17/01/2021

دائرة الديا كونيا – مكتب بيروت تدعم المواطنين نفسيًا واجتماعيًا



نظّمت دائرة الخدمة والإغاثة – ديا كونيا في مجلس كنائس الشرق الأوسط دورات مرافقة نفسيّة واجتماعيّة لـ248 شخصاً من المقيمين في جبل لبنان وجنوبه.

إذ، شارك 32 سيّدة في 8 جلسات دعم نفسيّ واجتماعيّ وتوعية حول العنف الإجتماعي، السيّما أنّ قسماً منهنّ يعاني من اضطرابات الصحّة النفسيّة والشعور بالوحدة بعد الإغلاق التام الذّي فرضه فيروس كورونا،... وتضمّنت الجلسات علاج بالدراما وتبادل التجارب والعمل على حلّ المشاكل التّي يواجهنّها... كما تمّ تدريب 120 سيّدة خلال 6 جلسات حول مواجهة الضغوطات النفسيّة الناجمة عن تفشّي جائحة كوفيد-19.

فضلاً عن ذلك، استفاد 36 طفلاً من 12 جلسة دعم نفسي واجتماعي ورعاية من الصدّمات، حيث تمكّنوا من تعزيز مرونتهم، التعبيرعن أنفسهم بشكل أفضل، وتطوير قدراتهم في مواجهة التحدّيات الإجتماعيّة والعمليّة والعاطفيّة في حياتهم اليوميّة. بالتالي، قدّم فريق عمل دائرة الديكونيا مجموعة أنشطة تعليميّة وترفيهيّة لـ 72 طفلاً.

في السياق عينه، شاركت 40 سيّدة و20 رجلاً في جلسات توعية حول العنف الإجتماعي خلال الحملة العالميّة لمواجهة هذا العنف الّتي استمرّت 16 يوماً، حيث تمّت مناقشة مواضيع عدّة كأنواع العنف، كيفيّة الإبلاغ عنه ومن هي الجهات المعنيّة به... إضافةً إلى تبادل الشهادات الحياتية بشكل جماعيّ.

mecc.org