

Kreshmët e Krishtlindjes - një kohë për të pastruar shpirtrat dhe për të mbushur zemrat me dashuri



Fillojnë Kreshmët e Krishtlindjes, të cilat sipas traditës së krishterë zgjaten 40 ditë. Krahas përmbajtjes nga ushqimi me origjinë shtazore, kreshma e krishterë përfshin edhe përmbajtjeje nga mendime, fjalë dhe vepra të këqija dhe mëkatore. Sipas të thënës nga Shën Joan Gojëmbël- “dobia nga kreshma nuk duhet të të kufizojë vetëm në përmbajtja nga ngrënia e një ushqimi më pikant dhe të yndyrshëm, sepse kreshma e vërtetë është largimi nga të këqijat. Shmangu padrejtësinë. Fal të afërmit fyerjen. Fal borxhlinjtë”.

Kur vetëdija është e pastër për nga mendimet për jetën dhe nevojat tokësore, atëherë shpirti ynë spastrohet. Ne fillojmë ta perceptojmë në një mënyrë të ndryshme mjedisin i cili na rrethon, kurse njerëzit rreth nesh na bëhen më të afërt, sepse hapin zemrën tonë dhe lejojmë që ajo të mbushet vetëm me dashuri. Atëherë kujtohem se, shqetësimet dhe përkujdeset tokësore nuk janë asgjë tjetër përveç sprovë, të cilat na bëjnë edhe më të fortë dhe na ndihmojnë të kërkojmë të mirën kudo. Dhe sot, në këtë vit të përmbushur me sprovë të shumta, apeli ynë

ndaj jush është i njëjti: Hapni zemrat tuaja për dashurinë e të afërmeve, duke treguar dhembshuri dhe mirësi ndaj të panjohurve. Zgjidhni dhe fjalët, me të cilat flisni, që të mos të prekni padashur dikë. Të jeni kokë ulur!

— bnr.bg