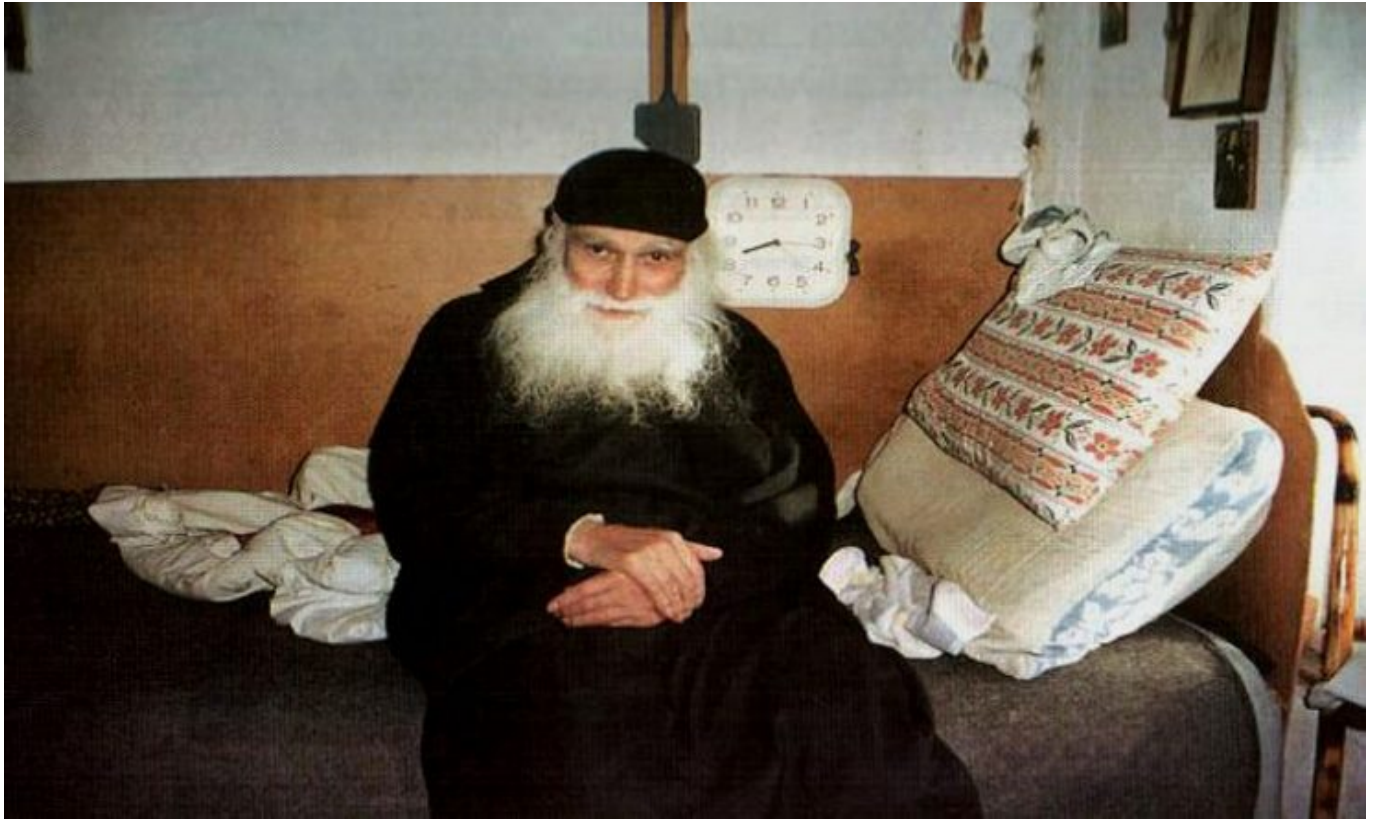


“Η καλύτερα προσευχή γίνεται νύχτα”

/ [Ορθόδοξες Προβολές](#)



“Και ο άνθρωπος, όταν προσεύχεται εις το Θεόν, απορροφά, τρόπον τινά, τις ιδιότητες του Θεού. Ο Θεός, να πούμε, είναι αγαθός, δεν οργίζεται, μακροθυμεί. Και ‘συ μετά την προσευχή, σου ‘ρχεται ένα τέτοιο πράγμα, μακρόθυμος, ο,τι να σου κάνει ο άλφα, ο βήτα, δεν πειράζει, ε, δεν πειράζει αυτό. Επειδή η χάρις σε χαρίτωσε. Θα σε κάνει κατόπιν, πως να πούμε, πάντα προσευχόμενον. Ναί. Επήρες αυτή την ιδιότητα, προσευχόμενος εις το Θεόν, την πήρες αυτήν την ιδιότητα του Θεού”

Άλλοτε, ο Άγιος είπε:

“Ο,τι ο Γέροντας μας παρέδωσε, αλλά και οι νηπτικοί Πατέρες στη Φιλοκαλία που γράφουν, και ο,τι η μικρή μας πείρα μας δίδαξε, η καλύτερα προσευχή γίνεται νύχτα”.

ΑΓΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ ΚΑΤΟΥΝΑΚΙΩΤΗΣ