

Από την καθημερινή προσευχή να μην απουσιάζει το «Πάτερ ημών»

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Γόρτυνος και Μεγαλοπόλεως



“ΕΚΚΛΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ” τιτλοφορείται το νέο Σύντομο Κήρυγμα του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Γόρτυνος και Μεγαλοπόλεως κ. Ιερεμίου (30 Οκτωβρίου 2020), όπου, μεταξύ άλλων, αναφέρει: “Από την καθημερινή σας πάλι προσευχή, χριστιανοί μου, να μην απουσιάζει το «Πάτερ ημών». Την προσευχή αυτή μας την παρέδωσε ο Κύριος ημών Ιησούς Χριστός, γι’ αυτό και την λέμε «Κυριακή προσευχή». Και έχουμε εντολή, από Αυτόν τον Κύριο να την λέγουμε. Δεν επιτρέπεται, λοιπόν, ο χριστιανός να μην λέγει το «Πάτερ ημών» στην προσευχή του”.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ:

ΕΚΚΛΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ

1. Τό μικρό αυτό περιοδικό τῆς Μητροπόλεώς μας, ἀγαπητοί χριστιανοί, ἀπευθύνεται σέ σᾶς, πού σᾶς ξέρω πιά ὅτι πιστεύετε καί ἀγαπᾶτε τόν Θεό καί προσεύχεσθε σ’ Αὐτόν. Ἡ προσευχή σας ὅμως ἀπό πολλούς γίνεται μέν μέ τήν

καρδιά σας, αλλά είναι γενική. Δηλαδή, λέτε στον Θεό για τὰ διάφορα καὶ καυτὰ προβλήματα πού ἀντιμετωπίζετε, ἀλλά δέν εἶναι ἐκκλησιολογική προσευχή. Δέν ἔχει, δηλαδή τροπάρια καὶ προσευχές ἀπό τὴν Ἀγία Γραφή καὶ τοὺς ἁγίους πατέρες, πού παρέλαβε καὶ λέγει ἡ Ἐκκλησία μας. Γι' αὐτό σᾶς παρακαλῶ καταφέρατέ τα στήν προσευχή σας καὶ νά βάζετε καὶ λίγες ἀπό αὐτές τίς προσευχές.

2. Νά, χριστιανοί μου, τί θέλω νά σᾶς πῶ: (α) Στήν προσευχή σας, εἴτε τό πρωί εἴτε τό βράδυ, νά λέτε μία φορά τό «Πιστεύω». Ἔτσι ὅτι καὶ ἂν μας συμβεῖ τὴν ἡμέρα, καὶ θάνατος ἀκόμη, δέν πρέπει νά φοβόμαστε, γιατί ὁμολογήσαμε τὴν πίστη μας στον Θεό! Ἀλλά καὶ ἔτσι θά μάθετε καὶ τό «Πιστεύω» μας ἀπέξω. Πόσο χάρηκα καὶ θαύμασα τόν μακαριστό ἅγιο Ἐπίσκοπο Μάνης κυρό Χρυσόστομο, πού σέ κάποια μεγάλη σύναξη ἀνθρώπων τοῦ ποιμνίου του, λίγο πρό τοῦ θανάτου του, μαζί μέ αὐτούς, τραγούδησαν ἕνα τοπικό δημοτικό τραγούδι καὶ μετὰ εἶπε σέ ὅλους: Ἐλᾶτε τώρα νά ποῦμε ὅλοι μαζί καὶ τό «Πιστεύω» μας. Καὶ ὅλος ὁ λαός, πού ἦταν ἐκεῖ – καὶ ἦταν πολλοί – εἶπαν ὅλοι βροντόφωνα τό «Πιστεύω». Ἐθαύμασα καὶ ζήλεψα καὶ ντράπηκα. Γιατί ἐγώ, ἂν πῶ τό ἴδιο καὶ σέ σᾶς, πολλοί ἀπό σᾶς θά φανερωθεῖ ὅτι δέν γνωρίζετε τό «Πιστεύω».

(β) Ἀπό τὴν καθημερινή σας πάλι προσευχή, χριστιανοί μου, νά μήν ἀπουσιάζει τό «Πάτερ ἡμῶν». Τὴν προσευχή αὐτὴ μᾶς τὴν παρέδωσε ὁ Κύριος ἡμῶν Ἰησοῦς Χριστός, γι' αὐτό καὶ τὴν λέμε «Κυριακή προσευχή». Καὶ ἔχουμε ἐντολή, ἀπὸ Αὐτόν τόν Κύριο νά τὴν λέγουμε. Δέν ἐπιτρέπεται, λοιπόν, ὁ χριστιανός νά μήν λέγει τό «Πάτερ ἡμῶν» στήν προσευχή του.

