

20/11/2020

În așteptarea Pruncului Iisus: Sugestii de lectură în Postul Nașterii Domnului



În timpul postului trebuie să acordăm atenție mai mare hranei duhovnicești, deoarece „nu numai cu pâine va trăi omul, ci cu orice cuvânt al lui Dumnezeu” (Luca 4:4).

Din hrana duhovnicească face parte lectura. De aceea, în post ar trebui să citim mai mult ca de obicei.

Image not found or type unknown



Sfânta Scriptură este prima scriere pe care v-o recomandăm. Citiți în mod special Sfintele Evanghelii și profețiile mesianice despre Mântuitorul Hristos, care sunt consemnate în cărțile vechi-testamentare Facerea, Deuteronomul, Isaia, Ieremia, Iezechiel, Daniel, Miheia, Maleahi.

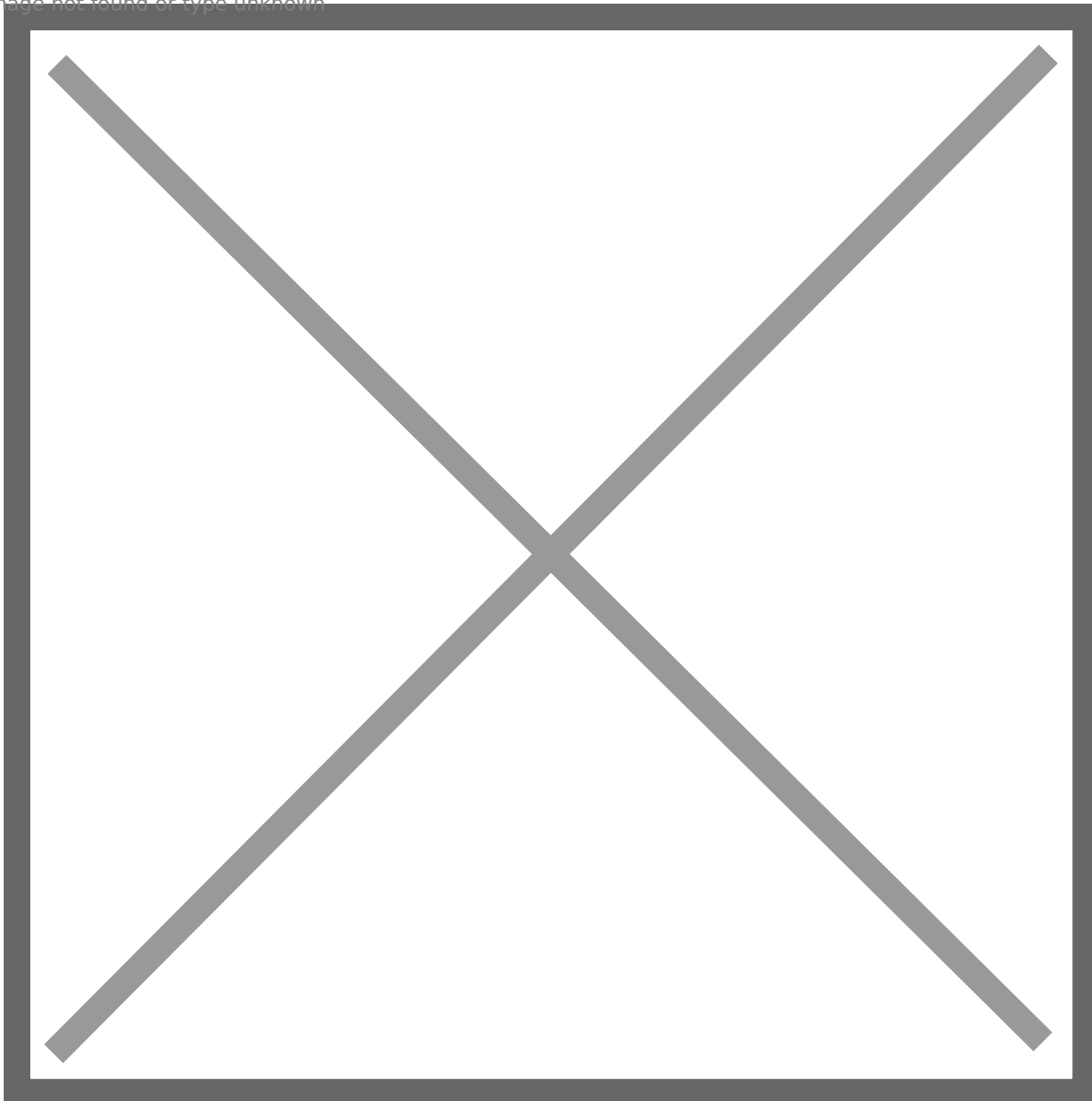
Pentru copii, indicăm volumul Istorisiri din Sfintele Scripturi pentru copii și părinți, plin de ilustrații realizate în tradiția iconografică ortodoxă.

Pe parcursul lecturării scrierilor biblice, am putea întâlni aspecte pe care nu le înțelegem. Dacă cineva vrea să-L cunoască pe Hristos, chiar dacă la început nu înțelege totul în Evanghelii sau în altă lectură duhovnicească, atunci citirea va fi o bucurie și va deveni treptat o necesitate.

Utilă în urcușul duhovnicesc este Filocalia. Programul vieții descrise acolo este un „program hristologic”, afirmă traducătorul acestei impresionante colecții, Părintele

Dumitru Stăniloae.

Image not found or type unknown



„Este trăirea în Hristos din puterea lui Hristos pe care îl au trăitorii în ei prin rugăciune tot mai deasă. Este calea spre cea mai înaltă noblețe omenească, este singura cale care promovează unirea oamenilor între ei în Hristos, opusă dezbinărilor care aduc atâta suferință omenească”, a menționat marele dogmatist român.

Pentru acest post, vă recomandăm volumul 2 al Filocaliei, unde se regăsesc Cele două sute de capete despre cunoștința de Dumnezeu și iconomia întrupării Fiului lui Dumnezeu ale Sfântului Maxim Mărturisitorul.

O lucrare modernă care pune în legătură neuroștiințele cu experiențele duhovnicești ale Filocaliei este cea semnată de Arhid. Adrian Sorin Mihalache.

Alte recomandări:

Despre post

Foame și sete după Dumnezeu. Înțelesul și folosul postului – Preafericitul Părinte Patriarh Daniel;

Despre post: texte filocalice, maxime, cugetări – Pr. Prof. Dr. Dumitru Stăniloae;

Despre post – Sfântul Vasile cel Mare.

basilica.ro