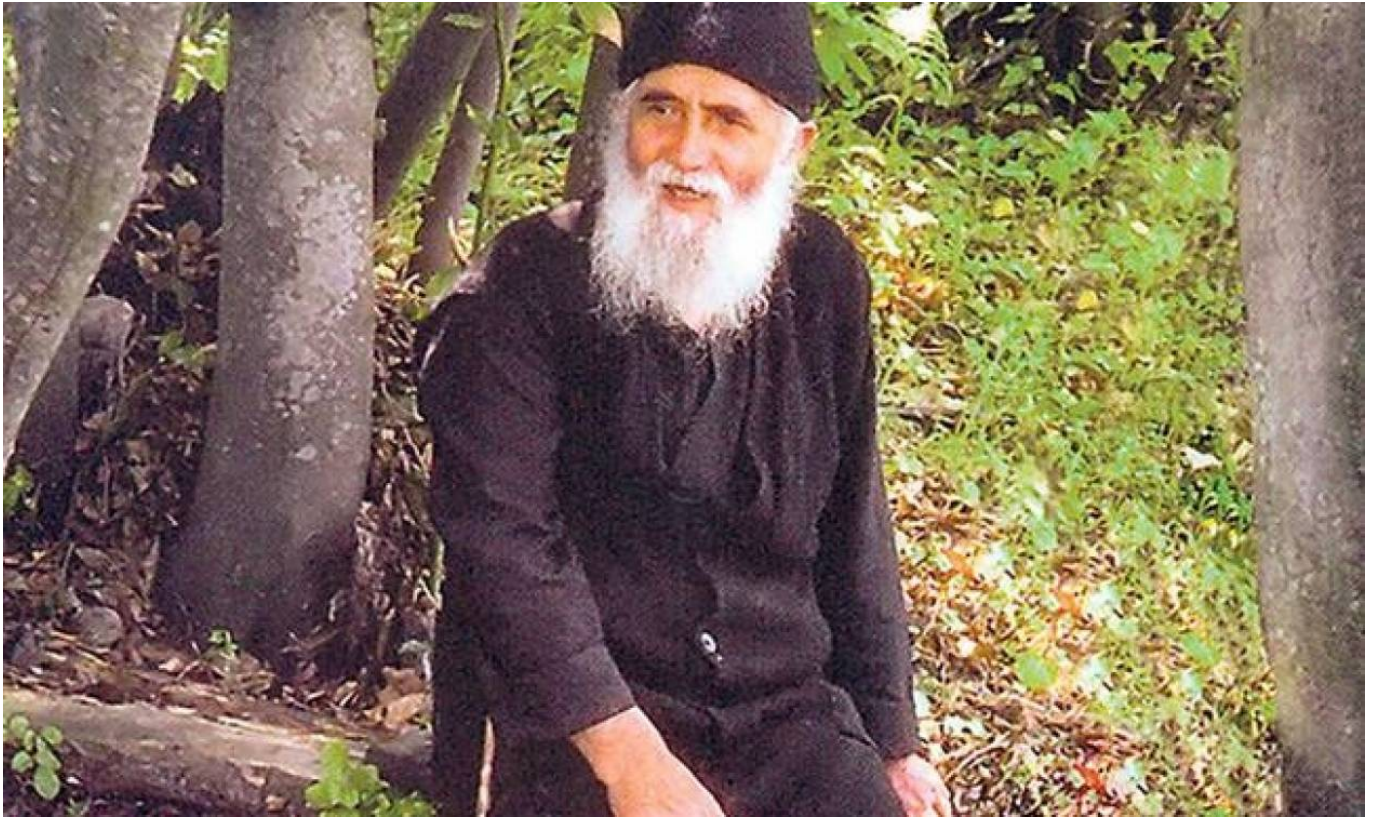


“Τα πολλά δεν βοηθούν...”

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



Νηστεία, αγρυπνία, προσευχή. Αυτά, αν τα εφαρμόσεις στη ζωή σου, αδελφέ μου, θα πετύχεις πολλά. Στη ζωή σου να είσαι απλός. Βλέπεις την καλύβη μου, που είναι φτωχική. Σπίτι σου να έχεις μόνο τα αναγκαία. Τα πολλά πράγματα δεν βοηθούν την πνευματική ζωή.

Όσιος Παΐσιος ο Αγιορείτης