(γ) Τὰ παραπάνω πού σᾶς εἶπα, ἀδελφοί, τό «Πιστεύω» καὶ τό «Πάτερ ἡμῶν» εἶναι βασικές προσευχές καὶ πρέπει καθημερινά νά λέγονται. Φτάνουν αὐτά. Νάί, ἀλλά ἡ Παναγία δέν πρέπει νά ἀπουσιάζει ποτέ ἀπὸ τὴν προσευχή μας. Γιατί, ὅπως ὁ Υἱὸς τοῦ Θεοῦ πέρασε ἀπὸ τὴν Παναγία γιὰ νά ἔλθει ἀνάμεσά μας, ἔτσι καὶ ἡ προσευχή μας πρέπει νά περάσει ἀπὸ τὴν Παναγία, γιὰ νά φτάσει στον Χριστό. Γι' αὐτό εἶπα ὅτι ἡ Παναγία δέν πρέπει νά ἀπουσιάζει ἀπὸ τὴν προσευχή μας ποτέ. Ἡ καλύτερη δέ προσευχή στήν Παναγία εἶναι αὐτὴ πού ἔχει τόν χαιρετισμό τοῦ ἀρχαγγέλου Γαβριὴλ σ' Αὐτήν, τό «Χαῖρε κεχαριτωμένη». Καὶ ἡ Ἐκκλησία μας παρέλαβε τόν ἀρχαγγελικό αὐτό χαιρετισμό καὶ ἔκανε μέ αὐτόν τό μικρό αὐτό χαριτωμένο τροπάριο, πού πρέπει ὅλοι νά τό μάθουμε ἀπέξω: *«Θεοτόκε Παρθένε, χαῖρε Κεχαριτωμένη Μαρία, ὁ Κύριος μετὰ Σοῦ· Εὐλογημένη Σύ ἐν γυναιξὶ καὶ εὐλογημένος ὁ καρπὸς τῆς κοιλίας Σου, ὅτι Σωτῆρα ἔτεκες τῶν ψυχῶν ἡμῶν»*. Αὐτό τό τροπάριο εἶναι τό πρῶτο πού ἔμαθε ἡ μακαριστὴ μητέρα μου ἀπὸ ἕνα γεροντάκι, τόν παπποῦ Γιάννη Ρήγα καὶ ἀπὸ τὴν μητέρα μου τό ἔμαθα καὶ ἐγώ. Ἄς εἶναι ἀναπαυμένη ἡ ψυχὴ τοῦ μακαριστοῦ αὐτοῦ παπποῦ. Καὶ ἡ ἄλλη σύντομη

ἐκκλησιολογική προσευχή στήν Παναγία μας εἶναι ὁμορφη καί πολύ δυνατή. Εἶναι ἡ προσευχή: *«Τήν πᾶσαν ἐλπίδα μου εἰς Σέ ἀνατίθην. Μητέρα τοῦ Θεοῦ, φύλαξόν με ὑπό τήν σκέπην Σου»!*

(δ) Σᾶς ἐπαναλαμβάνω, ἀδελφοί, τίς βασικές αὐτές ἐκκλησιαστικές προσευχές (δηλαδή, προσευχές τῆς Ἐκκλησίας μας), πού σᾶς χιλιοπαρακαλῶ νά μήν ἀπουσιάζουν ἀπό τήν καθημερινή προσευχή σας: Τό «Πιστεύω», τό «Πάτερ ἡμῶν» καί τά δύο μικρά, ἀλλά χαριτωμένα τροπαριάκια στήν Παναγία, τό «Θεοτόκε Παρθένε...» καί τό «Τήν πᾶσαν ἐλπίδα μου...». Αὐτά μάλιστα τά δύο τροπάρια τῆς Παναγίας μας εἶναι ὠραῖα νά τά λέτε τήν νύχτα, πρίν ἀπό τόν ὕπνο. Πρίν ἀπό τόν ὕπνο νά σταυρώνετε τό μαξιλάρι σας τρεῖς φορές λέγοντας τό *«Εἰς τό ὄνομα τοῦ Πατρός (ἕνα σταύρωμα) καί τοῦ Υἱοῦ (δεύτερο σταύρωμα) καί τοῦ Ἁγίου Πνεύματος (τό τρίτο σταύρωμα), Ἀμήν»*. Καί ἔπειτα νά λέτε τά δύο τροπάρια τῆς Παναγίας, πού σᾶς εἶπα. Αὐτό βέβαια δέν τό γράφει κανένα ἱερό βιβλίο, γι' αὐτό ὅποιος θέλει τό κάνει. Ὑπῆρχε ὅμως ἀπό παλαιά αὐτή ἡ παράδοση, τό νά σταυρώνουμε τό μαξιλάρι μας πρίν ἀπό τόν ὕπνο. Μοῦ τήν εἶπαν καί μένα, ὅταν ἦμουν μικρός, τήν ἐφήρμοζα ἀπό τότε, γι' αὐτό καί σᾶς τήν λέω.

Τώρα, ἂν κανείς ἀπό σᾶς ἔχει τόν χρόνο καί τήν ἐπιθυμία, ἄς λέει καί ἄλλες μεγάλες λειτουργικές προσευχές. Τέτοιες εἶναι ἡ παράκληση στήν Παναγία, ἡ Πρωινή προσευχή μέ τόν Ἑξάψαλμο, Χαιρετισμούς στήν Παναγία κ.ἄ. Οἱ προσευχές αὐτές εἶναι γραμμένες στό βιβλίο «Σύνοψη», βιβλίο πού, ὅπως καί τό Εὐαγγέλιο, ἔτσι καί τό βιβλίο αὐτό, δέν πρέπει νά ἀπουσιάζει ἀπό τό σπίτι τοῦ Ὁρθοδόξου χριστιανοῦ. Τέλος, ἂν θυμᾶστε, ἀδελφοί, προσευχηθεῖτε καί γιά μένα τόν ταλαίπωρο Ἐπίσκοπό σας Ἱερεμία. Βαρύνομαι καί ἀπό ἀσθένειες, ἀλλά τό πρῶτον γιά μένα θέλω νά προσεύχεσθε τό νά σωθεῖ ἡ ψυχή μου. Γιατί καλύτερα ἀρρώστιες, ἀλλά μέ τόν Θεό, παρά ὑγεία καί ἡ ψυχή μας νά μή γεύεται τόν Θεό. Εὐχομαι ἡ Παναγία νά εὐλογεῖ σᾶς καί τίς οἰκογένειές σας.

Μέ πολλές εὐχές,

† Ὁ Μητροπολίτης Γόρτυνος καί Μεγαλοπόλεως Ἱερεμίας