

## “Ερώτησα τον γερο-Ιωσήφ πως έφτασε σ’ αυτή την κατάσταση”

/ [Ορθόδοξες Προβολές](#)



**Ερώτησα πολλές φορές και τον γερο-Ιωσήφ (σημ. Άγιο Ιωσήφ Ησυχαστή), πως έφτασε σ’ αυτή την κατάσταση.**

Λέει: «Να σου πω. Εβάθυνα τόσο πολύ στο «γνώθι σαυτόν». Τι είσαι συ; Τίποτες, ούτε ένα σκουλήκι δεν είσαι. Τίποτε. Ήρθε η χάρις, σε σήκωσε, έγινες άγγελος· έφυγε η χάρις, εγύρισες εν αυτώ». Ναί, αλλά δεν μου λες, πως μπορούμε να προσελκύσουμε τη χάρη;

Από σας εξαρτάται να είναι ομαλός, ησύχιος ο νούς, από σας εξαρτάται.

Δεν εξαρτάται από τον πειρασμό, αν σας επιτεθεί η από τη συμπεριφορά του

συνασκητού σας, του συγκοινοβιάτου σας. Εσύ ο ίδιος θα γίνεις αίτιος της σωτηρίας σου, εσύ ο ίδιος θα γίνεις αίτιος της όχι σωτηρίας σου, από εσένα εξαρτάται. Όταν εσύ θέλεις τη σωτηρία σου και βιάζεις τον εαυτό σου, όλα κατ' ευχήν έρχονται.

#### **ΑΓΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ ΚΑΤΟΥΝΑΚΙΩΤΗΣ**

