

Αν πω στον ύπνο «πήγαινε», πηγαίνει και αν πω «έλα», έρχεται

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



Έλεγαν για τον αββά Σαρματά ότι πολλές φορές έκανε άσκηση επί σαράντα ημέρες σύμφωνα με τη γνώμη του αββά Ποιμένα, και περνούσαν οι μέρες σαν ένα τίποτε γι' αυτόν. Ήρθε ο αββάς Ποιμήν και του λέει:

«Πες μου τι έχεις κερδίσει κάνοντας τόσο κόπο».

Εκείνος έλεγε: «Τίποτε περισσότερο».

Του λέει πάλι ο αββάς: «Δεν θα σ' αφήσω, αν δεν μου πείς».

Εκείνος είπε: «Ένα μόνο είδα, ότι αν πω στον ύπνο «πήγαινε», πηγαίνει. Και αν πω «έλα», έρχεται».

ΤΟ ΜΕΓΑ ΓΕΡΟΝΤΙΚΟΝ

